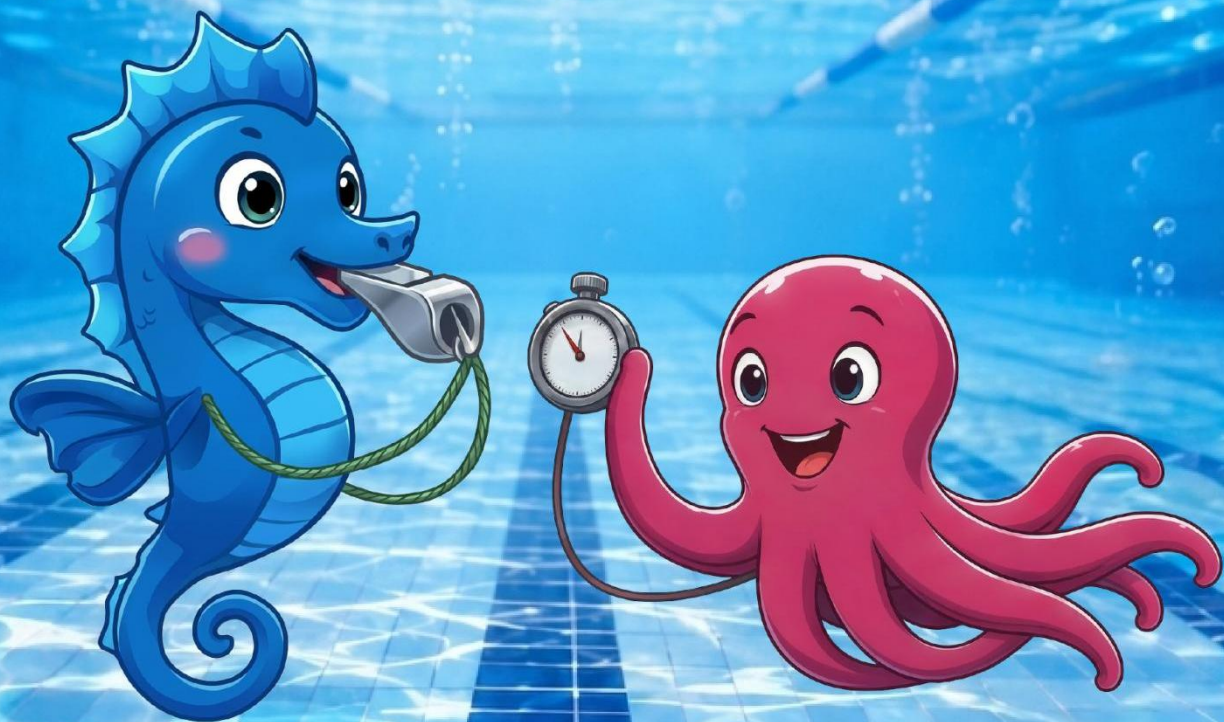




2026年上海市
青少年游泳达标挑战赛分区赛

秩序册



目 录

一、竞赛规程----- 1

二、裁判员名单名单----- 5

三、运动员人数统计----- 5

四、竞赛日程-----6

“人人运动 学会游泳”
2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛（宝山泳杰赛
区）
赛事规程

一、赛事组织

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海杨浦区泳杰青少年体育俱乐部

二、比赛信息

比赛时间：2026 年 8 月 8 日 8:30-13:00

比赛地点：乐动力·顾村体育馆（潘泾路377号）

三、参与对象及赛事规模

上海市在校三年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立完成 15 米游泳）。

赛事规模：300 人

四、竞赛分组

项目组别（分男子、女子组别）：

1.甲组（七、八、九年级）：2011 年 9 月 1 日-2014 年 8 月 31 日出生

2.乙组（五、六年级）：2014 年 9 月 1 日-2016 年 8 月 31 日出生

3.丙组（三、四年级）：2016 年 9 月 1 日-2018 年 8 月 31 日出生

4.兴趣达标组（只可参加分区赛）2018 年 9 月 1 日-2020 年 8 月 31 日出生

五、赛事内容

1、达标挑战板块：15 米自由泳/蛙泳（9-10 级）；25 米自由泳/蛙泳（7-8 级）

2、趣味体验板块：

抢夺零食：水面会放置一些零食小礼品浮在水面，孩子可以通过游泳的方式过去取得零食然后返回即可。

3、拓展活动板块：

水上安全知识讲堂：

1、水中安全知识讲解，游戏的安全注意事项。

2、防溺水安全知识讲授。

六、比赛办法及晋级规则

1.采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。

2.采用 25 米室内游泳池，出发时水下蹬壁出发。

3.参赛选手 25 米自由泳或 25 米蛙泳（7 级、8 级）项目的完成成绩，依据组别性别进行总排名后，录取决赛名单。

七、报名及参赛办法

1.上海市在校三年级至九年级学生等均可以个人或学校/单位组队报名参赛，参赛运动员必须持有效身份证件(身份证、学籍卡、护照等)进行报名参赛，并递交由监护人签字的《健康承诺书》；

八、奖励办法

通过任意单项颁发《达标证书》（现场领取）。

九、申诉

1.参赛运动员对其他运动员或裁判员提出的申诉，应在运动员完成比赛后 30 分钟内以口头或书面形式提交仲裁委员会，逾期不再受理。

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

2.对计时错误的申诉应在裁判长公布非正式比赛成绩后的 30 分钟内提出。

十、安全管理及应急

1.参赛运动员必须按指定时间和地点报到，报到后听从工作人员安排，宝山站统一 8:00 开放场馆，各组错峰检录比赛：

第一场：丙组（小学 3-4 年级） 8:30-9:00 大厅检录；8:30-9:30 泳池比赛

第二场：乙组（小学 5-6 年级） 9:30-10:00 大厅检录；10:00-11:00泳池比赛

第三场：甲组（初中 7-9 年级） 11:00-11:30 大厅检录；11:30-12:15泳池比赛

第四场：兴趣组12: 00-12: 30大厅检录；12: 30-13: 00泳池比赛

2.本次比赛无运动员热身环节，请在开赛前 30 分钟报到。

3.如遇不可抗力等因素，竞委会会有权缩短或调整比赛时间。如遇特殊情况，请根据赛场应急预案，听从现场指挥。

十一、其他事项

1.本竞赛规程的一切解释权归本竞委会所有，本竞委会会有权根据实际情况对以上活动时间进行调整。

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

仲裁

沈坚强

裁判长（发令）：高文倩

计时员：朱雯莉、吴琼、徐仕坤、陈笑

转身检察员：江静华、毕锋

检录：金岚

运动员人数统计表

序号	代表队	甲组		乙组		丙组		兴趣达标组		合计
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
1	杨浦泳杰	0	0	1	2	4	2	2	3	14
2	杨浦六一	0	0	2	0	0	0	0	0	2
3	宝山世外	1	0	0	0	0	0	0	0	1
4	上海毓秀	0	0	0	1	0	0	0	0	1
5	嘉定南翔	0	0	0	0	1	0	0	0	1
6	个人	16	5	15	9	24	20	5	1	95
合计		17	5	18	12	29	22	7	4	114

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

竞赛日程

第 1 场 2026-8-8 08:30.00

1. 丙组 25米自由泳 32人 8组

组次/泳道	1	2	3	4
1	孙语芊 个人	程思邈 个人	蒋暄妍 个人	曹泽平 个人
2	刘业昇 个人	汤思齐 个人	杨语菡 杨浦泳杰	王诗瑶 杨浦泳杰
3	张成 嘉定南翔	王睿晞 个人	王翊潜 个人	吕赫琛 个人
4	胡潇汉 杨浦泳杰	张景泓 个人	王同应 个人	张钰淇 个人
5	杜宗灏 个人	夏知恩 杨浦泳杰	金瑾萱 个人	戴梓沐 个人
6	杨曼 个人	魏欣瑶 个人	陈乐宜 个人	杨璨坤 杨浦泳杰
7	汪映月 个人	龚悦怡 个人	时一 个人	袁皓珺 杨浦泳杰
8	王桢旭 个人	程思淳 个人	姜悦然 个人	黄品硕 个人

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

第 2 场 2026-8-8 09:10.00

2. 丙组 25米蛙泳 19人 5组

组次/泳道	1	2	3	4
1	王定业 个人	刘睿阳 个人	王晨博 个人	宦哲韬 个人
2	陈语琦 个人	姜毅山 个人	李静悠 个人	潘岩 个人
3	邱思媛 个人	王一鸣 个人	胡佑泽 个人	刘馨羽 个人
4	朱宇宸 个人	蒋颖蕊 个人	庄曜丞 个人	范奕涵 个人
5	薛天心 个人	毕琨 个人	鄢奇涵 个人	

第 3 场 2026-8-8 10:00.00

3. 乙组 25米自由泳 25人 7组

组次/泳道	1	2	3	4
1	杜莽宇 个人	刘梓妍 个人	范奕群 个人	陈沐含 杨浦泳杰
2	梅宸宁 杨浦六小	周子楠 个人	赵梓宸 个人	朱芑宇 个人
3	黄品馨 个人	刘佳阳 个人	胡珈泓 个人	向洋天 个人
4	王睿晗	左斯童	何正	张意南

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

	个人	个人	个人	杨浦泳杰
5	许朵 个人	田洋子 个人	胡蓓悠 个人	李米 个人
6	冯子辰 个人	王梓茗 杨浦六小	周宇浩 杨浦泳杰	单翊 个人
7	严毅峰 个人			

第 4 场 2026-8-8 10:40.00

4. 乙组 25米蛙泳 5人 2组

组次/泳道	1	2	3	4
1	苏子珩 个人	梁康妍 上海毓秀	曹彬峰 个人	吴逸芃 个人
2	QUENNA ZHANG 个人			

第 5 场 2026-8-8 11:30.00

5. 甲组 25米自由泳 17人 5组

组次/泳道	1	2	3	4
1	张哲 个人	毛彦举 个人	王定杰 个人	王辰敏 个人
2	史庭轩 个人	张睿欣 个人	常文霖 宝山世外	江辰易 个人
3	王奕维	宋思杰	李欣然	王书瑞

2026上海市青少年游泳达标挑战赛

	个人	个人	个人	个人
4	彭森鑫 个人	洪铭轩 个人	杨茗赫 个人	邓凯文 个人
5	张淳皓 个人			
=====				
=====				

第 6 场 2026-8-8 12:00.00

6. 甲组 25米蛙泳 5人 2组

	组次/泳道	1	2	3	4
1		吴黎昕 个人	张绛涵 个人	唐永泽 个人	
2		王若萱 个人	梅正卿 个人		
=====					
=====					

第 7 场 2026-8-8 12:30.00

7. 兴趣达标组 25米自由泳 9人 3组

	组次/泳道	1	2	3	4
1		韩奕巧 杨浦泳杰	张宸硕 个人	廖静宜 杨浦泳杰	施胤丞 杨浦泳杰
2		唐奕芯 杨浦泳杰	余果 杨浦泳杰	张昀熠 个人	吴文昊 个人
3		胡铭泽 个人			
=====					
=====					

第 8 场 2026-8-8 12:50.00

8. 兴趣达标组 25米蛙泳 2人 1组

=====				
=====				
组次/泳道	1	2	3	4
1	王曲墨 个人	陈念祖 个人		
=====				
=====				
