



2026年上海市
青少年游泳达标挑战赛分区赛

秩序册



“人人运动 学会游泳”
2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛
（松江启能赛区）赛事规程

一、赛事组织

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海启能青少年体育俱乐部

二、比赛信息

比赛时间：2026 年 8 月 8 日 9:00

比赛地点：上外云间游泳馆（松江区茸兴路 1999 号）

三、参与对象及赛事规模

上海市在校三年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立完成 15 米游泳）。

赛事规模：300 人

四、竞赛分组

项目组别（分男子、女子组别）：

1.甲组（七、八、九年级）：2011 年 9 月 1 日-2014 年 8 月 31 日出生

2.乙组（五、六年级）：2014 年 9 月 1 日-2016 年 8 月 31 日出生

3.丙组（三、四年级）：2016 年 9 月 1 日-2018 年 8 月 31 日出生

五、赛事内容

1.达标挑战板块：15 米自由泳/蛙泳（9-10 级）

25 米自由泳/蛙泳（7-8 级）

2.趣味体验板块：水中投篮参与者单人依次参赛，站在指定投篮线（距离篮筐1.5-2 米，水上标线区分），限时 60 秒，可连续投球、捡球复投，最终以有效进球总数排名。进球数量越多，排名越高，平局可加赛 30 秒决出名次。

六、比赛办法及晋级规则

- 1.采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。
- 2.采用 25 米室内游泳池，出发时水下蹬壁出发。
- 3.参赛选手 25 米自由泳或 25 米蛙泳（7 级、8 级）项目的完成成绩，依据组别性别进行总排名后，录取决赛名单。

七、报名及参赛办法

- 1.上海市在校三年级至九年级学生等均可以个人或学校/单位组队报名参赛，参赛运动员必须持有效身份证件(身份证、学籍卡、护照等)进行报名参赛，并递交由监护人签字的《健康承诺书》；
- 2.参赛运动员报名时须具备参与本项目要求的健康条件，比赛报到时需通过“上操场”微信小程序报名，每人限报 1 项达标项目、1 项趣味项目。
- 3.赛事服务费:100 元/人

八、奖励办法

通过任意单项颁发《达标证书》（现场领取）。

九、申诉

- 1.参赛运动员对其他运动员或裁判员提出的申诉，应在运动员完成比赛后 30 分钟内以口头或书面形式提交仲裁委员会，逾期不再受理。
2. 对计时错误的申诉应在裁判长公布非正式比赛成绩后的 30 分钟内提出。

十、安全管理及应急

- 1.参赛运动员必须按指定时间和地点报到，报到后听从工作人员安排，更衣后进入侯赛区。
- 2.本次比赛无运动员热身环节，请在开赛前 30 分钟报到。
- 3.如遇不可抗力等因素，竞委会会有权缩短或调整比赛时间。如遇特殊情况，请根据赛场应急预案，听从现场指挥。

十一、其他事项

- 1.本竞赛规程的一切解释权归本竞委会所有，本竞委会会有权根据实际情况对以上活动时间进行调整。
- 2.未尽事宜，另行通知。

赛事报名咨询：

联系电话：021-80462929 徐老师

“人人运动 学会游泳”
2026 年上海市青少年游泳达标挑战赛
（松江启能赛区）竞赛分组

1、男子甲组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	侯景庭	方晨宇
2、女子甲组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	伍梓涵	赵恬如
2	王靖懿	庄静茹
3、男子乙组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	李政铭	王劲诚
4、女子乙组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	林子欣	杨熙云
2	黄道苒	
5、男子丙组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	顾喆予	王嘉琿
2	虞一鸣	骆奕鸣
3	肖传翔	蒋金轩
4	任熠可	宋奕航
5	黄李成	陈诺
6	郭元皓	
6、女子丙组 25 米自由泳		
组/道次	1	2
1	张田橙	贾书月

	2	李子琪	
7、男子、女子达标兴趣组 25 米自由泳			
	组/道次	1	2
	1	周奕铭（男）	柯泽璘（女）
8、男子、女子达标兴趣组 25 米蛙泳			
	组/道次	1	2
	1	董多多	
9、男子甲组 25 米蛙泳			
	组/道次	1	2
	1	林泽宇	王晨希
10、女子甲组 25 米蛙泳			
	组/道次	1	2
	1	应依笑	
11、男子丙组 25 米蛙泳			
	组/道次	1	2
	1	高景仪	张皓珉
12、女子丙组 25 米蛙泳			
	组/道次	1	2
	1	李依禾	杨雨涵
	2	赵之语	张乐湑

“趣味体验板块：水中投篮” 名单

林泽宇	赵恬如	杨熙云	顾喆予
侯景庭	李政铭	高景仪	虞一鸣
方晨宇	王劭诚	张皓珉	肖传翔
伍梓涵	林予欣	李依禾	骆奕鸣
蒋金轩	张田橙	黄道苒	周奕铭
黄李成	董多多	杨雨涵	柯泽璘
郭元皓	王晨希	张乐湑	任熠可
陈诺	庄静茹	李子琪	

主办单位：上海市体育局

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海启能青少年游泳俱乐部