

“人人运动 学会游泳” 2026年上海市青少年游泳
达标挑战赛总决赛竞赛规程

- 一、主办单位：上海市体育局
- 二、承办单位：上海市游泳协会
- 三、协办单位：上海启能青少年体育俱乐部
- 四、竞赛日期和地点

时间：2026年8月29日（星期六）上午9:30
地点：上外云间游泳馆（松江区茸兴路1999号）

五、竞赛参与对象

在“人人运动 学会游泳” 2026年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山泳杰站、黄浦赛城站、黄浦怡文站、松江启能站）中在男子和女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者。

六、年龄分组和项目设置

组别	项目设置（男子、女子）
甲组（七、八、九年级）	竞赛项目：25米自由泳（小鱼）、25米蛙泳（海马）、50米自由泳（企鹅）、50米蛙泳（章鱼） 接力项目：男女混合4x25米自由泳接力
乙组（五、六年级）	
丙组（三、四年级）	

七、参加办法

1. 参赛对象必须是在“人人运动 学会游泳” 2026年上海市青

少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山泳杰站、黄浦赛城站、黄浦怡文站、松江启能站）中在男子/女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者，参赛者凭在分区赛中获得的达级证书或成绩册成绩参加总决赛。

2. 总决赛参与者允许每人最多报名两个单项。

3. 总决赛竞技项目包括25米自由泳（小鱼）、25米蛙泳（海马）、50米自由泳（企鹅）、50米蛙泳（章鱼）。

4. 总决赛不收取报名费。只有在分区赛获得参赛资格的运动员能够参加总决赛，总决赛参赛者通过官方小程序报名，或由学校/单位统一组织报名。

5. 总决赛竞赛规则采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

6. 组委会为各单项前三名颁发赛事奖牌和奖品。所有参赛者都会获得纪念品和比赛成绩证书。

八、安全要求

1. 参赛者需提交《健康承诺书》（下载后自行打印）。

2. 现场配置救生员（4名）、医疗点及AED设备。

九、争议处理

对裁判组的判决有异议时，其领队或教练员应先口头向执行总裁判提出询问，如仍有异议，可在该项比赛后 30 分钟内正式提出抗议，填写大会提供的抗议书，由领队或教练签字后提交执行总裁，同时交纳抗议费 500 元。执行总裁将抗议书交送技术代表，由技术代表召集仲裁委员对抗诉进行复议和裁决。仲裁委员会的裁决为最

终裁决，如胜诉，退还抗议费。

上海市游泳协会

2026 年 8 月 12 日