



2026年上海市
“人人运动,学会游泳”
青少年游泳达标挑战赛总决赛

成绩册



成绩公告

第 1 场

男子甲组 25 米自由泳决赛

1-1

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	6	梁梓轩		怡文		13. 18		
2	3	8	方晨宇		华二附初		13. 50		
3	3	5	姚奕泓		个人		14. 46		
	3	7	张哲		松兰		14. 50		
	2	7	侯景庭		华二附初		14. 77		
	2	5	王定杰		个人		15. 25		
	2	6	陈瑾瑜		个人		15. 48		
	2	2	王书瑞		松兰		15. 65		
	3	3	许智斐		个人		16. 29		
	1	5	杨茗赫		个人		16. 40		
	2	1	王靖翔		个人		16. 64		
	2	3	洪铭轩		个人		16. 70		
	2	8	虞声咏		个人		16. 84		
	1	4	张淳皓		个人		20. 55		
	2	4	何翌		个人		21. 83		
	3	6	叶康皓		个人				DNS
	3	4	李泽辰		个人				DNS
	1	3	邓凯文		个人				DNS
	3	2	王晨希		个人				DNS
	3	1	贺靖天		怡文				DNS

女子甲组 25 米自由泳决赛

1-2

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	5	丁诺涵		怡文		15. 40		
2	2	6	张紫馨		怡文		15. 41		
3	1	7	王靖懿		华二附初		15. 45		
	2	1	蔡瑾萱		华二附初		16. 87		
	1	3	伍梓涵		华二附初		16. 98		
	2	2	张晨珂		个人		17. 07		
	2	3	何雯漪		个人		17. 13		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	4	王辰敏	个人	18.33	
1	5	夏湓如	个人	19.21	
2	8	王谕熙	怡文	19.69	
1	2	沈子芸	个人	20.04	
1	1	俞梓涵	个人	25.13	
1	8	武博雅	个人	25.58	
2	7	张睿欣	个人		DNS
1	6	王梓萌	个人		DNS
2	4	崔子妍	个人		DNS

男子乙组 25 米自由泳决赛

1-3

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	3	王腾逸		怡文		17.13		
2	3	2	刘佳阳		个人		17.39		
3	2	2	胡珈泓		松兰		19.53		
	2	7	左斯童		个人		19.97		
	1	3	孙楷杰		个人		20.10		
	3	6	周宇浩		泳杰		20.38		
	2	5	赵俊楷		个人		20.94		
	1	5	石楚峰		个人		21.16		
	2	6	张城豪		个人		21.54		
	2	1	陈哈睿		怡文		21.84		
	3	4	朱芑宇		个人		22.41		
	3	3	郑铠润		个人		22.57		
	3	5	苏子珩		个人		25.78		
	3	1	严毅峰		个人		39.62		
	3	8	向洋天		个人				DNS
	3	7	孙兆宸		个人				DNS
	1	4	徐梓睿		怡文				DNS
	2	4	葛骏屹		个人				DNS

女子乙组 25 米自由泳决赛

1-4

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	6	杨思涵		华二附初		14.77		
2	1	2	杨熙云		个人		17.64		
3	1	5	刘梓妍		松兰		17.92		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	7	陈果	怡文	18.05	
2	5	王澜茜	个人	18.92	
2	4	胡蓓悠	个人	19.60	
1	3	陈沐含	泳杰	19.80	
2	1	王睿晗	个人	20.02	
2	8	林子欣	个人	21.01	
2	2	章聿晨	个人	21.22	
2	6	田洋子	个人	23.46	
2	3	朱倪嘉	个人	36.01	
2	7	孙言午	个人		DNS
1	4	黄道苒	启能		DNS

男子丙组 25 米自由泳决赛

1-5

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	2	张成		南翔小学		16.44		
2	2	1	夏知恩		泳杰		17.75		
3	1	8	袁皓珺		泳杰		17.82		
	1	6	赵炜杰		个人		17.86		
	1	5	戴梓沐		个人		18.01		
	1	1	顾喆予		个人		18.27		
	3	1	朱昱捷		个人		18.32		
	3	6	骆奕鸣		个人		19.00		
	2	5	高绅		个人		19.46		
	2	3	许硕元		个人		19.56		
	3	2	王桢旭		个人		19.63		
	3	5	陈浩杰		个人		19.92		
	1	7	沈耀庭		个人		20.70		
	1	3	汪湛然		个人		20.72		
	3	7	孙悠然		个人		21.14		
	2	2	袁晨扬		个人		21.21		
	1	4	曹泽平		个人		21.30		
	3	3	杨璨坤		泳杰		21.56		
	2	4	蒋金轩		个人		22.72		
	3	4	胡潇汉		泳杰		23.38		
	2	6	刘景桓		个人		23.87		
	2	8	徐骅成		个人		24.58		
	3	8	徐栋存		怡文		28.17		
	2	7	钱聿衡		飞鱼				DNS

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

女子丙组 25 米自由泳决赛

1-6

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	3	4	于果儿		海之宝		16.42		
2	4	4	姜悦然		个人		17.05		
3	1	5	薛天心		个人		17.86		
	2	4	金瑾萱		松兰		18.65		
	3	6	孙语芊		个人		18.67		
	3	2	胡靖翊		飞鱼		19.12		
	1	4	李思怡		个人		19.18		
	3	8	陈甘甜		个人		20.57		
	4	2	梅可函		个人		21.35		
	2	7	张凌萱		个人		21.42		
	4	1	董婧宸		个人		21.48		
	2	5	杨曼		泳杰		21.67		
	4	8	杨依安		怡文		21.79		
	4	5	方悠然		个人		22.35		
	4	6	施琳怡		个人		23.56		
	3	5	龚悦怡		个人		24.19		
	4	7	葛芯瑜		怡文		24.43		
	2	6	李嘉霖		个人		25.06		
	3	7	陈若昕		怡文		25.28		
	3	3	方思雅		个人		26.21		
	4	3	马思恬		个人		27.70		
	3	1	闵欣妍		个人		27.86		
	1	3	汪奕晴		个人				DNS
	2	3	蒋暄妍		泳杰				DNS
	2	2	吴璟翕		个人				DNS

男子甲组 25 米蛙泳决赛

1-7

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	6	毛彦举		个人		17.88		
2	2	3	吴黎昕		松兰		21.49		
3	2	5	王定杰		个人		21.79		
	2	8	唐永泽		个人		22.43		
	1	6	林泽宇		华二附初		22.86		
	2	1	刘自卿		个人		23.31		
	2	7	梅正卿		个人		23.52		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	3	黄宏浩	个人	25.06	
1	2	王乐信	个人	27.56	
1	5	卢泽宇	个人	28.90	
1	4	徐丞孝	个人		DNS
2	4	王晨希	个人		DNS
2	2	邓凯文	个人		DNS

女子甲组 25 米蛙泳决赛

1-8

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	7	王若萱		松兰		19.53		
2	2	2	蔡瑾萱		华二附初		20.44		
3	2	6	沈逸茹		个人		20.76		
	1	5	杨筱洁		个人		21.16		
	1	3	钱璟珩		个人		21.78		
	2	3	谢圆池		怡文		21.81		
	2	4	焦乐瑄		个人		23.60		
	1	4	徐栎涵		怡文		24.43		
	2	5	王韵涵		怡文		29.37		

男子乙组 25 米蛙泳决赛

1-9

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	3	杜宇韬		怡文		24.95		
2	2	6	李锦程		个人		28.84		
3	2	4	孟希闻		个人		29.27		
	1	5	张迎骏		个人		30.78		
	2	7	吴逸芑		个人		31.41		
	2	1	严毅峰		个人		33.42		
	2	2	李恩隽		个人		33.69		
	2	5	水子骞		个人		35.15		
	1	4	苏子珩		个人		37.42		
	2	3	周宇浩		泳杰				DNS

女子乙组 25 米蛙泳决赛

1-10

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	1	QUENNA ZHANG		松兰		20. 71		
2	2	2	梁康妍		个人		21. 00		
3	2	7	杨熙云		个人		24. 75		
	1	4	王欣慈		个人		25. 35		
	1	3	林子欣		个人		26. 35		
	2	5	陈沐含		泳杰		27. 00		
	1	5	刘子萱		个人		29. 96		
	2	3	王睿晗		个人		30. 90		
	2	4	章聿晨		个人		31. 82		
	2	6	许朵		个人		34. 62		

男子丙组 25 米蛙泳决赛

1-11

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	5	王晨博		松兰		20. 10		
2	3	3	孙柏宇		海之宝		20. 71		
3	2	8	王定业		个人		21. 40		
	1	6	庄曜丞		个人		21. 70		
	3	7	王一鸣		松兰		22. 71		
	3	5	朱昱捷		个人		24. 95		
	2	5	姜毅山		泳杰		25. 08		
	1	2	李成蹊		个人		26. 02		
	1	4	吕赫琛		个人		26. 31		
	2	6	夏知恩		泳杰		26. 34		
	1	1	沈颀昂		个人		26. 94		
	3	4	戴梓沐		个人		26. 98		
	2	4	孙卓然		个人		28. 39		
	2	7	朱宇宸		个人		29. 43		
	1	7	林一夫		个人		29. 71		
	3	2	张景泓		个人		30. 87		
	2	3	高绅		个人		31. 03		
	1	3	张裕珩		个人		31. 63		
	2	2	金子觉		个人		32. 76		
	2	1	高景仪		个人		33. 36		
	3	1	施亦杨		怡文		34. 68		
	3	8	邹子行		个人				DNS
	3	6	盛隽言		个人				DNS

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

女子丙组 25 米蛙泳决赛

1-12

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	3	2	冯榛苓		个人		22.30		
2	4	6	于果儿		海之宝		23.56		
3	2	8	薛天心		个人		23.76		
	2	5	邱思媛		个人		24.22		
	1	6	李静悠		个人		24.76		
	2	4	陈语琦		个人		24.83		
	4	3	范奕涵		松兰		25.05		
	2	3	赵奕阳		个人		25.99		
	1	4	陈昕瑶		个人		26.45		
	3	3	贾书月		个人		27.43		
	4	7	陈嘉婕		个人		27.76		
	2	7	施琳怡		个人		27.83		
	3	8	陈宜申		个人		28.74		
	3	5	徐涵聆		怡文		29.02		
	1	5	李嘉霖		个人		30.35		
	3	7	杨曼		泳杰		30.46		
	1	3	方悠然		个人		30.51		
	4	4	董婧宸		个人		31.41		
	4	5	赵之语		个人		31.58		
	4	1	马思恬		个人		31.70		
	2	2	方思雅		个人		33.03		
	2	6	蒋颖蕊		个人		33.07		
	4	8	龚悦怡		个人		33.70		
	3	6	陈若昕		怡文		34.13		
	3	1	许可		个人		39.02		
	3	4	汪忱媛		个人				DNS
	4	2	吴璟翕		个人				DNS
	2	1	杨雨涵		启能				DNS

男子甲组 50 米自由泳决赛

1-13

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	3	2	梁梓轩		怡文		27.77		
2	1	4	方晨宇		华二附初		28.06		
3	3	8	刘中瀚		个人		29.03		
	2	6	姚奕泓		个人		30.72		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	3	杨家泮	个人	30.88
2	1	张哲	松兰	30.94
3	3	侯景庭	华二附初	31.12
2	7	王书瑞	松兰	33.52
3	4	陈瑾瑜	个人	34.09
2	3	杨茗赫	个人	34.31
2	5	史庭轩	个人	34.52
2	4	洪铭轩	个人	35.01
3	6	常文霖	宝山世外	35.06
2	2	王宽	个人	35.70
3	7	马泽轩	怡文	37.60
1	5	缪文泽	个人	41.81
3	5	明杨	个人	42.45
3	1	张淳皓	个人	46.77

女子甲组 50 米自由泳决赛

1-14

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	8	郭玥然		个人		30.54		
2	2	1	张紫馨		怡文		32.07		
3	2	7	王靖懿		华二附初		32.85		
	2	4	何雯漪		个人		35.42		
	1	3	伍梓涵		华二附初		36.07		
	2	6	张晨珂		个人		36.43		
	2	3	谢圆池		怡文		38.61		
	1	6	应依笑		华二附初		39.53		
	1	4	王梓萌		个人		40.00		
	2	5	王辰敏		个人		41.41		
	1	5	夏谧如		个人		41.61		
	2	2	王谕熙		怡文		42.43		

男子乙组 50 米自由泳决赛

1-15

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	7	王梓茗		六一		34.31		
2	2	6	张子墨		个人		35.36		
3	3	3	范奕群		松兰		37.25		
	3	7	刘佳阳		个人		37.46		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

3	5	王腾逸	怡文	37.48	
3	8	杜宇韬	怡文	38.05	
1	2	梅宸宁	六一	38.46	
2	2	楼泓屹	个人	40.70	
3	4	左斯童	个人	45.20	
2	3	胡珈泓	松兰	45.48	
2	4	孙楷杰	个人	46.43	
1	6	孟希闻	个人	48.51	
1	3	朱芑宇	个人	48.75	
3	1	李锦程	个人	49.42	
2	1	宋梓和	个人	49.59	
1	4	葛骏屹	个人	50.13	
3	6	张城豪	个人	50.50	
1	5	韦容睿	个人	52.00	
3	2	董宸豪	个人	54.28	
2	8	徐梓睿	怡文		DNS
2	5	向洋天	个人		DNS

女子乙组 50 米自由泳决赛

1-16

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	3	杨思涵		华二附初		32.35		
2	2	7	王澜茜		个人		39.14		
3	1	4	刘梓妍		松兰		39.68		
	2	4	陈果		怡文		41.47		
	2	5	任奕		怡文		42.00		
	2	2	胡蓓悠		个人		43.29		
	1	6	李米		个人		43.70		
	2	8	王欣慈		个人		45.04		
	2	6	沈意涵		个人		47.74		
	2	1	刘子萱		个人		47.84		
	1	5	蒋芷萱		个人				DNS
	1	3	谢以念		个人				DNS
	1	2	孙言午		个人				DNS

男子丙组 50 米自由泳决赛

1-17

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
----	----	----	----	------	-----	-------	----	------	----

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	2	3	张成	南翔小学	35.46		
2	2	4	张煜宸	个人	37.28		
3	2	2	吕赫琛	个人	37.73		
	3	4	赵炜杰	个人	38.97		
	3	3	袁皓琚	泳杰	39.11		
	2	5	罗钦泓	个人	39.41		
	3	1	朱允森	飞鱼	40.09		
	3	2	骆奕鸣	个人	41.66		
	3	8	陈浩杰	个人	44.83		
	3	5	孙悠然	个人	46.25		
	1	4	夏昀珩	个人	46.79		
	3	6	沈耀庭	个人	47.88		
	3	7	蒋金轩	个人	50.11		
	2	7	袁晨扬	个人	50.64		
	2	6	施亦杨	怡文	54.55		
	1	5	陈诺	启能			DNS
	1	3	钱聿衡	飞鱼			DNS

女子丙组 50 米自由泳决赛

1-18

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	2	1	沙芊羽		飞鱼		34.44		
2	3	1	李子琪		个人		37.04		
3	1	3	姜悦然		个人		37.61		
	2	4	王晔宸		海之宝		37.63		
	2	6	金瑾萱		松兰		38.59		
	3	8	贾书月		个人		39.73		
	1	6	孙语芊		个人		40.75		
	3	3	陈语琦		个人		41.08		
	3	6	顾笑妍		个人		41.49		
	1	5	刘馨羽		个人		41.84		
	3	4	潘岩		个人		43.45		
	2	8	徐涵聆		怡文		43.65		
	3	5	李思怡		个人		44.05		
	2	3	陈甘甜		个人		44.79		
	2	5	蒋暄妍		泳杰		46.97		
	3	7	陈嘉婕		个人		52.14		
	2	2	葛芯瑜		怡文		55.41		
	3	2	张乐湉		个人		59.65		
	2	7	陈沛绮		个人				DNS
	1	4	陈亦安		个人				DNS

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

男子甲组 50 米蛙泳决赛

1-19

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	5	毛彦举		个人		37.45		
2	1	1	刘中瀚		个人		39.78		
3	2	5	吴黎昕		松兰		44.84		
	2	7	顾翼凡		怡文		47.11		
	2	4	唐永泽		个人		48.23		
	2	1	常文霖		宝山世外		48.50		
	1	7	刘自卿		个人		48.89		
	2	2	林泽宇		华二附初		50.00		
	2	6	梅正卿		个人		51.22		
	2	8	明杨		个人		53.49		
	1	2	黄宏浩		个人		56.70		
	1	4	卢泽宇		个人		1:02.22		
	2	3	常悦坤		个人		1:02.86		
	1	6	史庭轩		个人				DNS
	1	3	白云琛		个人				DNS

女子甲组 50 米蛙泳决赛

1-20

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	5	郭玥然		个人		41.60		
2	2	2	王若萱		松兰		42.44		
3	1	4	沈逸茹		个人		43.85		
	2	3	丁诺涵		怡文		44.83		
	1	3	杨筱洁		个人		46.08		
	2	5	钱璟珩		个人		47.07		
	2	7	焦乐瑄		个人		50.14		
	2	6	应依笑		华二附初		51.02		
	2	4	俞梓涵		个人		1:11.68		

男子乙组 50 米蛙泳决赛

1-21

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
----	----	----	----	------	-----	-------	----	------	----

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

1	2	1	王梓茗	六一	48.44	
2	1	3	范奕群	松兰	49.67	
3	1	5	张子墨	个人	51.25	
	2	8	梅宸宁	六一	53.77	
	2	3	楼泓屹	个人	58.10	
	2	7	韦容睿	个人	1:03.58	
	2	4	张迎骏	个人	1:04.98	
	2	2	吴逸芑	个人	1:08.50	
	1	4	董宸豪	个人	1:09.73	
	2	5	宋梓和	个人	1:24.41	
	2	6	水子骞	个人		DNS

女子乙组 50 米蛙泳决赛

1-22

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	4	QUENNA ZHANG		松兰		43.10		
2	2	7	梁康妍		个人		45.14		
3	1	5	任奕		怡文		54.30		
	1	3	田洋子		个人		1:05.64		
	2	6	沈意涵		个人		1:07.24		
	2	5	周墨宁		个人		1:10.07		
	2	4	朱倪嘉		个人		1:15.97		
	2	3	谢以念		个人				DNS
	2	2	蒋芷萱		个人				DNS
	2	1	李米		个人				DNS

男子丙组 50 米蛙泳决赛

1-23

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	3	6	孙柏宇		海之宝		43.96		
2	3	8	王晨博		松兰		43.97		
3	1	3	王定业		个人		45.71		
	2	3	庄曜丞		个人		46.67		
	3	2	张煜宸		个人		49.66		
	3	4	王一鸣		松兰		50.15		
	2	7	姜毅山		泳杰		54.40		
	2	5	朱允森		飞鱼		55.65		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

3	7	罗钦泓	个人	56.75	
2	4	孙卓然	个人	1:02.34	
1	6	王桢旭	个人	1:03.85	
3	3	林一夫	个人	1:06.37	
2	1	朱宇宸	个人	1:07.49	
2	6	夏昀珩	个人	1:08.18	
2	8	高景仪	个人	1:12.52	
3	1	徐骅成	个人	1:13.30	
2	2	金子觉	个人	1:14.07	
1	5	陈祎恒	个人		DNS
3	5	盛隽言	个人		DNS
1	4	陈诺	启能		DNS

女子丙组 50 米蛙泳决赛

1-24

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	2	沙芊羽		飞鱼		46.56		
2	2	4	冯榛苓		个人		48.37		
3	1	1	李子琪		个人		49.03		
	2	6	邱思媛		个人		52.34		
	2	8	李静悠		个人		52.95		
	1	3	范奕涵		松兰		53.78		
	1	6	顾笑妍		个人		55.21		
	1	4	王晔宸		海之宝		55.28		
	1	7	陈昕瑶		个人		57.56		
	2	2	刘馨羽		个人		58.59		
	2	5	潘岩		个人		1:00.47		
	2	1	赵之语		个人		1:05.23		
	2	3	陈沛绮		个人		1:11.63		
	2	7	蒋颖蕊		个人		1:12.29		
	1	5	张乐湉		个人		1:24.79		

男女甲组 4X25 米自由泳接力决赛

1-25

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	4			华二一队		58.96		
2	1	3			怡文		59.38		
3	1	5			华二二队		1:06.57		

“人人运动学会游泳”2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

男女乙组 4X25 米自由泳接力决赛

1-26

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	5			松兰		1:10.00		
2	1	4			怡文		1:11.67		

男女丙组 4X25 米自由泳接力决赛

1-27

名次	组次	泳道	姓名	出生日期	代表队	R. T.	成绩	运动等级	备注
1	1	5			海之宝		1:05.34		
2	1	2			飞鱼		1:10.22		
3	1	4			松兰		1:13.22		
		1	6		泳杰		1:19.19		
		1	3		怡文		1:25.46		

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海启能青少年体育俱乐部

赞助单位：阿瑞娜（上海）实业有限公司