



2026年上海市
青少年游泳达标挑战赛分区赛

成绩册



“人人运动 学会游泳”

2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛

竞赛项目目录

1、男子甲组25米自由泳	1
2、男子甲组25米蛙泳	2
3、女子甲组25米自由泳	3
4、女子甲组25米蛙泳	4
5、男子乙组25米自由泳	5
6、男子乙组25米蛙泳	6
7、女子乙组25米自由泳	7
8、女子乙组25米蛙泳	8
9、男子丙组25米自由泳	8
10、男子丙组25米蛙泳	11
11、女子丙组25米自由泳	12
12、女子丙组25米蛙泳	14
13、男子兴趣组25米自由泳	15
14、女子兴趣组25米自由泳	17
15、男子兴趣组25米蛙泳	18
16、女子兴趣组25米蛙泳	18
17、所有组别15米自由泳	18
18、所有组别15米蛙泳	19

“人人运动 学会游泳”

2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛

竞赛成绩总表

1、男子甲组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	方晨宇	男	00:13.28	是
2	梁梓轩	男	00:13.40	是
3	刘中瀚	男	00:13.96	是
4	张哲	男	00:14.27	是
5	姚奕泓	男	00:14.30	是
6	侯景庭	男	00:14.80	是
7	周彦润泽	男	00:14.81	是
8	杨家沅	男	00:14.95	是
9	毛彦举	男	00:14.96	是
10	陈瑾瑜	男	00:15.00	是
11	王定杰	男	00:15.10	是
12	王奕维	男	00:15.51	是
13	洪铭轩	男	00:15.53	是
14	许智斐	男	00:15.57	是
15	杨茗赫	男	00:15.58	是
16	史庭轩	男	00:15.68	是
17	常文霖	男	00:15.87	是
18	顾翼凡	男	00:15.88	是

19	任善洋	男	00:15.93	是
20	彭森鑫	男	00:16.08	是
21	王书瑞	男	00:16.11	是
22	宋思杰	男	00:16.19	是
23	邓凯文	男	00:16.44	是
24	王 宽	男	00:17.00	是
25	马泽轩	男	00:17.04	是
26	李泽辰	男	00:17.67	是
27	虞声咏	男	00:17.85	是
28	王靖翔	男	00:17.99	是
29	贺靖天	男	00:18.13	是
30	邹纬成	男	00:19.25	是
31	许益祎	男	00:19.56	是
32	明 杨	男	00:20.25	是
33	缪文泽	男	00:20.32	是
34	张淳皓	男	00:20.61	是
35	何羿	男	00:20.73	是
36	叶康皓	男	00:20.82	是
37	江辰易	男	00:23.59	
38	李函哲	男	00:24.17	
39	卢泽宇	男	00:24.37	

2、男子甲组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	吴黎昕	男	00:20.59	是

2	唐永泽	男	00:22.19	是
3	刘自卿	男	00:22.67	是
4	林泽宇	男	00:23.22	是
5	梅正卿	男	00:23.73	是
6	徐丞孝	男	00:24.37	是
7	黄宏浩	男	00:24.63	是
8	明杨	男	00:25.20	是
9	常悦坤	男	00:26.88	是
10	刘于涵	男	00:27.84	是
11	白云琛	男	00:30.24	是
12	王乐信	男	00:30.56	是
13	卢泽宇	男	00:31.15	是
14	王晨希	男	00:38.49	是

3、女子甲组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	丁诺涵	女	00:15.07	是
2	郭玥然	女	00:15.16	是
3	张紫馨	女	00:15.19	是
4	王靖懿	女	00:15.84	是
5	何雯漪	女	00:16.87	是
6	伍梓涵	女	00:17.07	是
7	张晨珂	女	00:18.36	是
8	王谕熙	女	00:18.44	是
9	张睿欣	女	00:18.54	是

10	王梓萌	女	00:18.54	是
11	王辰敏	女	00:18.56	是
12	庄静茹	女	00:18.59	是
13	夏谧如	女	00:18.88	是
14	沈子芸	女	00:20.67	是
15	张朱彤	女	00:22.48	是
16	俞梓涵	女	00:25.81	是
17	武博雅	女	00:29.40	是
18	崔子妍	女	00:31.74	是

4、女子甲组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	王若萱	女	00:20.09	是
2	沈逸茹	女	00:20.83	是
3	刘潇忆	女	00:21.56	是
4	蔡瑾萱	女	00:22.03	是
5	钱璟珩	女	00:22.17	是
6	谢圆池	女	00:22.47	是
7	杨筱洁	女	00:23.35	是
8	应依笑	女	00:23.46	是
9	王诗豪	女	00:23.56	是
10	焦乐瑄	女	00:24.09	是
11	徐栎涵	女	00:25.16	是
12	王韵涵	女	00:27.41	是

13	张绛涵	女	00:30.11	是
----	-----	---	----------	---

5、男子乙组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	王腾逸	男	00:16.39	是
2	刘佳阳	男	00:16.77	是
3	王梓茗	男	00:16.78	是
4	张子墨	男	00:17.03	是
5	范奕群	男	00:17.44	是
6	杜宇韬	男	00:17.86	是
7	楼泓屹	男	00:18.20	是
8	赵俊楷	男	00:18.26	是
9	梅宸宁	男	00:18.55	是
10	左斯童	男	00:19.01	是
11	周宇浩	男	00:19.35	是
12	胡珈泓	男	00:21.07	是
13	石楚峰	男	00:21.28	是
14	葛骏屹	男	00:21.29	是
15	宋梓和	男	00:21.40	是
16	李政铭	男	00:21.55	是
17	孙楷杰	男	00:21.64	是
18	朱芑宇	男	00:21.77	是
19	韦容睿	男	00:22.12	是
20	向洋天	男	00:22.16	是
21	徐梓睿	男	00:22.25	是

22	张城豪	男	00:22.32	是
23	孟希闻	男	00:22.35	是
24	郑铠润	男	00:23.50	是
25	陈哈睿	男	00:24.04	是
26	董沁轩	男	00:24.23	是
27	董宸豪	男	00:24.35	是
28	龚煜恩	男	00:25.11	是
29	乔羿睿	男	00:25.63	是
30	冯子辰	男	00:26.06	是
31	郑学琛	男	00:29.73	是
32	孙兆宸	男	00:30.11	是
33	赵梓宸	男	00:33.49	是
34	严毅峰	男	00:44.48	是

6、男子乙组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	李锦程	男	00:30.56	是
2	张迎骏	男	00:31.02	是
3	吴逸芄	男	00:31.63	是
4	朱奕安	男	00:33.97	是
5	李恩隽	男	00:35.41	是
6	苏子珩	男	00:36.00	是
7	曹彬峰	男	00:37.39	是
8	水子骞	男	00:37.94	是

7、女子乙组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	杨思涵	女	00:15.49	是
2	黄品馨	女	00:16.48	是
3	王澜茜	女	00:16.86	是
4	黄道苒	女	00:16.87	是
5	刘梓妍	女	00:17.89	是
6	杨熙云	女	00:17.94	是
7	任奕	女	00:18.48	是
8	陈果	女	00:18.68	是
9	王欣慈	女	00:18.70	是
10	陆泠音	女	00:18.97	是
11	胡蓓悠	女	00:19.10	是
12	孙言午	女	00:19.10	是
13	蒋芷萱	女	00:19.45	是
14	陈沐含	女	00:19.74	是
15	王睿晗	女	00:19.92	是
16	林予欣	女	00:20.16	是
17	单翊	女	00:20.17	是
18	李米	女	00:20.44	是
19	刘子萱	女	00:20.86	是
20	章聿晨	女	00:21.63	是
21	沈意涵	女	00:21.75	是
22	童绎灵	女	00:23.20	是

23	田洋子	女	00:23.61	是
24	陈梦媛	女	00:24.85	是
25	许朵	女	00:32.05	是

8、女子乙组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	QUENNA ZHANG	女	00:20.38	是
2	谢以念	女	00:21.43	是
3	梁康妍	女	00:22.09	是
4	周墨宁	女	00:31.45	是
5	朱倪嘉	女	00:33.60	是
6	丁一辰	女	00:50.43	是

9、男子丙组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	张成	男	00:15.74	是
2	赵炜杰	男	00:17.17	是
3	张煜宸	男	00:17.26	是
4	黄品硕	男	00:17.81	是
5	吕赫琛	男	00:17.95	是
6	钱聿衡	男	00:18.01	是
7	袁皓珺	男	00:18.09	是
8	陈诺	男	00:18.18	是

9	朱昱捷	男	00:18.25	是
10	陈浩杰	男	00:18.37	是
11	任熠可	男	00:18.48	是
12	罗钦泓	男	00:18.69	是
13	戴梓沐	男	00:18.78	是
14	朱允森	男	00:18.80	是
15	高绅	男	00:18.89	是
16	顾喆予	男	00:18.92	是
17	夏知恩	男	00:19.04	是
18	许硕元	男	00:19.30	是
19	王桢旭	男	00:19.40	是
20	骆奕鸣	男	00:19.56	是
21	孙悠然	男	00:19.67	是
22	沈耀庭	男	00:20.39	是
23	夏昀珩	男	00:20.51	是
24	江奕桢	男	00:20.91	是
25	蒋金轩	男	00:21.36	是
26	袁晨扬	男	00:21.65	是
27	刘景恒	男	00:21.66	是
28	曹泽平	男	00:22.11	是
29	杨璨坤	男	00:22.28	是
30	孙卓然	男	00:22.28	是
31	汪湛然	男	00:22.47	是
32	施亦杨	男	00:22.96	是
33	王渊	男	00:23.24	是
34	张景泓	男	00:23.25	是

35	胡潇汉	男	00:23.71	是
36	徐栋存	男	00:23.82	是
37	郭元皓	男	00:23.99	
38	徐丕泰	男	00:24.18	
39	潘思丞	男	00:24.71	
40	张书源	男	00:25.23	
41	袁鑫豪	男	00:25.26	
42	徐骅成	男	00:25.44	
43	王睿晞	男	00:25.78	
44	李福涵	男	00:25.97	
45	徐凯文	男	00:26.27	
46	虞一鸣	男	00:26.58	
47	李成蹊	男	00:26.62	
48	王嘉珎	男	00:27.57	
49	肖传翔	男	00:28.19	
50	张育陌	男	00:28.58	
51	谢宇桐	男	00:28.61	
52	王默成	男	00:29.58	
53	宋奕航	男	00:29.84	
54	张宇圣	男	00:31.38	
55	时一	男	00:31.48	
56	严立安	男	00:32.96	
57	水诺	男	00:39.22	
58	代瀚文	男	00:40.55	
59	黄李成	男	00:41.98	
60	邵添捷	男	00:58.28	

10、男子丙组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总 决赛
1	王晨博	男	00:20.96	是
2	王定业	男	00:23.34	是
3	庄曜丞	男	00:23.38	是
4	王一鸣	男	00:23.79	是
5	姜毅山	男	00:25.91	是
6	朱宇宸	男	00:28.90	是
7	宦哲韬	男	00:29.72	是
8	毕琨	男	00:31.04	是
9	盛隽言	男	00:27.55	是
10	林一夫	男	00:29.81	是
11	傅子霆	男	00:31.95	是
12	邹子行	男	00:32.22	是
13	张裕珩	男	00:32.74	是
14	金子觉	男	00:32.86	是
15	徐骅成	男	00:38.16	是
16	顾宸岳	男	00:39.74	是
17	高景仪	男	00:35.27	是
18	张皓珉	男	00:39.69	是
19	孙柏宇	男	00:21.98	是
20	鲍玮尔	男	00:27.11	是
21	沈颀昂	男	00:27.86	是
22	何卓锟	男	00:31.09	是

23	夏御宸	男	00:31.20	是
24	陈祎恒	男	00:35.59	是

11、女子丙组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	于果儿	女	00:16.32	是
2	姜悦然	女	00:16.56	是
3	王晔宸	女	00:17.72	是
4	贾书月	女	00:17.89	是
5	李子琪	女	00:18.14	是
6	陈甘甜	女	00:18.27	是
7	张田橙	女	00:18.31	是
8	金瑾萱	女	00:18.88	是
9	胡靖翊	女	00:19.14	是
10	臧子妤	女	00:19.22	是
11	杨依安	女	00:19.87	是
12	王诗瑶	女	00:20.05	是
13	孙语芊	女	00:20.15	是
14	徐涵聆	女	00:20.20	是
15	蒋暄妍	女	00:20.66	是
16	张凌萱	女	00:20.75	是
17	李思怡	女	00:21.00	是
18	汪奕晴	女	00:21.51	是
19	陈嘉婕	女	00:21.82	是
20	张钰淇	女	00:21.88	是

21	梅可函	女	00:21.97	是
22	郑诗凝	女	00:22.14	是
23	方悠然	女	00:22.31	是
24	杨曼	女	00:22.51	是
25	周安祺	女	00:22.76	是
26	董婧宸	女	00:23.12	是
27	葛芯瑜	女	00:23.16	是
28	李嘉霖	女	00:23.31	是
29	施琳怡	女	00:24.58	是
30	陈若昕	女	00:24.68	是
31	吴璟翕	女	00:24.85	是
32	汪映月	女	00:25.58	是
33	王知微	女	00:25.61	是
34	龚子轩	女	00:25.85	是
35	龚悦怡	女	00:26.27	是
36	闵欣妍	女	00:26.43	是
37	陆徽文	女	00:26.48	
38	王诗瑶	女	00:26.66	
39	陈沛绮	女	00:26.80	
40	郑悦尔	女	00:26.94	
41	陈乐宜	女	00:27.55	
42	沈奕欣	女	00:28.10	
43	沈辰芸	女	00:28.49	
44	杨语菡	女	00:28.83	
45	陈亦安	女	00:29.59	
46	陈沛闻	女	00:30.65	

47	王译晨	女	00:31.75
48	陈雨桐	女	00:33.18
49	刘沛元	女	00:34.37
50	魏欣瑶	女	00:36.83

12、女子丙组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩	是否进入总决赛
1	杨雨涵	女	00:22.86	是
2	冯榛苓	女	00:22.96	是
3	沙芊羽	女	00:23.25	是
4	李静悠	女	00:25.61	是
5	邱思媛	女	00:25.70	是
6	顾笑妍	女	00:25.98	是
7	赵奕阳	女	00:26.18	是
8	薛天心	女	00:26.42	是
9	陈语琦	女	00:26.43	是
10	陈昕瑶	女	00:27.36	是
11	范奕涵	女	00:27.55	是
12	刘馨羽	女	00:27.62	是
13	刘睿阳	女	00:28.02	是
14	赵之语	女	00:28.44	是
15	陈宜申	女	00:29.35	是
16	潘岩	女	00:29.53	是
17	马馨怡	女	00:30.65	是
18	马思恬	女	00:32.82	是

19	汪忱媛	女	00:32.91	是
20	方思雅	女	00:32.91	是
21	蒋颖蕊	女	00:33.40	是
22	何昕玥	女	00:33.77	是
23	陈沛绮	女	00:35.19	是
24	张乐湑	女	00:36.85	是
25	邢槿萱	女	00:37.78	是
26	许可	女	00:38.54	是

13、男子兴趣组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩
1	施胤丞	男	00:19.71
2	余果	男	00:20.30
3	周天奕	男	00:21.29
4	王昀昊	男	00:22.10
5	王希张	男	00:22.51
6	刘铭煊	男	00:23.96
7	黄科人	男	00:24.17
8	顾逸楷	男	00:24.37
9	李景行	男	00:24.47
10	陈宥琦	男	00:24.48
11	张王禹	男	00:24.59
12	童羿	男	00:24.70
13	杨羽霆	男	00:24.71
14	廖星原	男	00:25.00
15	耿陆为	男	00:25.08

16	汪弘毅	男	00:25.53
17	李彧坤	男	00:26.28
18	宋其琛	男	00:27.11
19	房圣哲	男	00:27.36
20	蒋弘林	男	00:27.47
21	胡善博	男	00:27.47
22	张明达	男	00:28.37
23	宋佩临	男	00:28.38
24	任弘毅	男	00:28.52
25	张王子	男	00:28.84
26	范锦程	男	00:28.96
27	周籽霆	男	00:29.11
28	吴文昊	男	00:29.25
29	胡铭泽	男	00:29.32
30	余至丰	男	00:29.67
31	符斯博	男	00:30.95
32	胡弘翊	男	00:30.99
33	赵静修	男	00:31.29
34	涂振羽	男	00:31.48
35	张易珞	男	00:31.49
36	张哲曦	男	00:31.61
37	耿宥程	男	00:31.65
38	周奕铭	男	00:32.13
39	荣笠程	男	00:33.33
40	何彦霖	男	00:34.04
41	张昀熠	男	00:35.81

42	余 元	男	00:39.91
43	蒋子卿	男	00:40.69
44	张宸硕	男	00:54.45

14、女子兴趣组25米自由泳

名次	姓名	性别	成绩
1	柯泽璘	女	00:20.05
2	徐苒庭	女	00:21.29
3	张铭笑	女	00:21.52
4	廖静宜	女	00:21.55
5	韩奕巧	女	00:21.61
6	尚梓榆	女	00:22.29
7	唐奕芯	女	00:22.45
8	左依依	女	00:23.37
9	成姝微	女	00:23.43
10	毛佳艺	女	00:25.20
11	吴以灵	女	00:25.25
12	陈卿云	女	00:25.53
13	王子涵	女	00:25.55
14	庞媛尹	女	00:26.11
15	宋恬伊	女	00:27.08
16	李念一	女	00:27.37
17	仲奕澄	女	00:27.37
18	郭雯玥	女	00:27.78
19	陈思霖	女	00:27.84
20	顾虹乐	女	00:28.61

21	邱心怡	女	00:29.34
22	王忬漪	女	00:34.45
23	徐若甯	女	00:34.58
24	陈潇逸	女	00:54.86

15、男子兴趣组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩
1	陈念祖	男	00:26.79
2	廖师鹏	男	00:31.25
3	施澄钲	男	00:37.40
4	李泽鑫	男	00:37.96

16、女子兴趣组25米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩
1	王曲墨	女	00:39.10

17、所有组别15米自由泳

名次	姓名	性别	成绩
1	顾 青	男	00:10.04
2	袁靖轩	男	00:13.67
3	汪弘毅	男	00:14.21
4	茅晏来	男	00:15.48
5	郝 昭	男	00:15.66
6	任弘毅	男	00:15.80
1	周伊橙	女	00:15.68
2	王昱辰	女	00:19.11

3	刘钰晗	女	00:20.66
4	郁如怡	女	00:23.07

18、所有组别15米蛙泳

名次	姓名	性别	成绩
1	郑馨媛	女	00:27.83
2	改佳玥	女	00:39.14