

竞赛日程

5月29日（周五）	5月30日（周六）	5月31日（周日）
赛前筹备	第三场	第六场
上午	上午	上午
赛前场地准备	1 男子C组100米蝶泳	1 男子F组100米蝶泳
	2 女子C组100米蝶泳	2 女子F组100米蝶泳
	3 男子D组400米自由泳	3 男子B组100米蝶泳
	4 女子D组400米自由泳	4 女子B组100米蝶泳
	5 男子B组400米个人混合泳	5 男子C组100米蛙泳
	6 女子B组400米个人混合泳	6 女子C组100米蛙泳
	7 男子A组100米蝶泳	7 男子E组400米自由泳
	8 女子A组100米蝶泳	8 女子E组400米自由泳
	9 男子C组4*100米混合泳接力	9 男子F组4*50米自由泳接力
	10 女子C组4*100米混合泳接力	10 女子F组4*50米自由泳接力
	11 男子D组4*100米混合泳接力	11 男子B组4*100米自由泳接力
	12 女子D组4*100米混合泳接力	12 女子B组4*100米自由泳接力

赛前热身训练

5月29日（周五）	5月30日（周六）	5月31日（周日）
第一场	第四场	第七场
下午	下午	下午
1 男子E组100米仰泳	1 男子D组100米仰泳	1 男子D组100米蛙泳
2 女子E组100米仰泳	2 女子D组100米仰泳	2 女子D组100米蛙泳
3 女子B组800米自由泳	3 男子E组100米自由泳	3 男子E组100米蛙泳
4 男子F组200米个人混合泳	4 女子E组100米自由泳	4 女子E组100米蛙泳
5 女子F组200米个人混合泳	5 男子A组400米自由泳	5 男子F组100米仰泳
6 男子B组1500米自由泳	6 女子A组400米自由泳	6 女子F组100米仰泳
7 女子C组1500米自由泳	7 男子C组400米个人混合泳	7 男子B组100米自由泳
8 男子E组4*100米自由泳接力	8 女子C组400米个人混合泳	8 女子B组100米自由泳
9 女子E组4*100米自由泳接力	9 男子D组200米个人混合泳	9 男子D组100米蝶泳
	10 女子D组200米个人混合泳	10 女子D组100米蝶泳
	11 男子E组4*100米混合泳接力	11 男子C组100米仰泳
	12 女子E组4*100米混合泳接力	12 女子C组100米仰泳
	13 男子A组4*100米混合泳接力	13 男子A组200米个人混合泳
	14 女子A组4*100米混合泳接力	14 女子A组200米个人混合泳
		15 男子F组4*50米混合泳接力
		16 女子F组4*50米混合泳接力
		17 男子B组4*100米混合泳接力
		18 女子B组4*100米混合泳接力

赛前热身训练

5月29日（周五）	5月30日（周六）	5月31日（周日）
第二场	第五场	第八场
晚上	晚上	晚上
1 男子F组100米自由泳	1 男子A组100米自由泳	1 男子B组100米蛙泳
2 女子F组100米自由泳	2 女子A组100米自由泳	2 女子B组100米蛙泳
3 男子E组100米蝶泳	3 男子D组100米自由泳	3 男子C组100米自由泳
4 女子E组100米蝶泳	4 女子D组100米自由泳	4 女子C组100米自由泳
5 男子D组800米自由泳	5 男子C组400米自由泳	5 男子A组100米蛙泳
6 女子D组800米自由泳	6 女子C组400米自由泳	6 女子A组100米蛙泳
7 男子F组100米蛙泳	7 男子A组100米仰泳	7 男子D组400米个人混合泳
8 女子F组100米蛙泳	8 女子A组100米仰泳	8 女子D组400米个人混合泳
9 男子E组200米个人混合泳	9 男子D组4*100米自由泳接力	9 男子F组400米自由泳
10 女子E组200米个人混合泳	10 女子D组4*100米自由泳接力	10 女子F组400米自由泳
11 男子C组1500米自由泳		11 男子B组100米仰泳
		12 女子B组100米仰泳
		13 男子C组4*100米自由泳接力
		14 女子C组4*100米自由泳接力
		15 男子A组4*100米自由泳接力
		16 女子A组4*100米自由泳接力