



2026年上海市
青少年游泳达标挑战赛分区赛

秩序册



“人人运动 学会游泳”

2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛（怡文赛区）

赛事规程

一、赛事组织

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海怡文体育俱乐部有限公司

二、比赛信息

比赛时间：2026 年 8 月 9 日（周日）上午 8:30（具体各组比赛时间待通知）

比赛地点：敬业游泳馆（黄浦区尚文路 183 号）

三、参与对象及赛事规模

上海市在校三年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立完成 15 米游泳）。

赛事规模：300 人

四、竞赛分组

项目组别（分男子、女子组别）：

1. 甲组（七、八、九年级）：2011 年 9 月 1 日-2014 年 8 月 31 日出生
2. 乙组（五、六年级）：2014 年 9 月 1 日-2016 年 8 月 31 日出生
3. 丙组（三、四年级）：2016 年 9 月 1 日-2018 年 8 月 31 日出生

五、赛事内容

1. 达标挑战板块：15 米自由泳/蛙泳（9-10 级）
25 米自由泳/蛙泳（7-8 级）
2. 趣味体验板块：水中捞球比赛

将水中的海洋球打捞至指定位置，每次只能捞一个。规定时间内捞取数量最多的选手获胜。

3. 拓展活动板块：水上安全课堂（现场参与）

六、比赛办法及晋级规则

1. 采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。

2. 采用 25 米室内游泳池，出发时水下蹬壁出发。

3. 参赛选手 25 米自由泳或 25 米蛙泳（7 级、8 级）项目的完成成绩，依据组别性别进行总排名后，录取决赛名单。

七、报名及参赛办法

1. 上海市在校三年级至九年级学生等均可以个人或学校/单位组队报名参赛，参赛运动员必须持有效身份证件(身份证、学籍卡、护照等)进行报名参赛，并递交由监护人签字的《健康承诺书》；

2. 参赛运动员报名时须具备参与本项目要求的健康条件，比赛报到时需通过“上操场”微信小程序报名，每人限报 1 项达标项目、1 项趣味项目；

3. 赛事服务费:100 元/人。

八、奖励办法

通过任意单项颁发《达标证书》（现场领取）。

九、申诉

1. 参赛运动员对其他运动员或裁判员提出的申诉，应在运动员完成比赛后 30 分钟内以口头或书面形式提交仲裁委员会，逾期不再受理。

2. 对计时错误的申诉应在裁判长公布非正式比赛成绩后的 30 分钟内提出。

十、安全管理及应急

1. 参赛运动员必须按指定时间至敬业游泳馆 2 号楼 2 楼报到候场，报到后听从工作人员安排。建议参赛运动员提前穿好泳衣/泳裤。

2. 本次比赛无运动员热身环节，请在开赛前 30 分钟报到。

3. 家长将学员送至候场区后，到泳池 2 楼观泳台观看比赛。

4. 如遇不可抗力等因素，竞委会会有权缩短或调整比赛时间。如遇特殊情况，请根据赛场应急预案，听从现场指挥。

5. 本馆无对外停车位，建议绿色出行或提前查看周边公共停车点。

十一、其他事项

1. 本竞赛规程的一切解释权归本竞委会所有，本竞委会会有权根据实际情况对以上活动时间进行调整。

2. 未尽事宜，另行通知。

赛事报名咨询：

钟老师 13918237017

赵老师 13701616877

仲裁委员

刘秋苹

裁判员名单

裁判长（发令）：万 坚

裁判员：侯秀文 蔡 坚 刘丰园 姜 平 高文倩 曲久臣 毕 锋

比赛日程

第 1 场
2026-08-09 09:00

项次	组别	项目	赛次	人(队)数	组数
1	所有组别	15米自由泳	决赛	6	2
2	达标兴趣组	25米自由泳	决赛	3	1
3	男子丙组（三、四年级）	25米自由泳	决赛	15	4
4	女子丙组（三、四年级）	25米自由泳	决赛	26	7
5	男子乙组（五、六年级）	25米自由泳	决赛	13	4
6	女子乙组（五、六年级）	25米自由泳	决赛	7	2
7	男子甲组（七、八、九年级）	25米自由泳	决赛	15	4
8	女子甲组（七、八、九年级）	25米自由泳	决赛	9	3
9	男子丙组（三、四年级）	25米蛙泳	决赛	10	3
10	女子丙组（三、四年级）	25米蛙泳	决赛	8	2
11	男子乙组（五、六年级）	25米蛙泳	决赛	2	1
12	女子乙组（五、六年级）	25米蛙泳	决赛	4	1
13	男子甲组（七、八、九年级）	25米蛙泳	决赛	3	1
14	女子甲组（七、八、九年级）	25米蛙泳	决赛	6	2

秩 序 册

第 1 场
2026-08-09 09:00

1. 所有组别 15米自由泳 决赛 6人 2组

组次\泳道	1	2	3	4
1		顾佳琪	袁靖轩	
2	周伊橙 (女)	汪弘毅	任弘毅	郝 昭

2. 达标兴趣组 25 米自由泳 决赛 3人 1组

组次\泳道	1	2	3	4
1	余 元	廖星原	涂振羽	

3. 男子丙组（三、四年级） 25 米自由泳 决赛 15人 4组

组次\泳道	1	2	3	4
1	张书源	高 绅	严立安	
2	代瀚文	潘思丞	张育陌	施亦杨
3	江奕祯	徐凯文	袁晨扬	徐栌存
4	徐骅成	朱昱捷	孙悠然	孙卓然

4. 女子丙组（三、四年级） 25 米自由泳 决赛 26 人 7 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		胡靖翊	杨依安	
2	张凌萱	李思怡	沈辰芸	方悠然
3	吴纭颖	陆徽文	臧子妤	董婧宸
4	李嘉霖	施琳怡	郑悦尔	汪奕晴
5	周安祺	吴璟翕	闵欣妍	王译晨
6	王诗瑶	陈亦安	陈雨桐	徐涵聆
7	陈若昕	陈沛闻	陈嘉婕	葛芯瑜

5. 男子乙组（五、六年级） 25 米自由泳 决赛 13 人 4 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		楼泓屹	陈哈睿	
2	宋梓和	赵俊楷	杜宇韬	
3	葛骏屹	孙楷杰	董沁轩	董宸豪
4	王腾逸	徐梓睿	张城豪	郑铠润

6. 女子乙组（五、六年级） 25 米自由泳 决赛 7 人 2 组

组次\泳道	1	2	3	4
1	陈 果	陆泠音	孙言午	
2	王澜茜	杨思涵	任 奕	童绎灵

7. 男子甲组（七、八、九年级） 25 米自由泳 决赛 15人 4 组

组次\泳道	1	2	3	4
1	王靖翔	许益祎	缪文泽	
2	杨家泮	周彦润泽	虞声咏	姚奕泓
3	明 杨	小三月	陈正林	梁梓轩
4	马泽轩	王 宽	顾翼凡	卢泽宇

8. 女子甲组（七、八、九年级） 25 米自由泳 决赛 9人 3 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		郭玥然	沈子芸	
2	夏谧如	王谕熙	丁诺涵	
3	张紫馨	张晨珂	王梓萌	何雯漪

9. 男子丙组（三、四年级） 25 米蛙泳 决赛 10 人 3 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		傅子霆	金子觉	
2	汪湛然	戴熙珏	顾宸岳	林一夫
3	徐骅成	邹子行	盛隽言	张裕珩

10. 女子丙组（三、四年级） 25 米蛙泳 决赛 8 人 2 组

组次\泳道	1	2	3	4
1	马馨怡	邢槿萱	马思恬	赵奕阳
2	顾笑妍	汪忱媛	许 可	何昕玥

11. 男子乙组（五、六年级） 25 米蛙泳 决赛 2 人 1 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		徐皓轩	李恩隽	

12. 女子乙组（五、六年级） 25 米蛙泳 决赛 4 人 1 组

组次\泳道	1	2	3	4
1	朱倪嘉	谢以念	周墨宁	丁一辰

13. 男子甲组（七、八、九年级） 25 米蛙泳 决赛 3 人 1 组

组次\泳道	1	2	3	4
1	刘于涵	常悦坤	徐丞孝	

14. 女子甲组（七、八、九年级） 25 米蛙泳 决赛 6 人 2 组

组次\泳道	1	2	3	4
1		沈逸茹	王韵涵	
2	徐栢涵	谢圆池	钱璟珩	蔡瑾萱

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海怡文体育俱乐部有限公司