



第36届上海市“六一”娃娃
游泳比赛总决赛

秩
序
册

2026年5月31日



Strokepro 
WORKSHOP

专业游泳训练用纠姿插片



扫码了解更多



使用指导视频

www.epathsports.com

目 录

一、竞赛规程.....	1
二、组织委员会名单、裁判员名单.....	4
三、代表队名单.....	6
四、运动员人数统计表.....	27
五、竞赛日程.....	29
六、竞赛分组.....	32

2026年第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛 总决赛竞赛规程

- 一、 **主办单位：**上海市游泳协会
- 二、 **承办单位：**黄浦区体育总会、黄浦区游泳协会
- 三、 **协办单位：**黄浦区卢湾青少年业余体育学校、黄浦区飞鱼青少年游泳俱乐部
- 四、 **赞助单位：**上海艺立湃体育科技发展有限公司、大冢慎昌（广东）饮料有限公司
- 五、 **竞赛日期和地点：**2026年5月31日，上海城市运动中心游泳馆（河南中路1号）
- 六、 **参赛单位：**本市各区少体校及社会办训队伍，及其他被邀请单位。
- 七、 **竞赛年龄及项目（男、女项目相同）**

- 1、竞赛年龄：6岁组 2020年1月1日至12月31日出生
7岁组 2019年1月1日至12月31日出生
8岁组 2018年1月1日至12月31日出生

2、项目设置：

6岁组	7岁组	8岁组
25米自由泳打腿	50米自由泳打腿	50米自由泳
25米仰泳打腿	50米仰泳打腿	50米仰泳
25米自由泳	25米自由泳	25米蛙泳
25米仰泳	25米仰泳	25米蝶泳
/	25米蛙泳	100米混合泳

八、参加办法：

- 1、参加比赛小选手健康状况由各单位自行负责确认达到参赛要求。
- 2、分区赛中达到娃娃杯二级及以上标准的选手获得总决赛报名资格。
- 3、总决赛各队报名人数不限，每人限报两项。
- 4、获得总决赛报名资格选手，所报两个项目**必须有一项**为分区赛达标项目。
- 5、每名总决赛参赛者须缴纳报名费200元，请参赛队在赛前银行转账（确认核对好人数），并于领队会时提交凭证复印件。
- 6、报名时间和方式：5月12日10:00至5月18日20:00，数智小程序。

7、领队会时间：5月26日（周二）上午09:30，黄浦区卢湾少体校三楼会议室。

九、竞赛办法：

- 1、仲裁及裁判组由市游泳协会裁委会指派。
- 2、各组比赛将按报名单位和报名成绩提前编排。
- 3、各组各项目计达I级、II级、III级、IV级。
- 4、打腿扶板由承办单位提供。
- 5、打腿项目均采用下水拉池岸出发（不上出发台），出发信号后，方能离池壁，到达终点以双手触壁为准。
- 6、参赛者出发特别要求：
 - 6岁组所有项目，及7岁、8岁打腿项目，统一采用水下拉池岸出发。
 - 7岁组非打腿项目（仰泳除外），均采用池岸跳出发。
 - 8岁组非打腿项目（仰泳除外），均采用跳台跳出发。
- 7、其他项目均采用国家体育总局最新审定的《游泳竞赛规则》。
- 8、如发现虚报年龄等违规情况，取消该名运动员比赛所有成绩。

十、录取奖励办法：

- 1、各组各项达娃娃游泳比赛I级、II级、III级、IV级等级成绩者，均颁发达级成绩证明单。其余有比赛成绩者，均颁发完赛卡。
- 2、各组各项前六名，颁发“六一之星”小奖杯。
- 3、所有参赛选手均有赛事包领取，总决赛当天统一发放，详细安排另行通知。

十一、本规程未尽事宜，由承办单位另行通知。

黄浦区游泳协会

2026年5月11日

上海市“六一”娃娃游泳比赛等级标准

(2026年)

6岁组	I级	II级	III级	IV级
25米自由泳腿	26" 5	29" 5	34" 5	40" 0
25米仰泳腿	30" 5	33" 5	38" 0	43" 0
25米自由泳	23" 5	26" 5	31" 5	36" 5
25米仰泳	27" 0	30" 0	34" 5	38" 0

7岁组	I级	II级	III级	IV级
50米自由泳腿	48" 5	53" 0	1' 01" 0	1' 05" 0
50米仰泳腿	53" 0	59" 0	1' 05" 5	1' 10" 0
25米自由泳	19" 5	21" 0	24" 0	26" 0
25米仰泳	22" 5	24" 0	26" 5	29" 5
25米蛙泳	25" 0	27" 5	30" 5	33" 0

8岁组	I级	II级	III级	IV级
50米自由泳	39" 5	43" 0	48" 0	52" 0
50米仰泳	44" 5	47" 0	54" 0	59" 0
25米蛙泳	23" 5	24" 5	27" 5	29" 5
25米蝶泳	18" 5	21" 0	24" 0	27" 0
100米混合泳配合	1' 36" 0	1' 43" 5	1' 53" 5	2' 05" 0

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛

组织委员会名单

主 任： 潘敏虹

副 主 任： 吴 鸿 金 羿 刘秋苹 陈昕云 李 鹏

委 员： 陈瑞文 竺 晶 刘玉华 瞿春芳 各单位领队

技术代表

潘佳章

仲裁委员会

刘秋苹 吴香有 严昱民

竞赛办公室名单

陈 颖	严昱民	周振羽	罗海亮
赵一博	郁之坤	夏 芸	赵 督
张卫嗣	陈 筠	涂 煜	王汝汀

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛

裁判员名单

总裁判:初 凯 杨宗华

裁判员:刘丰园 梁健明 葛伟东 陆 坤 陈 昊 邵 静

董树钦 赵维枫 张 辰 朱玉潮 沈宗鄂 赵 敏

钱中慈 包祖定 包祖健 丁海龙 诸诗韵 冯士雯

宫卿霖 吴 凡 黄晓玲 裘元捷 黄 涛 解思齐

陈嘉妮 韩忠辉 高 颖 童珏琦 李佳磊 方晓红

张政婷 周建铭 赵 殷 常 胜

代表队名单

极泳水上运动学院

领队:

林怡真(女)

教练:

林怡真(女、兼)

男子 6 岁组:

王睿檀

男子 8 岁组:

黄昱彦 杨星辰 ZENG NEIL YULIU 黄昱畅

女子 6 岁组:

林诗茵 苏安可

冠俊游泳俱乐部

领队:

姜露祎

教练:

王渡渡 潘骏 冉双龙 杨梅(女) 梁超(女) 程倩玉(女)

工作人员:

胡海颖(女)

男子 6 岁组:

归润铭

男子 7 岁组:

肖与 徐博轩 金毅 叶正鑫 于锦宸 郭沐恩 郭悠然

男子 8 岁组:

Wiegel Maximilian 李宜润 吴鑫劼 任瀚乐 乔墨谦 陈骁潇

女子 6 岁组:

仇灵哲 唐若来 王炯昕

女子 7 岁组:

周乐昕 纪陈曼 赵一沫 龚家宜 尚思理

女子 8 岁组:

胡宸溪 杨婧怡

海之宝游泳俱乐部

教练:

任晨曦 陈佳璐(女)

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

男子 6 岁组:

蒋礼 李泰阳

男子 8 岁组:

包启承

女子 8 岁组:

潘洛熙 王允晴 方瑾瑜

上海优涵游泳俱乐部

领队:

杨智明

教练:

睦俊杰

男子 6 岁组:

杨哲源 赵宣凯

男子 7 岁组:

陈益舟 唐艺宸

男子 8 岁组:

曹凯文 Boyan

女子 6 岁组:

徐佳盈

上海精锐游泳俱乐部

领队:

何方

教练:

蒋黎雯(女) 单斐(女)

男子 8 岁组:

Jiang Justin Ding 沈嘉文

女子 6 岁组:

沈奥宁

上海东体青少年体育俱乐部

男子 7 岁组:

韩翊诺 张若宸

男子 8 岁组:

曹翌逸 唐司晨 Percival Chen 芦一 朱辰熙

女子 6 岁组:

张沛妍 王婉颐 万璟奕

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

女子 7 岁组:

杜思蕙 程郡颐

女子 8 岁组:

胡奕涵

上海行知青少年体育俱乐部

领队:

叶剑

教练:

陈天一 陈怡赞(女)

工作人员:

杨宇婷(女) 吴佩里(女) 谢佳妮(女)

男子 6 岁组:

方晨曦 厉易航

男子 7 岁组:

唐璟彧 张珩 董峻宇 付铂航 金易谦 单亦豪

男子 8 岁组:

茆书禹 陈俊霖 吴冠霖 潘祯翊 杨璁 施天翊

女子 6 岁组:

杜依璘 李懿娴 宛孜昭 谷俐雅 张若扬

女子 7 岁组:

赵鑫萌 孟今希 潘思岑 李浚绮 江晗玥

女子 8 岁组:

薛奕珺 龚一欣 卜语凝 齐欣 刘安宜 章毅昕

上海市普陀区青少年游泳学校

领队:

伏丽(女)

教练:

张稜豪 李仲杰 唐亚俊 姚懿格(女) 张晓蕊(女)

男子 6 岁组:

蒋佑立 胡昕博 张恺新 袁佳尔 刘彦博 马梓睿 陶灏

男子 7 岁组:

李锦桐 姜煜浠 徐向泽 邱许浩 Joe Junyou Chen 刘晨丰 王天泽 曹梓龙 梁旭东 罗璟珺

男子 8 岁组:

张宸 吴昱辰 黄帅逸 杨乐霖 张宸忻 韩佳烨 严灏捷 蔡君瞳 李奕腾 彭刘天泽 颜明熙 陈梓煜
范思睿 张哲瀚 庄晋阳 华圣义 陈德康

女子 6 岁组:

吴昱锦 蒋宓静 胡祎初 江媛奇 曹思璐 张一凡 张乐妍 袁梦琪 李芯

女子 7 岁组:

第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

熊心彤 王靖宁 党煦和 曹枢晗 马依一 倪近雅 金妮 徐聖雅 陈均梵 马启恩 杨沐忻 张璟菡
陈羽彤
女子8岁组:
朱梦琪 王悦迪 曹翊桐 李雨桐 徐若馨 向映 吕若瀛 陈弘 朱婉菁 陈宇希 陆双蕙

上海市徐汇区青少年体育训练中心

领队:

凌继东

教练:

凌继东(兼) 孙云超 高伟宏 袁梦(女) 李亚迪(女) 陈冶洁(女)

男子6岁组:

郭嘉禾 王宥择 裴清羽 曹忻宸 谢昊诚 童绍予 屠文阳 王子辰 王潇轶 黄瑞森 刘世宏 魏常棣
张峻瑜 郑睿凯 刘珺祺 袁峥

男子7岁组:

宁峰 何翊铭 杨士震 印宣桦 睦瀚谦 牛景洋 夏弘凯 石嘉言 汪承祐 王嘉澄 高智霖 向来
黄沐宸 奚嘉煊 王衍 郑昱恺

男子8岁组:

何溱 林绍筠 翟浩童 曹翼成 陈彦廷 周谷多 陆祉元 汪慈腾 陈子阳 贺靖昀 彭冉 苑芮奇
杨钰豪

女子6岁组:

李星蕴 朱稼琳 包珂睿 杨小莹 缪子汐 谭琳舒 陆元安 吴念祎 王君谊 王祎霖 李乐祎 周子淇
刘祉欣 周心予 颜诗珂 黄以孺 王语汐

女子7岁组:

石梓汐 叶景禾 李沐洋 顾心好 向往 尤淇 孙绮妙 熊楚逸 陈梓文 牟悦霖 何沐晓 华予
李耘霄 朱心甯 国之晴 李甯然

女子8岁组:

杨凌媛 刘清婉 刘吾玥 张梓熙 金书忆 陈思诺 米嘉仪 马歆瑶 王睿琪 高以楠 陈沫梵 赵一诺
高行墨 顾容悦 邱语宸 刘卓希 韩昱麟 汪蕴禾 刘祉含

上海铭洋青少年体育俱乐部

男子6岁组:

岳阅 袁煜 张嘉航

男子8岁组:

徐普雷斯顿 宋宇皓

女子6岁组:

赵依珞

女子8岁组:

王熙和 田梦泽 李欣然

懿泳军游泳俱乐部

男子 6 岁组:

张瀚文

上海泉眼体育俱乐部

领队:

黄志刚

教练:

俞萃

女子 6 岁组:

俞欣瑶

上海易趣游国际游泳俱乐部

领队:

符晨晨(女)

教练:

谢法家

蔡颖

男子 6 岁组:

何谦一

李政霖

男子 7 岁组:

潘慕阳

连梓博

俞佑辰

陈诺

宋一

男子 8 岁组:

盛承宇

毕喆天

女子 6 岁组:

丁语凡

李妍可

女子 8 岁组:

黄诗倚

于沐遥

程维桢

盛茜琰

上海美再晨游泳俱乐部

领队:

张磊

教练:

陈子阳

工作人员:

孔祥新

张婷(女)

男子 6 岁组:

第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

张礼皓 胡泽宇
男子8岁组:
詹屹桓 潘序伦
女子6岁组:
熊书妍 罗岚 何妮焯
女子8岁组:
汪诺妮 方亦诺 孙苡柠 王语心

上海梦翔游泳俱乐部

领队:

张力男

教练:

张梓隆

靳雨晖

刘成搏

潘子豪

许丹露(女)

男子6岁组:

俞悦

男子7岁组:

薛令望 涂唐翊 吴星虞

男子8岁组:

姜宥佑 王汐函 潘奕晨

女子6岁组:

spril

女子8岁组:

白艾茵

金山区少体校

领队:

雷电

杜鹃

卢攀

教练:

唐缅

高景龙

骆兵

男子6岁组:

孙林懿 王一墨 裘斯珩 赵奕文 杜以默

男子7岁组:

朱启赧 罗国仁 金墨元 张可乐 王亦卓

女子6岁组:

王子柒 彭子笙 蒋嘉好 王悠然 吴予汐 郑靖億 武玥玟 潘涑 张锦书 何之洲 王嫣然 张宛儿

盛恩茜 丁心苗 朱瑾妍 何一凌

女子7岁组:

时晴玥 高姝予 易芯瑶 陈郡妍

女子8岁组:

瞿成溪

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

上海市虹口区青少年体育运动学校

领队:

张志捷 张佳琰(女)

教练:

杨佳捷 杨轶兆 王欢(女) 董佳煜(女)

工作人员:

王美兰(女)

男子 6 岁组:

霍宇哲 孟徐烨 李佳乐 万祎 邱奕旻 潘阳天 阮之恒 高栩扬

男子 7 岁组:

包屹宸 戴明煊 陈励学 汪逸仙 黄语睿 傅宇宏 贺浩尧 钱嘉乐

男子 8 岁组:

王惠丞 张一丞 殷智昊 谈睿琪 万籁音 李天骐 梁浚诚 刘亦安

女子 6 岁组:

陈文灵 柴启澄 王希文 钱亦茗 倪梓宁 陈文瑶 彭浠桐 沈辰晞 沈思慢

女子 7 岁组:

张代默 李沈柔 姚芯祎 康钰彤 汪语安 王澄瑀 沈亦凌 裘智悦 王晞源 张菁玲

女子 8 岁组:

徐子茜 瞿小云 王艺淇 张恩一 许子淳

赛萌游泳俱乐部

领队:

龚伟

教练:

袁恒祥

男子 6 岁组:

史洲宁 徐长卿

女子 7 岁组:

张乐瑄

上海杨浦区泳杰青少年体育俱乐部

男子 7 岁组:

施胤丞

男子 8 岁组:

袁皓珺 郭耀琛 梁曹望

女子 6 岁组:

姜若瑄

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

女子 8 岁组:

邱思媛 姜若晗

上海市青浦区体育训练中心

领队:

张杰

教练:

吴昊 马学西 田原诗(女)

男子 6 岁组:

邱昱诚 汤桢颂 徐暄 赵铭予 徐书然 鞠子田 吴极

男子 7 岁组:

高宇泽 王熙宇 徐周翊 黄锡瀚

男子 8 岁组:

朱致翔

女子 7 岁组:

白静嘉 韩晴沐 陈俊浠

女子 8 岁组:

夏米 胡智柔 李贝熙 高霏

玮潼体育游泳俱乐部

领队:

范俊

教练:

范俊(兼)

男子 6 岁组:

徐至一

女子 7 岁组:

魏亦笑

STSC

领队:

韩峥

教练:

赵辉

男子 6 岁组:

姚质轩

女子 6 岁组:

张沐希

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

女子 7 岁组:

贾冉晴

上海市浦东新区第二少年儿童体育学校

领队:

张中朝

教练:

胡一超 周彬 朱婉璐(女) 李天骄(女)

男子 6 岁组:

李牧 尚书贤 李一宁 陈飞扬 王铂霖 朱翔宇 黄君赫 张子枫 阚屹为

男子 7 岁组:

王钊为 李铭瑄 江叶晨

男子 8 岁组:

唐烁 马凌昊

女子 6 岁组:

卜思韵 卜语汐 涂苏 陈晏禾 金璨滢 刘若祺 刘斯菡 洪翊可

女子 8 岁组:

裴心然 金筱媛 严希 庄紫亦

上海黄浦区飞鱼青少年游泳俱乐部

教练:

许继跃 薛人睿 涂煜 张紫为 于文泽 王俊
徐炜峰 申琪 周正 周盛家 阮亦翔 顾容祯(女)
廖丽萍(女) 王丽吟(女) 韩忠辉 袁文星 陈怡恺(女)

男子 6 岁组:

邢易诚 任弘毅 汪弘毅 张明达 陈潇 景巢鹊 周钰坤 胡弘翊 刘依特 倪浩然 李嘉宸 王佑宁
程子墨 李适 韩恩奇 林以谦 宋佩临 赵静修 单明棠 汪嘉禾 何奕承 叶子青 张以诚 李米杰

男子 7 岁组:

智晨阳 龚宇宸 吴十州 钱翌晨 汪睿泽 柳境 刘铭煊 黄鸿睿 王砺之 陈君陶 徐启璋 林绥之
谷岳 马约翰 邱梓曦 代泽柠

男子 8 岁组:

钱聿衡 杨浩 王皓霆 孙彧煊 朱允森 黄崇越 王志溧 赵九龄 赵九璋 朱家忱

女子 6 岁组:

唐栩霖 王诗艺 陶伊梵 宋恬伊 胡艺珈 王乐为 徐添岑 朱芷萱 单明棣 顾虹乐 江宸安 王子涵
陈思霖 郭雯玥 陆璃 吴以灵 贾予卿 王忬漪 沈诺宜 陈曼琳 毛佳艺 成姝微 吴骥

女子 7 岁组:

吴亚玟 吴维玖 李粒 李安琪 竺可越 杨诺逸 胡沁蕊

女子 8 岁组:

滕诗萌 彭以轩 袁心宜 张靖萱 应馨儿 庞淑匀 孙敬宜

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

上海市杨浦区青少年业余体育学校

领队:

刘磊

教练:

陈亭 刘磊(兼) 马亮 唐恬 舒佳 周璇(女)
李慧(女) 胡洁(女)

男子 6 岁组:

魏子高 夏树 高景辰 于泓霄 陈逸铭 吕晗 沈则丞

男子 7 岁组:

屠昊辰 杨子捷 韩沐宸 杜宇 顾深 徐倬君

男子 8 岁组:

李泽宽 仇锦奕 种皓翔 赵品旭 孙榕泽 董子晨

女子 6 岁组:

丁鹿祺 何梦瑶 宋佳旻 陈君玥 陈芄芄 张泽君 万麒稼 戴佩汐 樊梓玥 毛伊祎

女子 7 岁组:

彭茜 刘潇潇 王舒然 张一凡 唐欣樾 郭加 李昱葳 张辰心妍 马诗闵

女子 8 岁组:

姜欣怡 蔡昭琰 梁悦涵 闫宝心 高一涵 俎琬淇 赵尉然

上海民办尚德实验学校

领队:

席敏磊

教练:

周烨(女)

男子 8 岁组:

席倾莫

上海小小特工综合运动中心

领队:

吴昊

男子 6 岁组:

孙逸洲 袁泽一 尹乾坤 杨沐晨 焦学韬 冯向谦

女子 6 岁组:

甘佩璠 丁彦昀 张一桐

上海市宝山区业余儿童游泳学校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

领队:

彭勃

教练:

崔中义 王发华 季千华 曹今强 魏雪冰 安智伟
朱伊妮(女) 刘菁(女) 杨睿(女) 刘捷(女) 秦莉娜(女) 钱慧星(女)
黄颖(女) 焦祖洁(女) 王蔚(女)

男子 6 岁组:

罗锦昂 张至诚 黄庭儒 李成枫 曹承心

男子 7 岁组:

洪璟尧 田润泽 王翊程 韩周行 尚小布 袁静毅

男子 8 岁组:

季屹 陈宁远 童如毅 蒋博彦 陈佳杰 焦点

女子 6 岁组:

徐馨恬 陈攸甄 王宸希 钱途

女子 7 岁组:

张恩熙 顾苗 张姝逸 商子晴 惠暖 庄子茉

女子 8 岁组:

陈依灵 钱矜语 包若依 蔡妤礼 舒翊希 齐采薇 赵诗悦 赵欣晨 刘曦玥 盛心馨 顾熠晗

上海布噜游泳俱乐部

领队:

徐海超

教练:

王媛(女、兼) 谢碧珺(女、兼) 齐梦雅(女)

男子 7 岁组:

高兴

男子 8 岁组:

臧博渲

上海市嘉定区安亭小学

男子 7 岁组:

寇泽宇

女子 7 岁组:

张凌瑞 张嘉玥

上海睿霖体育青少年游泳俱乐部

领队:

洪凌云(女)

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

教练:

郭峰

男子 6 岁组:

黄奥博

女子 6 岁组:

黄卿兰 温静宜

长宁区少体校二队

男子 7 岁组:

崔翊祺

男子 8 岁组:

林宏懿 徐沛霖 陈逸诚 毛烨磊 刘丰宁 姜心诚 崔翊航

女子 7 岁组:

杨沐姚

女子 8 岁组:

刘水雯 任卓雅 翟佳予 俞秀 潘奕安 朱千寻

闵行区实验小学

领队:

李玥琪(女)

教练:

沈佳昊 宋冬娜(女) 李玥琪(女、兼)

男子 7 岁组:

张家闻

男子 8 岁组:

刘鸣讯

女子 6 岁组:

杜亦晨

女子 8 岁组:

尹芊涵

上海市闵行区莘庄实验小学

领队:

杨芳(女)

教练:

王杰 郑啸林 李响(女) 王媛(女) 谢碧珺(女) 段可意(女)

男子 7 岁组:

徐锦宸

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

男子 8 岁组:

叶文睿 方辰瑞 刘渡横 王翔

女子 8 岁组:

蒋馨漫

长宁区少体校一队

领队:

金珑

教练:

宋一鸣 唐宇承 黄杨 顾宇熙 金珑(兼) 严敏勇
陈佳怡(女) 沈会婷(女) 范一诺(女) 石文贤(女) 魏祎(女) 石璐祺(女)

男子 6 岁组:

袁正 金海仁 谢舒全 彭怀煜 胡钰勤 朱梓君 李沐柏 巩宥麟 王祈元 施亦宸 居中 吴卿苗
金海礼 淦子牧 吕昭辰

女子 6 岁组:

闫美琳 周禹迄 黄嘉盈 夏秋妍 徐鸣浠 金星予 黄亦禾 万书萌 李奕薇 徐音达 卢芊好 方吉梵
黄戆宸 李亦宸 张书颐

女子 7 岁组:

胡可

SWL

领队:

李欢(女)

教练:

林帅

男子 7 岁组:

王李惊轩

翔宇体育

领队:

徐阳 夏亚飞 陈红兵

教练:

徐阳(兼) 夏亚飞(兼)

工作人员:

徐阳(兼) 夏亚飞(兼) 陈红兵(兼)

男子 6 岁组:

陈艺桐 于修远 吴懿宸

男子 7 岁组:

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

吴锦泽

女子 6 岁组:

张依依 张宸汐 王米诺

华润文体润未来

领队:

高晓玲(女)

教练:

马振响 刘云翀 尚尊超 张荣蓉(女) 吕可青(女)

工作人员:

袁坚

男子 6 岁组:

张珂 徐铭晟 马宇辰 张启恒 蒋昊阳 李昱途

女子 6 岁组:

顾昕玥 许一檬 严歆悦 冯安好 李欣宸 陈知瞳 姜嘉言 高唯伊

女子 7 岁组:

鲍妍希

嘉定区普通小学

教练:

王健 刘海涛 丁马骢

男子 6 岁组:

杨煜帆 许希彦

男子 7 岁组:

石翊

男子 8 岁组:

卞岳林 王今

女子 6 岁组:

汤嘉宝 郭以恩

女子 7 岁组:

贾博雅 吴懿楠

上海启能青少年体育俱乐部

领队:

徐盈飞(女)

教练:

陆豪杰 罗洪观 夏佳炜 张修印 滕颖(女)

男子 6 岁组:

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

曹杨远 曾天 魏弘一 蒋宥礼 肖培臻 李昊 张云奕 彭宇宸 余梓慕 张晨轩 陈昊炜 程兴赫
代博允 郭米彦

男子 7 岁组:
毛德瑞 张凌睿 李泽朝 陈旭航 张晨希 魏来亦 马正宇 王亦宸 巫诺涵 张宸逸 吴沐宸 陈景泽

男子 8 岁组:
胡澍雨 赖庆洋 徐煜恒 李政恩 谢秉恒 蔡宇宸 董语飞

女子 6 岁组:
王陆曦 周蕊 王一伊 余伽琪 吴谨希 李子蕾 许长安 李薇 赵梓夕 万隽希 马亦萱 张语涵
卢文怡 付思涵 朱开心 邓芷柔 宋梓馨 潘安祺 金乔南 刘轶祎

女子 7 岁组:
池云翊 魏安亦 沙夏 李茗玥 裘晓茉 张赫临

女子 8 岁组:
陈雨桐 薛晞瑗 李子琪 沈一依 王心悦 鲁周怡 诸允若 陆含霖

上海泳攀体育发展有限公司

领队:

周慎治

教练:

周慎治(兼)

男子 6 岁组:

陈蔚然

男子 7 岁组:

王文元

静安区青少年体育训练管理中心

领队:

周冰(女)

教练:

张正南

张孜恩

倪舜华

张益众

周易

纪骁远

柏亚杰(女)

男子 6 岁组:

Lao Xinqiang 朱格

男子 7 岁组:

赵九龄

胡凌宇

阮幸羽

房正明

易海遥

华熠晟

男子 8 岁组:

张初白

陈佳俊

徐海栋

陆翊辰

戴源灏

女子 7 岁组:

李欢恬

赵桉苒

朱泰慈

女子 8 岁组:

裘梓涵

张露晞

李善妹

金筱好

秦沐晗

胡澄玥

刘诺

松江区游泳队

领队:

顾亮

教练:

倪峥卿

王齐圣

丁逸飞

吴天宸

曾金超

张丽(女)

梁俏形(女)

男子 7 岁组:

吴骁佑 陆俊融 余扬 朱睿 马梓焱

男子 8 岁组:

沈心乐 马梓谦 刘兆熙 孙宇辰 王舶羽 潘佳楷 李添宸 杨一帆

女子 6 岁组:

柏欣悦 沈熹玥

女子 7 岁组:

王一诺 赵玥迪 陈穆垚 郭桉恬 柯泽璘

女子 8 岁组:

翁刘以沫 黄张佑之 张雨菲 沈舒媛 潘佳滢 刘亦翎

文洁游泳俱乐部

领队:

刘干柱

教练:

郭明胜

乐文刚

男子 6 岁组:

孙庭轩

女子 6 岁组:

何栎涵 Ji Claire 白央央 宫奕安 年时怡

女子 8 岁组:

贾书月

翼立体育

领队:

蒋淳俊

教练:

李灵

张杰

董建乾

吴浩

刘登坤

徐婷婷(女)

男子 6 岁组:

王晨宇 陈仓海

男子 7 岁组:

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

刘锦锡 陈嘉佑 王致远 强熠暄

男子 8 岁组:

宋知一 周嘉豪 吴彧

女子 6 岁组:

YILIA YANG 黄皓月

女子 7 岁组:

周夏桐 张悦然 李修羽

女子 8 岁组:

王柯淇 魏梓宇

聚泳禾

领队:

张敏

教练:

忻泽龙 钱嵘(女) 李毅(女) 刘骅(女)

男子 6 岁组:

王浩辰 郇桢翊 张容昊 周天牧

女子 6 岁组:

董歆玥 劳懿周 林沁禾 雷知语 陈怡如

上海市奉贤区浚贤青少年体育俱乐部

领队:

施扬

教练:

屈泽宇 吴林通 冯哲龙 申超杰 王佳雪(女) 刘向莹(女)

男子 6 岁组:

李骥 储安歌 单泽瞳 宋思宇 李骐 王天一 王善宇

男子 7 岁组:

杨端旭 唐浩一

男子 8 岁组:

刘木恺 吴懿嘉 张晟屿 黄裕哲 何臻泽 沈君皓 潘屹丰 戴博乐 沈嘉怿

女子 6 岁组:

季译彤 吴麒菲 张如意

女子 7 岁组:

赵语馨

女子 8 岁组:

王乐心 朱以薰

Heetravel

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

男子 6 岁组:

岳翰

鲨鱼杜克

领队:

蒋浩

吴欣玥(女)

教练:

季恒杰

蔡炜

吴欣玥(女、兼)

男子 6 岁组:

李奕儒 朱梓扬 吴沐和 范丰熔 王一沉

男子 7 岁组:

李宥言 冯一辰 赵云深 王芑砚 李钦安

男子 8 岁组:

王栎骄 姜宇弘 宋辰宇

女子 6 岁组:

赵小钰 陈芊晔 陈子伊 毛缙 王忆初 朱怡诺

女子 7 岁组:

林子沫

女子 8 岁组:

沈熙冉 张心瞳 张允澄 张苡诺 姜悦然

JF 禾心

领队:

虞玮晶(女)

教练:

郑方圆(女)

工作人员:

汤方昂

男子 8 岁组:

虞潇然

女子 7 岁组:

汤呦呦 王菡仪

上海泳康体育游泳俱乐部

领队:

王少丽(女)

教练:

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

马弋南
男子 6 岁组:
孙在田
男子 7 岁组:
吴星然
男子 8 岁组:
韦润和 张悦宁 李凌均 钱乾 杨契 王宥森
女子 7 岁组:
曾易安
女子 8 岁组:
朱俊雅 韦润沁

老街游泳馆

女子 7 岁组:
郑芷涵

City one

领队:
张卫嗣
教练:
华菲(女)
男子 6 岁组:
周毅哲
女子 6 岁组:
李念一

崇明区江帆小学

教练:
陈海 何乐(女) 李韶芸(女)
男子 6 岁组:
张稷宸 陈宇皓 徐翊禾 梁泰旭 潘安杰 徐珩 朱泊逸
男子 7 岁组:
季梓恩 史天勤
男子 8 岁组:
李相宁
女子 6 岁组:
张静媛 顾黎曼
女子 7 岁组:

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

陈煜 李清文
女子 8 岁组：
鲁依诺 龚瑞羽 盛夕瑞 陈一心

嘉定 FCD 游泳俱乐部

领队：
张永 汤佳豪
教练：
汤佳豪(兼)
女子 6 岁组：
杜绮芸

长宁三队

领队：
何纲
教练：
徐惠宝 柴成梁 丁建 陈文(女)
男子 6 岁组：
甄言
男子 7 岁组：
王澄旻 周衡之 周徐熠 章沐颀 柳承佑 余峥 杨彦铭 徐敦安 黄雨苏 韩一睿
男子 8 岁组：
胡羽墨 章程铭
女子 7 岁组：
赵思橙 王沐延 陈述 彭澄宁 曹馨予 周雨馨 徐晶凌 王熙然 濮弈琳 刘依然 杜金妮 杨慕
马欢沁
女子 8 岁组：
沈婉之 周陌 袁歆甜 贝昕宸

ProSwim 游泳学院俱乐部

男子 8 岁组：
潘岩一
女子 6 岁组：
郑鸣乔
女子 8 岁组：
朱爱妮

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

SK1

男子 6 岁组:

王瑾瑜 陆亦泽

男子 8 岁组:

李斯远

女子 7 岁组:

张费冷

第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

运动员人数统计表

编号	代表队	男子	女子	合计
0001	极泳	5	2	7
0002	冠俊	14	10	24
0003	海之宝	3	3	6
0004	优涵游泳	6	1	7
0005	精锐游泳	2	1	3
0006	上海东体	7	6	13
0007	上海行知	14	16	30
0008	普陀游校	34	33	67
0009	上海徐汇	45	52	97
0010	铭洋体育	5	4	9
0011	懿泳军	1		1
0012	泉眼体育		1	1
0013	上海易趣游	9	6	15
0014	美再晨	4	7	11
0015	上海梦翔	7	2	9
0016	金山少体校	10	21	31
0017	虹口少体校	24	24	48
0018	赛萌	2	1	3
0019	杨浦泳杰	4	3	7
0020	上海青浦	12	7	19
0021	玮潼体育	1	1	2
0022	STSC	1	2	3
0023	上海浦东	14	12	26
0024	黄浦飞鱼	50	37	87
0025	杨浦少体校	19	26	45
0026	上海尚德	1		1
0027	小小特工	6	3	9
0028	宝山游校	17	21	38
0029	布噜	2		2
0030	安亭小学	1	2	3
0031	睿霖体育	1	2	3
0032	长宁二队	8	7	15
0033	闵实小	2	2	4
0034	莘实小	5	1	6
0035	长少体一队	15	16	31
0036	swl	1		1
0037	翔宇体育	4	3	7
0038	华润文体	6	9	15
0039	嘉定普小	5	4	9
0040	启能俱乐部	33	34	67

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

编号	代表队	男子	女子	合计
0041	泳攀	2		2
0042	静安青训	13	10	23
0043	上海松江	13	13	26
0044	文洁俱乐部	1	6	7
0045	翼立	9	7	16
0046	聚泳禾	4	5	9
0047	浚贤俱乐部	18	6	24
0048	Heet	1		1
0049	鲨鱼杜克	13	12	25
0050	JF 禾心	1	2	3
0051	泳康体育	8	3	11
0052	灿锦体育		1	1
0053	City one	1	1	2
0054	崇明江帆	10	8	18
0055	FCD 俱乐部		1	1
0056	长宁三队	13	17	30
0057	ProSwim	1	2	3
0058	SK1	3	1	4
	总计	511	477	988

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

竞赛日程

第 1 场

2026-05-31 08:30.00

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	男子 6 岁组	25 米自由泳打腿	决赛	173	22	08:30.00
2	男子 6 岁组	25 米仰泳打腿	决赛	115	15	09:03.00
3	男子 6 岁组	25 米自由泳	决赛	70	9	09:35.00
4	男子 6 岁组	25 米仰泳	决赛	20	3	09:50.00

第 2 场

2026-05-31 10:30.00

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	女子 6 岁组	25 米自由泳打腿	决赛	184	23	10:30.00
2	女子 6 岁组	25 米仰泳打腿	决赛	136	17	11:05.00
3	女子 6 岁组	25 米自由泳	决赛	61	8	11:40.00
4	女子 6 岁组	25 米仰泳	决赛	20	3	11:55.00

第 3 场

2026-05-31 13:00.00

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	男子 7 岁组	50 米自由泳打腿	决赛	91	12	13:00.00
2	男子 7 岁组	50 米仰泳打腿	决赛	14	2	13:24.00
3	男子 7 岁组	25 米自由泳	决赛	128	16	13:30.00
4	男子 7 岁组	25 米仰泳	决赛	49	7	13:55.00
5	男子 7 岁组	25 米蛙泳	决赛	30	4	14:05.00

第 4 场

2026-05-31 14:45.00

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	女子 7 岁组	50 米自由泳打腿	决赛	76	10	14:45.00
2	女子 7 岁组	50 米仰泳打腿	决赛	16	2	15:05.00
3	女子 7 岁组	25 米自由泳	决赛	99	13	15:09.00
4	女子 7 岁组	25 米仰泳	决赛	47	6	15:28.30
5	女子 7 岁组	25 米蛙泳	决赛	20	3	15:37.30

第 5 场

2026-05-31 16:30.00

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	男子 8 岁组	50 米自由泳	决赛	118	15	16:30.00
2	男子 8 岁组	50 米仰泳	决赛	56	7	17:00.00
3	男子 8 岁组	25 米蛙泳	决赛	41	6	17:20.00
4	男子 8 岁组	25 米蝶泳	决赛	67	9	17:30.00

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

5 男子 8 岁组 100 米个人混合泳 决赛 45 6 17:45.00

第 6 场

2026-05-31 18:30.00

项次	性别组别	项目	赛次	人(队)数	组数	开始时间
1	女子 8 岁组	50 米自由泳	决赛	112	14	18:30.00
2	女子 8 岁组	50 米仰泳	决赛	51	7	18:58.00
3	女子 8 岁组	25 米蛙泳	决赛	44	6	19:18.00
4	女子 8 岁组	25 米蝶泳	决赛	53	7	19:27.00
5	女子 8 岁组	100 米个人混合泳	决赛	30	4	19:38.00

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

秩序单

第 1 场

2026-05-31 08:30.00

1. 男子6岁组 25米自由泳打腿 决赛 173人 22组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		陈艺桐 翔宇体育	刘世宏 上海徐汇	方晨曦 上海行知	王潇轶 上海徐汇	吕晗 杨浦少体校		
2	李牧 上海浦东	李奕儒 鲨鱼杜克	谢舒全 长少体一队	史洲宁 赛萌	徐铭晟 华润文体	姚质轩 STSC	马宇辰 华润文体	彭怀煜 长少体一队
3	陈逸铭 杨浦少体校	岳翰 Heet	何谦一 上海易趣游	金海仁 长少体一队	孙林懿 金山少体校	杨煜帆 嘉定普小	沈则丞 杨浦少体校	尚书贤 上海浦东
4	张瀚文 懿泳军	夏树 杨浦少体校	蒋昊阳 华润文体	魏子高 杨浦少体校	屠文阳 上海徐汇	谢昊诚 上海徐汇	张珂 华润文体	周毅哲 City one
5	张稷宸 崇明江帆	邢易诚 黄浦飞鱼	郭嘉禾 上海徐汇	王宥择 上海徐汇	袁正 长少体一队	Lao Xinqiang 静安青训	孙逸洲 小小特工	李骥 浚贤俱乐部
6	童绍予 上海徐汇	储安歌 浚贤俱乐部	徐长卿 赛萌	王子辰 上海徐汇	曹忻宸 上海徐汇	于泓霄 杨浦少体校	黄瑞森 上海徐汇	张启恒 华润文体
7	单泽瞳 浚贤俱乐部	王睿檀 极泳	袁泽一 小小特工	岳阅 铭洋体育	蒋佑立 普陀游校	曹杨远 启能俱乐部	高景辰 杨浦少体校	裴清羽 上海徐汇
8	胡钰勘 长少体一队	曾天 启能俱乐部	朱梓扬 鲨鱼杜克	朱梓君 长少体一队	黄奥博 睿霖体育	罗锦昂 宝山游校	任弘毅 黄浦飞鱼	胡昕博 普陀游校
9	李沐柏 长少体一队	巩宥麟 长少体一队	霍宇哲 虹口少体校	宋思宇 浚贤俱乐部	邱昱诚 上海青浦	王浩辰 聚泳禾	张明达 黄浦飞鱼	汪弘毅 黄浦飞鱼
10	李骥 浚贤俱乐部	汤桉颂 上海青浦	王祈元 长少体一队	景巢鹤 黄浦飞鱼	施亦宸 长少体一队	李一宁 上海浦东	归润铭 冠俊	陈潇 黄浦飞鱼
11	居中 长少体一队	周钰坤 黄浦飞鱼	王晨宇 翼立	胡弘翊 黄浦飞鱼	陈蔚然 泳攀	张恺新 普陀游校	徐暄 上海青浦	陈飞扬 上海浦东
12	王一墨 金山少体校	李佳乐 虹口少体校	王铂霖 上海浦东	吴沐和 鲨鱼杜克	蒋礼 海之宝	袁佳尔 普陀游校	孟徐烨 虹口少体校	刘依特 黄浦飞鱼
13	袁煜 铭洋体育	张嘉航 铭洋体育	赵铭予 上海青浦	蒋宥礼 启能俱乐部	魏常棣 上海徐汇	于修远 翔宇体育	魏弘一 启能俱乐部	万祎 虹口少体校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

14	范丰熔 鲨鱼杜克	张峻瑜 上海徐汇	李嘉宸 黄浦飞鱼	朱格 静安青训	郑睿凯 上海徐汇	倪浩然 黄浦飞鱼	王天一 浚贤俱乐部	肖培臻 启能俱乐部
15	陈宇皓 崇明江帆	孙庭轩 文洁俱乐部	李昊 启能俱乐部	潘阳天 虹口少体校	程子墨 黄浦飞鱼	王佑宁 黄浦飞鱼	酆楨翊 聚泳禾	邱奕旻 虹口少体校
16	徐翊禾 崇明江帆	孙在田 泳康体育	朱翔宇 上海浦东	刘彦博 普陀游校	张云奕 启能俱乐部	张容昊 聚泳禾	王瑾瑜 SK1	李适 黄浦飞鱼
17	潘安杰 崇明江帆	刘珺祺 上海徐汇	张至诚 宝山游校	林以谦 黄浦飞鱼	周天牧 聚泳禾	韩恩奇 黄浦飞鱼	张礼皓 美再晨	梁泰旭 崇明江帆
18	马梓睿 普陀游校	杨沐晨 小小特工	赵静修 黄浦飞鱼	裘斯珩 金山少体校	鞠子田 上海青浦	宋佩临 黄浦飞鱼	徐书然 上海青浦	尹乾坤 小小特工
19	彭宇宸 启能俱乐部	徐珩 崇明江帆	单明棠 黄浦飞鱼	李政霖 上海易趣游	杨哲源 优涵游泳	胡泽宇 美再晨	黄庭儒 宝山游校	赵奕文 金山少体校
20	汪嘉禾 黄浦飞鱼	袁峥 上海徐汇	杜以默 金山少体校	何奕承 黄浦飞鱼	张子枫 上海浦东	陈仓海 翼立	黄君赫 上海浦东	余梓慕 启能俱乐部
21	叶子青 黄浦飞鱼	陈昊炜 启能俱乐部	程兴赫 启能俱乐部	王一沉 鲨鱼杜克	代博允 启能俱乐部	张以诚 黄浦飞鱼	焦学韬 小小特工	张晨轩 启能俱乐部
22	阮之恒 虹口少体校	吴卿苕 长少体一队	郭米彦 启能俱乐部	甄言 长宁三队	李米杰 黄浦飞鱼	徐至一 玮潼体育	高栩扬 虹口少体校	阚屹为 上海浦东

2. 男子6岁组 25米仰泳打腿 决赛 115人 15组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			胡泽宇 美再晨	梁泰旭 崇明江帆	阚屹为 上海浦东			
2	周钰坤 黄浦飞鱼	王晨宇 翼立	于泓霄 杨浦少体校	魏子高 杨浦少体校	高景辰 杨浦少体校	倪浩然 黄浦飞鱼	王潇轶 上海徐汇	孙庭轩 文洁俱乐部
3	吴沐和 鲨鱼杜克	谢昊诚 上海徐汇	潘安杰 崇明江帆	魏弘一 启能俱乐部	魏常棣 上海徐汇	万祎 虹口少体校	夏树 杨浦少体校	刘世宏 上海徐汇
4	李政霖 上海易趣游	景巢鹤 黄浦飞鱼	陈潇 黄浦飞鱼	金海仁 长少体一队	孟徐烨 虹口少体校	郭嘉禾 上海徐汇	刘依特 黄浦飞鱼	韩恩奇 黄浦飞鱼
5	陈逸铭 杨浦少体校	张明达 黄浦飞鱼	黄瑞森 上海徐汇	徐书然 上海青浦	汪弘毅 黄浦飞鱼	汪嘉禾 黄浦飞鱼	沈则丞 杨浦少体校	罗锦昂 宝山游校
6	曹杨远	金海礼	胡昕博	曹忻宸	潘阳天	王宥择	范丰熔	张至诚

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

	启能俱乐部	长少体一队	普陀游校	上海徐汇	虹口少体校	上海徐汇	鲨鱼杜克	宝山游校
7	马梓睿 普陀游校	何奕承 黄浦飞鱼	张启恒 华润文体	霍宇哲 虹口少体校	赵奕文 金山少体校	王善宇 浚贤俱乐部	邢易诚 黄浦飞鱼	邴桢翊 聚泳禾
8	王祈元 长少体一队	彭怀煜 长少体一队	吕晗 杨浦少体校	吴卿苒 长少体一队	胡弘翊 黄浦飞鱼	赵静修 黄浦飞鱼	宋佩临 黄浦飞鱼	裴清羽 上海徐汇
9	徐长卿 赛萌	邱昱诚 上海青浦	屠文阳 上海徐汇	刘彦博 普陀游校	徐至一 玮潼体育	李嘉宸 黄浦飞鱼	程子墨 黄浦飞鱼	任弘毅 黄浦飞鱼
10	李佳乐 虹口少体校	归润铭 冠俊	叶子青 黄浦飞鱼	袁佳尔 普陀游校	张以诚 黄浦飞鱼	朱梓扬 鲨鱼杜克	王子辰 上海徐汇	王浩辰 聚泳禾
11	林以谦 黄浦飞鱼	张嘉航 铭洋体育	杨煜帆 嘉定普小	袁峥 上海徐汇	刘珺祺 上海徐汇	李昱途 华润文体	张子枫 上海浦东	徐暄 上海青浦
12	王佑宁 黄浦飞鱼	童绍予 上海徐汇	周毅哲 City one	余梓慕 启能俱乐部	蒋昊阳 华润文体	马宇辰 华润文体	施亦宸 长少体一队	姚质轩 STSC
13	胡钰勣 长少体一队	杜以默 金山少体校	孙林懿 金山少体校	阮之恒 虹口少体校	李适 黄浦飞鱼	居中 长少体一队	陆亦泽 SK1	陈仓海 翼立
14	张稷宸 崇明江帆	张容昊 聚泳禾	陈宇皓 崇明江帆	岳翰 Heet	李成枫 宝山游校	黄奥博 睿霖体育	储安歌 浚贤俱乐部	张峻瑜 上海徐汇
15	李奕儒 鲨鱼杜克	李米杰 黄浦飞鱼	高栩扬 虹口少体校	淦子牧 长少体一队	朱泊逸 崇明江帆	裘斯珩 金山少体校	邱奕昉 虹口少体校	徐珩 崇明江帆

3. 男子6岁组 25米自由泳 决赛 70人 9组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		陈飞扬 上海浦东	黄庭儒 宝山游校	蒋礼 海之宝	王瑾瑜 SK1	朱梓君 长少体一队	郑睿凯 上海徐汇	
2	厉易航 上海行知	张云奕 启能俱乐部	袁煜 铭洋体育	巩宥麟 长少体一队	陆亦泽 SK1	李昊 启能俱乐部	方晨曦 上海行知	陈艺桐 翔宇体育
3	张礼皓 美再晨	周天牧 聚泳禾	汤桉颂 上海青浦	尚书贤 上海浦东	王一墨 金山少体校	陈昊炜 启能俱乐部	张珂 华润文体	彭宇宸 启能俱乐部
4	岳阅 铭洋体育	尹乾坤 小小特工	李牧 上海浦东	单泽瞳 浚贤俱乐部	单明棠 黄浦飞鱼	张恺新 普陀游校	宋思宇 浚贤俱乐部	蒋佑立 普陀游校
5	杨哲源 优涵游泳	黄君赫 上海浦东	史洲宁 赛萌	王睿檀 极泳	吴懿宸 翔宇体育	焦学韬 小小特工	杨沐晨 小小特工	鞠子田 上海青浦

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

6	蒋宥礼 启能俱乐部	袁正 长少体一队	徐翊禾 崇明江帆	李沐柏 长少体一队	许希彦 嘉定普小	孙逸洲 小小特工	王铂霖 上海浦东	曾天 启能俱乐部
7	于修远 翔宇体育	朱翔宇 上海浦东	李骥 浚贤俱乐部	肖培臻 启能俱乐部	王善宇 浚贤俱乐部	李骥 浚贤俱乐部	陈蔚然 泳攀	赵铭予 上海青浦
8	吴极 上海青浦	孙在田 泳康体育	冯向谦 小小特工	李泰阳 海之宝	曹承心 宝山游校	张瀚文 懿泳军	代博允 启能俱乐部	吕昭辰 长少体一队
9	赵宣凯 优涵游泳	王一沉 鲨鱼杜克	郭米彦 启能俱乐部	甄言 长宁三队	俞悦 上海梦翔	陶灏 普陀游校	张晨轩 启能俱乐部	何谦一 上海易趣游

4. 男子6岁组 25米仰泳 决赛 20人 3组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			吴懿宸 翔宇体育	Lao Xinqiang 静安青训	李昱途 华润文体	厉易航 上海行知		
2	曹承心 宝山游校	朱泊逸 崇明江帆	王天一 浚贤俱乐部	吴极 上海青浦	李成枫 宝山游校	俞悦 上海梦翔	吕昭辰 长少体一队	许希彦 嘉定普小
3	谢舒全 长少体一队	李泰阳 海之宝	淦子牧 长少体一队	金海礼 长少体一队	陶灏 普陀游校	冯向谦 小小特工	赵宣凯 优涵游泳	程兴赫 启能俱乐部

第 2 场

2026-05-31 10:30.00

1. 女子6岁组 25米自由泳打腿 决赛 184人 23组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	陆元安 上海徐汇	樊梓玥 杨浦少体校	陈文灵 虹口少体校	李欣宸 华润文体	张宸汐 翔宇体育	王子柒 金山少体校	娄嘉言 华润文体	吴昱锦 普陀游校
2	王君谊 上海徐汇	宛孜昭 上海行知	李懿娴 上海行知	卜思韵 上海浦东	涂苏 上海浦东	汤嘉宝 嘉定普小	闫美琳 长少体一队	丁鹿祺 杨浦少体校
3	杜依璘 上海行知	严歆悦 华润文体	徐馨恬 宝山游校	高唯伊 华润文体	李星蕴 上海徐汇	唐栩霖 黄浦飞鱼	顾昕玥 华润文体	陈知瞳 华润文体
4	王陆曦 启能俱乐部	戴佩汐 杨浦少体校	谭琳舒 上海徐汇	包珂睿 上海徐汇	谷俐雅 上海行知	陈君玥 杨浦少体校	何栎涵 文洁俱乐部	张沐希 STSC

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

5	姜若瑄 杨浦泳杰	熊书妍 美再晨	宋佳旻 杨浦少体校	朱稼琳 上海徐汇	卜语汐 上海浦东	张泽君 杨浦少体校	何梦瑶 杨浦少体校	李念一 City one
6	YILIA YANG 翼立	毛伊祎 杨浦少体校	许一檬 华润文体	吴念祎 上海徐汇	陈芄芃 杨浦少体校	张依依 翔宇体育	万麒霖 杨浦少体校	杨小莹 上海徐汇
7	缪子汐 上海徐汇	柴启澄 虹口少体校	王祎霖 上海徐汇	周禹昉 长少体一队	周蕊 启能俱乐部	王诗艺 黄浦飞鱼	冯安好 华润文体	Ji Claire 文洁俱乐部
8	白央央 文洁俱乐部	黄嘉盈 长少体一队	蒋宓静 普陀游校	宫奕安 文洁俱乐部	董歆玥 聚泳禾	罗岚 美再晨	陶伊梵 黄浦飞鱼	王希文 虹口少体校
9	彭子笙 金山少体校	徐鸣滢 长少体一队	王一伊 启能俱乐部	钱亦茗 虹口少体校	宋恬伊 黄浦飞鱼	蒋嘉好 金山少体校	林诗茵 极泳	夏秋妍 长少体一队
10	王乐为 黄浦飞鱼	劳懿周 聚泳禾	王悠然 金山少体校	李子蕾 启能俱乐部	吴谨希 启能俱乐部	杜亦晨 闵实小	余伽琪 启能俱乐部	胡艺珈 黄浦飞鱼
11	张沛妍 上海东体	胡祎初 普陀游校	赵小钰 鲨鱼杜克	沈奥宁 精锐游泳	许长安 启能俱乐部	黄亦禾 长少体一队	倪梓宁 虹口少体校	金星予 长少体一队
12	李薇 启能俱乐部	丁语凡 上海易趣游	徐添岑 黄浦飞鱼	陈文瑶 虹口少体校	何妮煊 美再晨	吴予汐 金山少体校	张静媛 崇明江帆	黄皓月 翼立
13	赵梓夕 启能俱乐部	江媛奇 普陀游校	李乐祎 上海徐汇	黄卿兰 睿霖体育	单明棣 黄浦飞鱼	万隼希 启能俱乐部	万书萌 长少体一队	朱芷萱 黄浦飞鱼
14	周子淇 上海徐汇	郑靖億 金山少体校	王婉颐 上海东体	曹思璐 普陀游校	季译彤 浚贤俱乐部	林沁禾 聚泳禾	陈晏禾 上海浦东	彭浠桐 虹口少体校
15	江宸安 黄浦飞鱼	陈芊晔 鲨鱼杜克	武玥玟 金山少体校	潘涑 金山少体校	陈子伊 鲨鱼杜克	李奕薇 长少体一队	王子涵 黄浦飞鱼	顾虹乐 黄浦飞鱼
16	郭雯玥 黄浦飞鱼	马亦萱 启能俱乐部	刘祉欣 上海徐汇	张语涵 启能俱乐部	张锦书 金山少体校	郑鸣乔 ProSwim	温静宜 睿霖体育	陈思霖 黄浦飞鱼
17	何之洲 金山少体校	沈辰晞 虹口少体校	吴以灵 黄浦飞鱼	付思涵 启能俱乐部	陈攸甄 宝山游校	王嫣然 金山少体校	卢文怡 启能俱乐部	陆璃 黄浦飞鱼
18	王杼漪 黄浦飞鱼	朱开心 启能俱乐部	年时怡 文洁俱乐部	周心予 上海徐汇	陈怡如 聚泳禾	吴麒菲 浚贤俱乐部	雷知语 聚泳禾	贾予卿 黄浦飞鱼
19	金璨浠 上海浦东	毛喵 鲨鱼杜克	张宛儿 金山少体校	王忆初 鲨鱼杜克	沈思慢 虹口少体校	柏欣悦 上海松江	徐音达 长少体一队	邓芷柔 启能俱乐部
20	颜诗珂 上海徐汇	仇灵哲 冠俊	卢芊妤 长少体一队	沈熹玥 上海松江	甘佩璠 小小特工	盛恩茜 金山少体校	黄以孺 上海徐汇	朱怡诺 鲨鱼杜克
21	丁心苗 金山少体校	陈曼琳 黄浦飞鱼	万璟奕 上海东体	方吉梵 长少体一队	宋梓馨 启能俱乐部	刘若祺 上海浦东	沈诺宜 黄浦飞鱼	张如意 浚贤俱乐部

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

22	顾黎曼 崇明江帆	赵依珞 铭洋体育	潘安祺 启能俱乐部	张乐妍 普陀游校	苏安可 极泳	毛佳艺 黄浦飞鱼	朱瑾妍 金山少体校	张一凡 普陀游校
23	唐若来 冠俊	李妍可 上海易趣游	刘斯菡 上海浦东	郭以恩 嘉定普小	何一凌 金山少体校	袁梦琪 普陀游校	吴骥 黄浦飞鱼	成姝微 黄浦飞鱼

2. 女子6岁组 25米仰泳打腿 决赛 136人 17组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	宋恬伊 黄浦飞鱼	李芯 普陀游校	陈芑芑 杨浦少体校	王杼漪 黄浦飞鱼	王炯昕 冠俊	陶伊梵 黄浦飞鱼	王祎霖 上海徐汇	沈辰晞 虹口少体校
2	雷知语 聚泳禾	王乐为 黄浦飞鱼	冯安妤 华润文体	胡艺珈 黄浦飞鱼	毛喆 鲨鱼杜克	陈知瞳 华润文体	李妍可 上海易趣游	吴骥 黄浦飞鱼
3	朱怡诺 鲨鱼杜克	林沁禾 聚泳禾	樊梓玥 杨浦少体校	陈文灵 虹口少体校	贾予卿 黄浦飞鱼	万麒稼 杨浦少体校	张一凡 普陀游校	刘祉欣 上海徐汇
4	劳懿周 聚泳禾	李念一 City one	张沐希 STSC	王语汐 上海徐汇	张静媛 崇明江帆	黄卿兰 睿霖体育	丁鹿祺 杨浦少体校	YILIA YANG 翼立
5	陈芊晔 鲨鱼杜克	江媛奇 普陀游校	陆元安 上海徐汇	蒋宓静 普陀游校	刘斯菡 上海浦东	陈攸甄 宝山游校	曹思璐 普陀游校	王诗艺 黄浦飞鱼
6	吴念祎 上海徐汇	仇灵哲 冠俊	毛伊祎 杨浦少体校	王嫣然 金山少体校	董歆玥 聚泳禾	武玥玟 金山少体校	倪梓宁 虹口少体校	陈君玥 杨浦少体校
7	严歆悦 华润文体	钱亦茗 虹口少体校	陆璃 黄浦飞鱼	王希文 虹口少体校	张乐妍 普陀游校	张宸汐 翔宇体育	娄嘉言 华润文体	张泽君 杨浦少体校
8	谭琳舒 上海徐汇	张宛儿 金山少体校	黄皓月 翼立	陈文瑶 虹口少体校	杨小莹 上海徐汇	赵小钰 鲨鱼杜克	包珂睿 上海徐汇	李懿娴 上海行知
9	朱稼琳 上海徐汇	彭浠桐 虹口少体校	郭雯玥 黄浦飞鱼	罗岚 美再晨	徐添岑 黄浦飞鱼	周蕊 启能俱乐部	郑靖億 金山少体校	张锦书 金山少体校
10	沈奥宁 精锐游泳	李星蕴 上海徐汇	王君谊 上海徐汇	王子涵 黄浦飞鱼	高唯伊 华润文体	何栢涵 文洁俱乐部	卜语汐 上海浦东	许长安 启能俱乐部
11	戴佩汐 杨浦少体校	缪子汐 上海徐汇	何梦瑶 杨浦少体校	吴以灵 黄浦飞鱼	黄以孺 上海徐汇	丁语凡 上海易趣游	黄嘉盈 长少体一队	柴启澄 虹口少体校
12	李乐祎 上海徐汇	宋佳旻 杨浦少体校	邓芷柔 启能俱乐部	黄彧宸 长少体一队	熊书妍 美再晨	周子淇 上海徐汇	王悠然 金山少体校	夏秋妍 长少体一队
13	沈思慢	徐音达	潘涑	沈熹玥	彭子笙	金星予	闫美琳	年时怡

第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

虹口少体校 长少体一队 金山少体校 上海松江 金山少体校 长少体一队 长少体一队 文洁俱乐部

14	顾黎曼 崇明江帆	马亦萱 启能俱乐部	陈怡如 聚泳禾	吴予汐 金山少体校	周心予 上海徐汇	朱开心 启能俱乐部	吴谨希 启能俱乐部	徐馨恬 宝山游校
15	盛恩茜 金山少体校	唐栩霖 黄浦飞鱼	温静宜 睿霖体育	何之洲 金山少体校	朱瑾妍 金山少体校	余伽琪 启能俱乐部	王子柒 金山少体校	王一伊 启能俱乐部
16	丁心苗 金山少体校	颜诗珂 上海徐汇	spril 上海梦翔	毛佳艺 黄浦飞鱼	陈思霖 黄浦飞鱼	李亦宸 长少体一队	徐鸣浠 长少体一队	朱芷萱 黄浦飞鱼
17	唐若来 冠俊	陈曼琳 黄浦飞鱼	成姝微 黄浦飞鱼	何一凌 金山少体校	洪翊可 上海浦东	张书颐 长少体一队	蒋嘉妤 金山少体校	苏安可 极泳

3. 女子6岁组 25米自由泳 决赛 61人 8组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		赵梓夕 启能俱乐部	Ji Claire 文洁俱乐部	丁彦昀 小小特工	金璨浠 上海浦东	王婉颐 上海东体		
2	涂苏 上海浦东	李欣宸 华润文体	宫奕安 文洁俱乐部	刘若祺 上海浦东	卜思韵 上海浦东	吴麒菲 浚贤俱乐部	万隼希 启能俱乐部	张语涵 启能俱乐部
3	李奕薇 长少体一队	张一桐 小小特工	柏欣悦 上海松江	杜依璘 上海行知	季译彤 浚贤俱乐部	甘佩璠 小小特工	张若扬 上海行知	沈诺宜 黄浦飞鱼
4	江宸安 黄浦飞鱼	卢文怡 启能俱乐部	姜若瑄 杨浦泳杰	张依依 翔宇体育	李子蕾 启能俱乐部	张沛妍 上海东体	林诗茵 极泳	谷俐雅 上海行知
5	顾虹乐 黄浦飞鱼	何妮煊 美再晨	李薇 启能俱乐部	张如意 浚贤俱乐部	李芯 普陀游校	万璟奕 上海东体	郭以恩 嘉定普小	万书萌 长少体一队
6	白央央 文洁俱乐部	王陆曦 启能俱乐部	卢芊妤 长少体一队	王炯昕 冠俊	王宸希 宝山游校	付思涵 启能俱乐部	单明棣 黄浦飞鱼	宛孜昭 上海行知
7	袁梦琪 普陀游校	陈子伊 鲨鱼杜克	杜绮芸 FCD俱乐部	王米诺 翔宇体育	钱途 宝山游校	黄亦禾 长少体一队	徐佳盈 优涵游泳	胡祎初 普陀游校
8	方吉梵 长少体一队	金乔南 启能俱乐部	潘安祺 启能俱乐部	刘轶祎 启能俱乐部	洪翊可 上海浦东	俞欣瑶 泉眼体育	王忆初 鲨鱼杜克	宋梓馨 启能俱乐部

4. 女子6岁组 25米仰泳 决赛 20人 3组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
-------	---	---	---	---	---	---	---	---

第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

1			金乔南 启能俱乐部	汤嘉宝 嘉定普小	黄彧宸 长少体一队	周禹彰 长少体一队		
2	张若扬 上海行知	张一桐 小小特工	徐佳盈 优涵游泳	俞欣瑶 泉眼体育	王语汐 上海徐汇	钱途 宝山游校	吴昱锦 普陀游校	王宸希 宝山游校
3	杜绮芸 FCD俱乐部	王米诺 翔宇体育	张书颐 长少体一队	刘轶祎 启能俱乐部	李亦宸 长少体一队	spril 上海梦翔	丁彦昀 小小特工	杜亦晨 闵实小

第3场

2026-05-31 13:00.00

1. 男子7岁组 50米自由泳打腿 决赛 91人 12组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			屠昊辰 杨浦少体校	吴骁佑 上海松江	韩沐宸 杨浦少体校			
2	杜宇 杨浦少体校	李锦桐 普陀游校	石翊 嘉定普小	王李惊轩 sw1	周衡之 长宁三队	杨子捷 杨浦少体校	唐璟彧 上海行知	李宥言 鲨鱼杜克
3	周徐熠 长宁三队	包屹宸 虹口少体校	戴明煊 虹口少体校	朱启贇 金山少体校	肖与 冠俊	杨端旭 浚贤俱乐部	崔翊祺 长宁二队	王澄旻 长宁三队
4	赵九龄 静安青训	吴星然 泳康体育	何翊铭 上海徐汇	高兴 布噜	龚宇宸 黄浦飞鱼	宁峰 上海徐汇	陈励学 虹口少体校	智晨阳 黄浦飞鱼
5	张家闻 闵实小	钱翌晨 黄浦飞鱼	刘锦锡 翼立	章沐颀 长宁三队	洪璟尧 宝山游校	胡凌宇 静安青训	杨士震 上海徐汇	吴十州 黄浦飞鱼
6	陈嘉佑 翼立	汪睿泽 黄浦飞鱼	吴锦泽 翔宇体育	张凌睿 启能俱乐部	柳境 黄浦飞鱼	汪逸仙 虹口少体校	唐浩一 浚贤俱乐部	毛德瑞 启能俱乐部
7	刘铭煊 黄浦飞鱼	李泽朝 启能俱乐部	冯一辰 鲨鱼杜克	史天勤 崇明江帆	印宣桦 上海徐汇	徐博轩 冠俊	张珩 上海行知	季梓恩 崇明江帆
8	陈旭航 启能俱乐部	金毅 冠俊	房正明 静安青训	王钊为 上海浦东	黄鸿睿 黄浦飞鱼	陈益舟 优涵游泳	阮幸羽 静安青训	王文元 泳攀
9	罗国仁 金山少体校	余峥 长宁三队	王砺之 黄浦飞鱼	陈君陶 黄浦飞鱼	强熠暄 翼立	李铭瑄 上海浦东	柳承佑 长宁三队	王致远 翼立
10	杨彦铭 长宁三队	寇泽宇 安亭小学	金墨元 金山少体校	唐艺宸 优涵游泳	潘慕阳 上海易趣游	王翊程 宝山游校	高宇泽 上海青浦	田润泽 宝山游校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

11	陆俊融 上海松江	姜煜浔 普陀游校	徐启璋 黄浦飞鱼	叶正鑫 冠俊	尚小布 宝山游校	韩周行 宝山游校	睦瀚谦 上海徐汇	张晨希 启能俱乐部
12	牛景洋 上海徐汇	徐敦安 长宁三队	赵云深 鲨鱼杜克	石嘉言 上海徐汇	袁静毅 宝山游校	夏弘凯 上海徐汇	魏来亦 启能俱乐部	于锦宸 冠俊

2. 男子7岁组 50米仰泳打腿 决赛 14人 2组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		徐向泽 普陀游校	史天勤 崇明江帆	季梓恩 崇明江帆	董峻宇 上海行知	邱许浩 普陀游校	易海遥 静安青训	
2	赵云深 鲨鱼杜克	牛景洋 上海徐汇	姜煜浔 普陀游校	李钦安 鲨鱼杜克	尚小布 宝山游校	江叶晨 上海浦东	李泽朝 启能俱乐部	王芃砚 鲨鱼杜克

3. 男子7岁组 25米自由泳 决赛 128人 16组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	龚宇宸 黄浦飞鱼	吴十州 黄浦飞鱼	陈君陶 黄浦飞鱼	付铂航 上海行知	石翊 嘉定普小	肖与 冠俊	汪承祐 上海徐汇	俞佑辰 上海易趣游
2	刘锦锡 翼立	王文元 泳攀	唐艺宸 优涵游泳	金易谦 上海行知	朱启赞 金山少体校	毛德瑞 启能俱乐部	杜宇 杨浦少体校	施胤丞 杨浦泳杰
3	王李棕轩 swl	洪璟尧 宝山游校	房正明 静安青训	赵九龄 静安青训	王天泽 普陀游校	何翊铭 上海徐汇	杨士震 上海徐汇	张家闻 闵实小
4	汪睿泽 黄浦飞鱼	李铭瑄 上海浦东	徐倬君 杨浦少体校	刘晨丰 普陀游校	Joe Junyou 普陀游校	Chen 张凌睿 启能俱乐部	阮幸羽 静安青训	谷岳 黄浦飞鱼
5	章沐颺 长宁三队	潘慕阳 上海易趣游	王嘉澄 上海徐汇	王砺之 黄浦飞鱼	陈嘉佑 翼立	袁静毅 宝山游校	金毅 冠俊	唐浩一 浚贤俱乐部
6	薛令望 上海梦翔	徐启璋 黄浦飞鱼	智晨阳 黄浦飞鱼	顾深 杨浦少体校	钱翌晨 黄浦飞鱼	戴明焯 虹口少体校	胡凌宇 静安青训	林绥之 黄浦飞鱼
7	吴锦泽 翔宇体育	唐璟彧 上海行知	刘铭焯 黄浦飞鱼	单亦豪 上海行知	连梓博 上海易趣游	杨端旭 浚贤俱乐部	寇泽宇 安亭小学	徐锦宸 莘实小
8	强熠暄 翼立	柳境 黄浦飞鱼	张珩 上海行知	冯一辰 鲨鱼杜克	马约翰 黄浦飞鱼	韩沐宸 杨浦少体校	陈旭航 启能俱乐部	徐敦安 长宁三队
9	汪逸仙 虹口少体校	陈励学 虹口少体校	邱梓曦 黄浦飞鱼	于锦宸 冠俊	余扬 上海松江	黄语睿 虹口少体校	马正宇 启能俱乐部	宁峰 上海徐汇

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

10	李宥言 鲨鱼杜克	张可乐 金山少体校	傅宇宏 虹口少体校	魏来亦 启能俱乐部	王澄旻 长宁三队	吴星然 泳康体育	代泽柠 黄浦飞鱼	徐博轩 冠俊
11	高智霖 上海徐汇	王亦卓 金山少体校	曹梓龙 普陀游校	贺浩尧 虹口少体校	王熙宇 上海青浦	王钊为 上海浦东	陈益舟 优涵游泳	陆俊融 上海松江
12	王翊程 宝山游校	柳承佑 长宁三队	王亦宸 启能俱乐部	郭沐恩 冠俊	田润泽 宝山游校	朱睿 上海松江	钱嘉乐 虹口少体校	印宣桦 上海徐汇
13	向来 上海徐汇	马梓焱 上海松江	巫诺涵 启能俱乐部	张晨希 启能俱乐部	夏弘凯 上海徐汇	金墨元 金山少体校	韩周行 宝山游校	徐周翊 上海青浦
14	叶正鑫 冠俊	石嘉言 上海徐汇	高宇泽 上海青浦	韩翊诺 上海东体	余峥 长宁三队	黄雨苏 长宁三队	张宸逸 启能俱乐部	易海遥 静安青训
15	陈诺 上海易趣游	张若宸 上海东体	陈景泽 启能俱乐部	涂唐翊 上海梦翔	睦瀚谦 上海徐汇	黄沐宸 上海徐汇	宋一 上海易趣游	吴沐宸 启能俱乐部
16	黄锡瀚 上海青浦	王衍 上海徐汇	郭悠然 冠俊	周徐熠 长宁三队	韩一睿 长宁三队	杨彦铭 长宁三队	奚嘉煊 上海徐汇	华熠晟 静安青训

4. 男子7岁组 25米仰泳 决赛 49人 7组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			李锦桐 普陀游校	徐向泽 普陀游校	余扬 上海松江			
2		吴星虞 上海梦翔	Joe Junyou Chen 普陀游校	徐倬君 杨浦少体校	宋一 上海易趣游	吴沐宸 启能俱乐部	向来 上海徐汇	
3	黄语睿 虹口少体校	顾深 杨浦少体校	韩一睿 长宁三队	董峻宇 上海行知	罗璟珏 普陀游校	邱许浩 普陀游校	金易谦 上海行知	罗国仁 金山少体校
4	王致远 翼立	高智霖 上海徐汇	王熙宇 上海青浦	高兴 布噜	施胤丞 杨浦泳杰	张可乐 金山少体校	吴骁佑 上海松江	梁旭东 普陀游校
5	屠昊辰 杨浦少体校	刘晨丰 普陀游校	王嘉澄 上海徐汇	马正宇 启能俱乐部	周衡之 长宁三队	杨子捷 杨浦少体校	马梓焱 上海松江	徐锦宸 莘实小
6	王衍 上海徐汇	连梓博 上海易趣游	王亦卓 金山少体校	韩翊诺 上海东体	曹梓龙 普陀游校	朱睿 上海松江	汪承祐 上海徐汇	俞佑辰 上海易趣游
7	徐周翊 上海青浦	江叶晨 上海浦东	张若宸 上海东体	李钦安 鲨鱼杜克	奚嘉煊 上海徐汇	郭悠然 冠俊	郑昱恺 上海徐汇	陈诺 上海易趣游

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

5. 男子7岁组 25米蛙泳 决赛 30人 4组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		代泽柠 黄浦飞鱼	罗璟珏 普陀游校	巫诺涵 启能俱乐部	张宸逸 启能俱乐部	包屹宸 虹口少体校	钱嘉乐 虹口少体校	
2	黄雨苏 长宁三队	谷岳 黄浦飞鱼	梁旭东 普陀游校	薛令望 上海梦翔	马约翰 黄浦飞鱼	黄鸿睿 黄浦飞鱼	贺浩尧 虹口少体校	王天泽 普陀游校
3	王亦宸 启能俱乐部	单亦豪 上海行知	陈景泽 启能俱乐部	王芃砚 鲨鱼杜克	林绥之 黄浦飞鱼	邱梓曦 黄浦飞鱼	付铂航 上海行知	傅宇宏 虹口少体校
4	郭沐恩 冠俊	黄锡瀚 上海青浦	黄沐宸 上海徐汇	郑昱恺 上海徐汇	华熠晟 静安青训	涂唐翊 上海梦翔	吴星虞 上海梦翔	崔翊祺 长宁二队

第 4 场

2026-05-31 14:45.00

1. 女子7岁组 50米自由泳打腿 决赛 76人 10组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			张一凡 杨浦少体校	贾冉晴 STSC	王沐延 长宁三队	王靖宁 普陀游校		
2	刘潇潇 杨浦少体校	熊心彤 普陀游校	郭加 杨浦少体校	赵思橙 长宁三队	孟今希 上海行知	鲍妍希 华润文体	时晴玥 金山少体校	周乐昕 冠俊
3	李昱葳 杨浦少体校	王舒然 杨浦少体校	姚芯祎 虹口少体校	彭茜 杨浦少体校	张辰心妍 杨浦少体校	张代默 虹口少体校	党煦和 普陀游校	陈述 长宁三队
4	唐欣樾 杨浦少体校	潘思岑 上海行知	杨沐姚 长宁二队	张恩熙 宝山游校	马诗闵 杨浦少体校	张凌瑞 安亭小学	郑芷涵 灿锦体育	赵鑫萌 上海行知
5	贾博雅 嘉定普小	周夏桐 翼立	杜思蕊 上海东体	纪陈曼 冠俊	吴维玖 黄浦飞鱼	吴亚玗 黄浦飞鱼	顾苗 宝山游校	李沈柔 虹口少体校
6	李欢恬 静安青训	李清文 崇明江帆	吴懿楠 嘉定普小	彭澄宁 长宁三队	李安琪 黄浦飞鱼	赵语馨 浚贤俱乐部	陈煜 崇明江帆	李粒 黄浦飞鱼
7	叶景禾 上海徐汇	竺可越 黄浦飞鱼	高姝予 金山少体校	康钰彤 虹口少体校	张嘉玥 安亭小学	李沐洋 上海徐汇	张姝逸 宝山游校	石梓汐 上海徐汇
8	胡可	商子晴	惠暖	王一诺	顾心好	赵桢苒	张费冷	杨诺逸

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

	长少体一队	宝山游校	宝山游校	上海松江	上海徐汇	静安青训	SK1	黄浦飞鱼
9	赵玥迪 上海松江	庄子茉 宝山游校	徐晶凌 长宁三队	尤淇 上海徐汇	向往 上海徐汇	张悦然 翼立	周雨馨 长宁三队	曹馨予 长宁三队
10	汪语安 虹口少体校	孙绮妙 上海徐汇	王熙然 长宁三队	熊楚逸 上海徐汇	陈穆垚 上海松江	汤呦呦 JF禾心	王澄瑜 虹口少体校	李修羽 翼立

2. 女子7岁组 50米仰泳打腿 决赛 16人 2组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	高姝予 金山少体校	倪近雅 普陀游校	马依一 普陀游校	时晴玥 金山少体校	金妮 普陀游校	鲍妍希 华润文体	曹枢晗 普陀游校	潘思岑 上海行知
2	胡沁蕊 黄浦飞鱼	魏安亦 启能俱乐部	龚家宜 冠俊	濮弈琳 长宁三队	王熙然 长宁三队	徐圣雅 普陀游校	赵一沫 冠俊	池云翊 启能俱乐部

3. 女子7岁组 25米自由泳 决赛 99人 13组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			纪陈曼 冠俊	江晗玥 上海行知	商子晴 宝山游校			
2	赵语馨 浚贤俱乐部	金妮 普陀游校	杜思蕙 上海东体	张费冷 SK1	陈均梵 普陀游校	张一凡 杨浦少体校	郭加 杨浦少体校	向往 上海徐汇
3	沙夏 启能俱乐部	孟今希 上海行知	吴亚玗 黄浦飞鱼	刘潇潇 杨浦少体校	党煦和 普陀游校	李修羽 翼立	杨诺逸 黄浦飞鱼	李安琪 黄浦飞鱼
4	胡可 长少体一队	张凌瑞 安亭小学	李粒 黄浦飞鱼	吴维玖 黄浦飞鱼	张恩熙 宝山游校	李昱葳 杨浦少体校	惠暖 宝山游校	张嘉玥 安亭小学
5	白静嘉 上海青浦	吴懿楠 嘉定普小	马启恩 普陀游校	熊心彤 普陀游校	张乐瑄 赛萌	李浚绮 上海行知	赵鑫萌 上海行知	周夏桐 翼立
6	赵一沫 冠俊	李欢恬 静安青训	魏亦笑 玮潼体育	尚思理 冠俊	姚芯祎 虹口少体校	竺可越 黄浦飞鱼	贾冉晴 STSC	张姝逸 宝山游校
7	沈亦凌 虹口少体校	周雨馨 长宁三队	张悦然 翼立	林子沫 鲨鱼杜克	周乐昕 冠俊	李茗玥 启能俱乐部	王沐延 长宁三队	顾苗 宝山游校
8	易芯瑶 金山少体校	裘智悦 虹口少体校	赵思橙 长宁三队	张代默 虹口少体校	陈梓文 上海徐汇	韩晴沐 上海青浦	郭桢恬 上海松江	庄子茉 宝山游校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

9	柯泽璘 上海松江	彭澄宁 长宁三队	裘晓荣 启能俱乐部	石梓汐 上海徐汇	熊楚逸 上海徐汇	王晞源 虹口少体校	陈俊浠 上海青浦	魏安亦 启能俱乐部
10	李沈柔 虹口少体校	朱泰慈 静安青训	杨沐姚 长宁二队	康钰彤 虹口少体校	赵玥迪 上海松江	张菁玲 虹口少体校	徐晶凌 长宁三队	陈郡妍 金山少体校
11	牟悦霖 上海徐汇	程郡颐 上海东体	何沐晓 上海徐汇	汤呦呦 JF禾心	曹馨予 长宁三队	刘依然 长宁三队	尤淇 上海徐汇	叶景禾 上海徐汇
12	曾易安 泳康体育	王澄瑜 虹口少体校	杜金妮 长宁三队	赵桉苒 静安青训	汪语安 虹口少体校	龚家宜 冠俊	华予 上海徐汇	顾心好 上海徐汇
13	陈述 长宁三队	杨慕 长宁三队	马欢沁 长宁三队	张璟菡 普陀游校	王菡仪 JF禾心	陈穆壺 上海松江	杨沐忻 普陀游校	李耘霄 上海徐汇

4. 女子7岁组 25米仰泳 决赛 47人 6组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	马诗闵 杨浦少体校	唐欣樾 杨浦少体校	杜金妮 长宁三队	徐聖雅 普陀游校	柯泽璘 上海松江	沈亦凌 虹口少体校	李清文 崇明江帆	
2	王晞源 虹口少体校	倪近雅 普陀游校	李茗玥 启能俱乐部	张辰心妍 杨浦少体校	贾博雅 嘉定普小	韩晴沐 上海青浦	陈均梵 普陀游校	曹枢晗 普陀游校
3	郑芷涵 灿锦体育	白静嘉 上海青浦	李沐洋 上海徐汇	陈煜 崇明江帆	张乐瑄 赛萌	李浚绮 上海行知	马启恩 普陀游校	魏亦笑 玮潼体育
4	陈俊浠 上海青浦	尚思理 冠俊	彭茜 杨浦少体校	王一诺 上海松江	胡沁蕊 黄浦飞鱼	濮弈琳 长宁三队	王靖宁 普陀游校	江晗玥 上海行知
5	陈梓文 上海徐汇	牟悦霖 上海徐汇	陈羽彤 普陀游校	易芯瑶 金山少体校	朱心甯 上海徐汇	何沐晓 上海徐汇	沙夏 启能俱乐部	孙绮妙 上海徐汇
6	林子沫 鲨鱼杜克	李甯然 上海徐汇	张赫临 启能俱乐部	张璟菡 普陀游校	王菡仪 JF禾心	池云翊 启能俱乐部	李耘霄 上海徐汇	国之晴 上海徐汇

5. 女子7岁组 25米蛙泳 决赛 20人 3组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			张赫临 启能俱乐部	朱心甯 上海徐汇	陈郡妍 金山少体校	陈羽彤 普陀游校		
2	张菁玲 虹口少体校	刘依然 长宁三队	裘晓荣 启能俱乐部	曾易安 泳康体育	国之晴 上海徐汇	裘智悦 虹口少体校	王舒然 杨浦少体校	马依一 普陀游校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

3	李甯然 上海徐汇	华予 上海徐汇	朱泰慈 静安青训	马欢沁 长宁三队	杨慕 长宁三队	程郡颐 上海东体	郭桉恬 上海松江	杨沐忻 普陀游校
---	-------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------

第 5 场

2026-05-31 16:30.00

1. 男子8岁组 50米自由泳 决赛 118人 15组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		朱允森 黄浦飞鱼	陈宁远 宝山游校	唐烁 上海浦东	茆书禹 上海行知	王皓霆 黄浦飞鱼	Boyan 优涵游泳	
2	潘祯翊 上海行知	李相宁 崇明江帆	张宸 普陀游校	宋宇皓 铭洋体育	臧博渲 布噜	种皓翔 杨浦少体校	陈俊霖 上海行知	卞岳林 嘉定普小
3	方辰瑞 莘实小	董子晨 杨浦少体校	黄崇越 黄浦飞鱼	Wiegel Maximilian 冠俊	杨乐霖 普陀游校	林宏懿 长宁二队	孙榕泽 杨浦少体校	徐普雷斯 铭洋体育
4	姜宥佑 上海梦翔	赵品旭 杨浦少体校	仇锦奕 杨浦少体校	詹屹桓 美再晨	季屹 宝山游校	钱聿衡 黄浦飞鱼	潘岩一 ProSwim	吴昱辰 普陀游校
5	吴冠霖 上海行知	杨浩 黄浦飞鱼	曹凯文 优涵游泳	张宸炘 普陀游校	童如毅 宝山游校	孙彧煊 黄浦飞鱼	袁皓珺 杨浦泳杰	李泽宽 杨浦少体校
6	刘木恺 浚贤俱乐部	郭耀琛 杨浦泳杰	胡澍雨 启能俱乐部	沈心乐 上海松江	刘渡横 莘实小	Jiang Justin Ding 精锐游泳	黄帅逸 普陀游校	叶文睿 莘实小
7	沈嘉文 精锐游泳	李宜润 冠俊	吴鑫劫 冠俊	刘鸣讯 闵实小	朱致翔 上海青浦	潘序伦 美再晨	包启承 海之宝	宋知一 翼立
8	吴懿嘉 浚贤俱乐部	蒋博彦 宝山游校	胡羽墨 长宁三队	王今 嘉定普小	韩佳烨 普陀游校	陈佳杰 宝山游校	赖庆洋 启能俱乐部	张初白 静安青训
9	马梓谦 上海松江	黄裕哲 浚贤俱乐部	徐煜恒 启能俱乐部	王栋骄 鲨鱼杜克	章程铭 长宁三队	韦润和 泳康体育	王志溧 黄浦飞鱼	张晟屿 浚贤俱乐部
10	姜宇弘 鲨鱼杜克	黄昱彦 极泳	周嘉豪 翼立	任瀚乐 冠俊	沈君皓 浚贤俱乐部	陈佳俊 静安青训	何臻泽 浚贤俱乐部	刘兆熙 上海松江
11	马凌昊 上海浦东	张悦宁 泳康体育	潘屹丰 浚贤俱乐部	沈嘉怿 浚贤俱乐部	戴博乐 浚贤俱乐部	李凌均 泳康体育	王汐函 上海梦翔	李政恩 启能俱乐部
12	曹翌逸	吴彧	徐海栋	王惠丞	徐沛霖	盛承宇	赵九龄	谢秉恒

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

	上海东体	翼立	静安青训	虹口少体校	长宁二队	上海易趣游	黄浦飞鱼	启能俱乐部
13	何溱 上海徐汇	赵九璋 黄浦飞鱼	钱乾 泳康体育	陈逸诚 长宁二队	宋辰宇 鲨鱼杜克	焦点 宝山游校	乔墨谦 冠俊	蔡宇宸 启能俱乐部
14	陆翊辰 静安青训	蔡君瞳 普陀游校	朱家忱 黄浦飞鱼	彭刘天泽 普陀游校	殷智昊 虹口少体校	李奕腾 普陀游校	严灏捷 普陀游校	张一丞 虹口少体校
15	孙宇辰 上海松江	王翔 莘实小	王舶羽 上海松江	毛焯磊 长宁二队	虞潇然 JF禾心	唐司晨 上海东体	翟浩童 上海徐汇	林绍筠 上海徐汇

2. 男子8岁组 50米仰泳 决赛 56人 7组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	朱致翔 上海青浦	杨乐霖 普陀游校	赖庆洋 启能俱乐部	刘丰宁 长宁二队	杨璁 上海行知	张宸 普陀游校	杨星晨 极泳	张初白 静安青训
2	唐烁 上海浦东	Percival Chen 上海东体	马凌昊 上海浦东	季屹 宝山游校	刘渡横 莘实小	吴懿嘉 浚贤俱乐部	王栎骄 鲨鱼杜克	李宜润 冠俊
3	童如毅 宝山游校	陈骁潇 冠俊	吴鑫劼 冠俊	吴彧 翼立	李斯远 SK1	潘佳楷 上海松江	卞岳林 嘉定普小	姜宇弘 鲨鱼杜克
4	胡澍雨 启能俱乐部	ZENG NEIL 极泳	YULIU 徐煜恒 启能俱乐部	任瀚乐 冠俊	陈梓煜 普陀游校	颜明熙 普陀游校	焦点 宝山游校	包启承 海之宝
5	宋知一 翼立	谈睿琪 虹口少体校	李添宸 上海松江	章程铭 长宁三队	曹翼成 上海徐汇	万籁音 虹口少体校	周嘉豪 翼立	宋辰宇 鲨鱼杜克
6	董语飞 启能俱乐部	杨契 泳康体育	李奕腾 普陀游校	梁浚诚 虹口少体校	李天骐 虹口少体校	姜心诚 长宁二队	黄裕哲 浚贤俱乐部	陈彦廷 上海徐汇
7	严灏捷 普陀游校	戴源灏 静安青训	陆祉元 上海徐汇	虞潇然 JF禾心	汪慈腾 上海徐汇	周谷多 上海徐汇	陆翊辰 静安青训	黄帅逸 普陀游校

3. 男子8岁组 25米蛙泳 决赛 41人 6组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			潘屹丰 浚贤俱乐部	张晟屿 浚贤俱乐部	陈逸诚 长宁二队			
2		谢秉恒 启能俱乐部	谈睿琪 虹口少体校	范思睿 普陀游校	李政恩 启能俱乐部	沈君皓 浚贤俱乐部	董语飞 启能俱乐部	

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

3	袁皓珺 杨浦泳杰	马梓谦 上海松江	陈俊霖 上海行知	何臻泽 浚贤俱乐部	施天翊 上海行知	王今 嘉定普小	刘兆熙 上海松江	詹屹桓 美再晨
4	Percival Chen 上海东体	潘奕晨 上海梦翔	庄晋阳 普陀游校	席倾莫 上海尚德	李添宸 上海松江	仇锦奕 杨浦少体校	韦润和 泳康体育	张哲瀚 普陀游校
5	李天骐 虹口少体校	王翔 莘实小	杨一帆 上海松江	崔翊航 长宁二队	刘丰宁 长宁二队	黄昱畅 极泳	陈子阳 上海徐汇	叶文睿 莘实小
6	梁浚诚 虹口少体校	芦一 上海东体	彭冉 上海徐汇	陈德康 普陀游校	华圣义 普陀游校	贺靖昀 上海徐汇	林绍筠 上海徐汇	王宥森 泳康体育

4. 男子8岁组 25米蝶泳 决赛 67人 9组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			万籁音 虹口少体校	梁曹望 杨浦泳杰	宋宇皓 铭洋体育			
2	陈宁远 宝山游校	刘木恺 浚贤俱乐部	王宥森 泳康体育	Jiang Justin 精锐游泳	Ding 钱乾 泳康体育	董子晨 杨浦少体校	张晟炘 普陀游校	李泽宽 杨浦少体校
3	茆书禹 上海行知	李凌均 泳康体育	沈嘉文 精锐游泳	潘奕晨 上海梦翔	孙榕泽 杨浦少体校	陈梓煜 普陀游校	沈嘉悱 浚贤俱乐部	王汐函 上海梦翔
4	胡羽墨 长宁三队	盛承宇 上海易趣游	张哲瀚 普陀游校	刘鸣讯 闵实小	杨隼 上海行知	吴昱辰 普陀游校	Wiegel Maximilian 冠俊	范思睿 普陀游校
5	种皓翔 杨浦少体校	王志漂 黄浦飞鱼	方辰瑞 莘实小	徐沛霖 长宁二队	沈心乐 上海松江	戴博乐 浚贤俱乐部	郭耀琛 杨浦泳杰	徐普雷斯顿 铭洋体育
6	姜宥佑 上海梦翔	席倾莫 上海尚德	蒋博彦 宝山游校	潘序伦 美再晨	陈子阳 上海徐汇	曹凯文 优涵游泳	孙彧煊 黄浦飞鱼	赵品旭 杨浦少体校
7	张悦宁 泳康体育	陈佳俊 静安青训	徐海栋 静安青训	王惠丞 虹口少体校	陈彦廷 上海徐汇	毕喆天 上海易趣游	潘佳楷 上海松江	乔墨谦 冠俊
8	杨一帆 上海松江	朱辰熙 上海东体	杨契 泳康体育	蔡君瞳 普陀游校	林宏懿 长宁二队	贺靖昀 上海徐汇	刘亦安 虹口少体校	韩佳烨 普陀游校
9	李斯远 SKI	孙宇辰 上海松江	王舶羽 上海松江	杨钰豪 上海徐汇	彭刘天泽 普陀游校	陆祉元 上海徐汇	苑芮奇 上海徐汇	翟浩童 上海徐汇

5. 男子8岁组 100米个人混合泳 决赛 45人 6组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
-------	---	---	---	---	---	---	---	---

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

1			杨浩 黄浦飞鱼	臧博渲 布噜	崔翊航 长宁二队	潘祯翊 上海行知	Boyan 优涵游泳		
2	施天翊 上海行知	姜心诚 长宁二队	黄崇越 黄浦飞鱼	梁曹望 杨浦泳杰	陈佳杰 宝山游校	朱允森 黄浦飞鱼	吴冠霖 上海行知	赵九龄 黄浦飞鱼	
3	何溱 上海徐汇	赵九璋 黄浦飞鱼	朱家忱 黄浦飞鱼	王皓霆 黄浦飞鱼	毕喆天 上海易趣游	颜明熙 普陀游校	蔡宇宸 启能俱乐部	钱聿衡 黄浦飞鱼	
4	黄昱彦 极泳	李相宁 崇明江帆	黄昱畅 极泳	张一丞 虹口少体校	殷智昊 虹口少体校	陈骁潇 冠俊	曹翌逸 上海东体	ZENG NEIL YULIU 极泳	
5	庄晋阳 普陀游校	刘亦安 虹口少体校	曹翼成 上海徐汇	苑芮奇 上海徐汇	芦一 上海东体	周谷多 上海徐汇	杨星晨 极泳	朱辰熙 上海东体	
6	彭冉 上海徐汇	唐司晨 上海东体	陈德康 普陀游校	杨钰豪 上海徐汇	汪慈腾 上海徐汇	戴源灏 静安青训	毛烨磊 长宁二队	华圣义 普陀游校	

第 6 场

2026-05-31 18:30.00

1. 女子8岁组 50米自由泳 决赛 112人 14组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1	朱梦琪 普陀游校	梁悦涵 杨浦少体校	蒋馨漫 莘实小	曹翊桐 普陀游校	钱矜语 宝山游校	瞿成溪 金山少体校	闫宝心 杨浦少体校	彭以轩 黄浦飞鱼
2	邱思媛 杨浦泳杰	刘水雯 长宁二队	俎琬淇 杨浦少体校	姜若晗 杨浦泳杰	姜欣怡 杨浦少体校	徐若馨 普陀游校	滕诗萌 黄浦飞鱼	张靖萱 黄浦飞鱼
3	齐欣 上海行知	王熙和 铭洋体育	王悦迪 普陀游校	龚一欣 上海行知	包若依 宝山游校	卜语凝 上海行知	盛夕瑞 崇明江帆	翁刘以沫 上海松江
4	裘梓涵 静安青训	龚瑞羽 崇明江帆	袁心宜 黄浦飞鱼	薛奕珺 上海行知	王乐心 浚贤俱乐部	蔡昭琰 杨浦少体校	鲁依诺 崇明江帆	高一涵 杨浦少体校
5	陈雨桐 启能俱乐部	陈依灵 宝山游校	蔡好礼 宝山游校	薛晞瑗 启能俱乐部	汪诺妮 美再晨	李雨桐 普陀游校	田梦泽 铭洋体育	李欣然 铭洋体育
6	应馨儿 黄浦飞鱼	裴心然 上海浦东	黄诗倚 上海易趣游	胡奕涵 上海东体	杨凌瑗 上海徐汇	李子琪 启能俱乐部	朱以薰 浚贤俱乐部	胡宸溪 冠俊
7	刘清婉 上海徐汇	王柯淇 翼立	刘吾玥 上海徐汇	舒翊希 宝山游校	张露晞 静安青训	沈婉之 长宁三队	贾书月 文洁俱乐部	陈一心 崇明江帆

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

8	张梓熙 上海徐汇	魏梓宇 翼立	于沐遥 上海易趣游	方亦诺 美再晨	潘洛熙 海之宝	齐采薇 宝山游校	金书忆 上海徐汇	周陌 长宁三队
9	庞淑匀 黄浦飞鱼	夏米 上海青浦	赵诗悦 宝山游校	孙苡柠 美再晨	袁歆甜 长宁三队	沈一依 启能俱乐部	徐子茜 虹口少体校	沈熙冉 鲨鱼杜克
10	张心瞳 鲨鱼杜克	张允澄 鲨鱼杜克	金筱媛 上海浦东	米嘉仪 上海徐汇	陈思诺 上海徐汇	王心悦 启能俱乐部	赵欣晨 宝山游校	李善姝 静安青训
11	盛心馨 宝山游校	王语心 美再晨	马歆瑶 上海徐汇	鲁周怡 启能俱乐部	张苡诺 鲨鱼杜克	胡智柔 上海青浦	王允晴 海之宝	刘曦玥 宝山游校
12	方瑾瑜 海之宝	向映 普陀游校	金筱好 静安青训	张雨菲 上海松江	黄张佑之 上海松江	李贝熙 上海青浦	任卓雅 长宁二队	严希 上海浦东
13	姜悦然 鲨鱼杜克	高以楠 上海徐汇	朱爱妮 ProSwim	贝昕宸 长宁三队	沈舒媛 上海松江	朱俊雅 泳康体育	吕若瀛 普陀游校	王睿琪 上海徐汇
14	诸允若 启能俱乐部	尹芊涵 闵实小	陆含霖 启能俱乐部	赵一诺 上海徐汇	孙敬宜 黄浦飞鱼	秦沐晗 静安青训	翟佳予 长宁二队	陈沫梵 上海徐汇

2. 女子8岁组 50米仰泳 决赛 51人 7组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			潘佳滢 上海松江	张靖萱 黄浦飞鱼	刘安宜 上海行知			
2	韦润沁 泳康体育	孙敬宜 黄浦飞鱼	盛心馨 宝山游校	朱梦琪 普陀游校	赵诗悦 宝山游校	张心瞳 鲨鱼杜克	沈一依 启能俱乐部	俞秀 长宁二队
3	裴心然 上海浦东	刘清婉 上海徐汇	蔡昭琰 杨浦少体校	薛晞瑗 启能俱乐部	钱矜语 宝山游校	陈依灵 宝山游校	盛夕瑞 崇明江帆	李雨桐 普陀游校
4	胡奕涵 上海东体	刘曦玥 宝山游校	陈宇希 普陀游校	王悦迪 普陀游校	滕诗萌 黄浦飞鱼	蔡好礼 宝山游校	魏梓宇 翼立	齐采薇 宝山游校
5	朱婉菁 普陀游校	夏米 上海青浦	沈熙冉 鲨鱼杜克	瞿小云 虹口少体校	张允澄 鲨鱼杜克	彭以轩 黄浦飞鱼	李子琪 启能俱乐部	陈弘 普陀游校
6	方瑾瑜 海之宝	高行墨 上海徐汇	姜悦然 鲨鱼杜克	严希 上海浦东	张苡诺 鲨鱼杜克	顾熠晗 宝山游校	金筱好 静安青训	任卓雅 长宁二队
7	刘吾玥 上海徐汇	吕若瀛 普陀游校	白艾茵 上海梦翔	陆双蕙 普陀游校	刘卓希 上海徐汇	邱语宸 上海徐汇	金筱媛 上海浦东	顾容悦 上海徐汇

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

3. 女子8岁组 25米蛙泳 决赛 44人 6组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1			潘奕安 长宁二队	俎琬淇 杨浦少体校	姜若晗 杨浦泳杰	胡澄玥 静安青训		
2	章毅昕 上海行知	高一涵 杨浦少体校	陈一心 崇明江帆	胡宸溪 冠俊	李欣然 铭洋体育	鲁周怡 启能俱乐部	白艾茵 上海梦翔	邱思媛 杨浦泳杰
3	杨婧怡 冠俊	杨凌璦 上海徐汇	俞秀 长宁二队	瞿成溪 金山少体校	韩昱麟 上海徐汇	米嘉仪 上海徐汇	王心悦 启能俱乐部	赵尉然 杨浦少体校
4	曹翊桐 普陀游校	朱以薰 浚贤俱乐部	高行墨 上海徐汇	汪诺妮 美再晨	李善姝 静安青训	黄诗倚 上海易趣游	包若依 宝山游校	尹芊涵 闵实小
5	程维桢 上海易趣游	张梓熙 上海徐汇	刘水雯 长宁二队	王艺淇 虹口少体校	张雨菲 上海松江	蒋馨漫 莘实小	李贝熙 上海青浦	潘佳滢 上海松江
6	刘诺 静安青训	邱语宸 上海徐汇	向映 普陀游校	盛茜琰 上海易趣游	刘亦翎 上海松江	韦润沁 泳康体育	陈弘 普陀游校	瞿小云 虹口少体校

4. 女子8岁组 25米蝶泳 决赛 53人 7组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		沈婉之 长宁三队	秦沐晗 静安青训	顾熠晗 宝山游校	于沐遥 上海易趣游	赵欣晨 宝山游校		
2	闫宝心 杨浦少体校	张露晞 静安青训	潘洛熙 海之宝	舒翊希 宝山游校	周陌 长宁三队	方亦诺 美再晨	贾书月 文洁俱乐部	庞淑匀 黄浦飞鱼
3	王熙和 铭洋体育	田梦泽 铭洋体育	姜欣怡 杨浦少体校	徐若馨 普陀游校	应馨儿 黄浦飞鱼	薛奕珺 上海行知	金书忆 上海徐汇	袁歆甜 长宁三队
4	王柯淇 翼立	陈思诺 上海徐汇	翁刘以沫 上海松江	裘梓涵 静安青训	胡澄玥 静安青训	王允晴 海之宝	潘奕安 长宁二队	赵尉然 杨浦少体校
5	王乐心 浚贤俱乐部	张恩一 虹口少体校	刘诺 静安青训	诸允若 启能俱乐部	韩昱麟 上海徐汇	胡智柔 上海青浦	鲁依诺 崇明江帆	徐子茜 虹口少体校
6	许子淳 虹口少体校	陈沫梵 上海徐汇	汪蕴禾 上海徐汇	贝昕宸 长宁三队	朱俊雅 泳康体育	高霏 上海青浦	王睿琪 上海徐汇	马歆瑶 上海徐汇
7	陈雨桐 启能俱乐部	庄紫亦 上海浦东	朱千寻 长宁二队	陆含霖 启能俱乐部	刘卓希 上海徐汇	沈舒媛 上海松江	刘祉含 上海徐汇	朱婉菁 普陀游校

第 36 届上海市“六一”娃娃游泳比赛总决赛

5. 女子8岁组 100米个人混合泳 决赛 30人 4组

组次/泳道	1	2	3	4	5	6	7	8
1		齐欣 上海行知	卜语凝 上海行知	袁心宜 黄浦飞鱼	翟佳予 长宁二队	梁悦涵 杨浦少体校	许子淳 虹口少体校	
2	高以楠 上海徐汇	章毅昕 上海行知	孙苡柠 美再晨	程维楨 上海易趣游	龚一欣 上海行知	刘安宜 上海行知	顾容悦 上海徐汇	王语心 美再晨
3	王艺淇 虹口少体校	张恩一 虹口少体校	朱爱妮 ProSwim	黄张佑之 上海松江	汪蕴禾 上海徐汇	杨婧怡 冠俊	盛茜琰 上海易趣游	龚瑞羽 崇明江帆
4	庄紫亦 上海浦东	刘祉含 上海徐汇	刘亦翎 上海松江	陆双蕙 普陀游校	赵一诺 上海徐汇	朱千寻 长宁二队	陈宇希 普陀游校	高霏 上海青浦

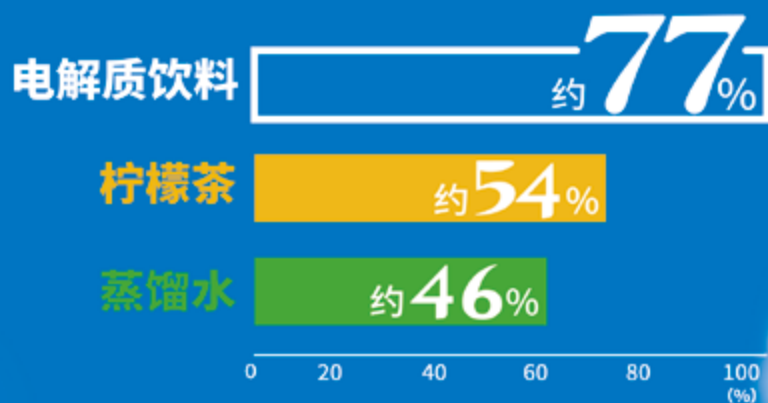
POCARI
SWEAT

充电解渴
宝矿力水特

丢失水分的恢复率



经1小时运动后, 不同类型饮品
对身体水分恢复率的比较



资料来源

Wong HS and Chen YJ. (2011) Effect of a carbohydrate-electrolyte beverage, lemon tea, or water on rehydration during short-term recovery from exercise. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, 21, 300-310.



购买时请认准 「宝矿力水特」

系列产品



POCARI SWEAT

宝矿力
水特

电解质固体饮料

本产品不能代替特殊医学用途
配方食品、婴幼儿配方食品、
保健食品等特殊食品。

净含量: 11克 x 8 宝洁公司



www.pocarisweat.cn
顾客服务热线: 4008188223

搜索

体育·训练局国家队运动员备战保障产品

主办单位：上海市游泳协会

承办单位：黄浦区体育总会、黄浦区游泳协会

协办单位：黄浦区卢湾青少年业余体育学校

黄浦区飞鱼青少年游泳俱乐部

赞助单位：上海艺立湃体育科技发展有限公司

大家慎昌（广东）饮料有限公司

