



指导单位：上海市体育局

主办单位：上海市青少年训练管理中心

上海市青少年体育协会

运营单位：上海捷菲体育管理咨询有限公司

承办单位：上海市游泳协会

协办单位：上海市静安区体育事业发展中心

官方赞助商



赛事支持商



官方公众号

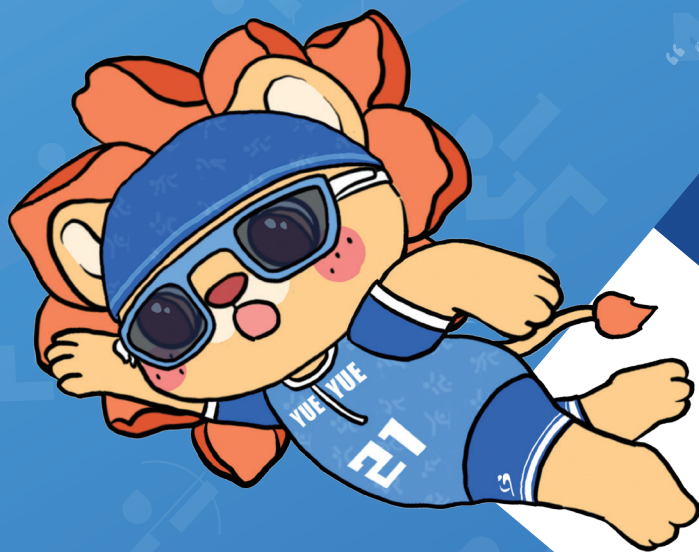


照片直播



2026年上海市青少年体育俱乐部联赛
游泳比赛

秩序册



“乐”动青春“运”育未来

中国太平洋财产保险股份有限公司上海分公司简介

中国太平洋财产保险股份有限公司上海分公司（简称“太保产险上海分公司”）是与太平洋产险同日成立的分支机构。上海分公司始终坚持改革创新、坚持“保险姓保”，服务于上海国际经济、金融、贸易、航运、科创“五个中心”和现代化国际大都市建设，积极助力上海服务、上海制造、上海购物、上海文化“四大品牌”打造，保险业务规模持续增长，为上海经济发展、社会和谐作出了贡献。

作为国内最大的三家保险公司中唯一一家总部坐落于上海的保险公司，太保产险上海分公司对于各类项目的承保和理赔均能快捷响应市场和客户的需求，为客户提供最好的服务，长久以来一直得到上海市政府及市企的认可和大力支持。

太保产险上海分公司连续多年在上海财产保险市场中位列**次席**，市场地位稳固。

太保产险上海分公司已：

- * 连续获得“**全国文明单位**”殊荣；

- * 于2023年被授予“**上海市五一劳动奖状**”；

- * 连续三年获得上海银保监局对辖内保险分支机构全年分类监管评价的最高级**A类公司**；

- * 连续九年荣获“**上海市金融创新成果奖**”。



农夫山泉

越往山里去 水质就越好

REC

含天然矿物元素 适合长期饮用

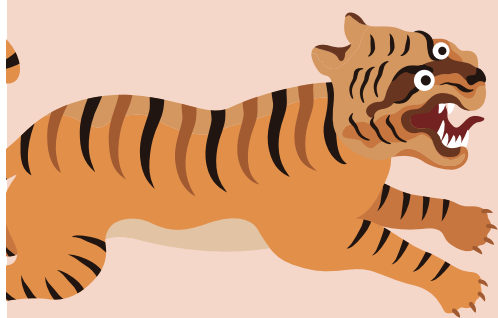


潘展乐

游泳世界冠军
农夫山泉品牌代言人

扫码预约
开启寻源之旅





China
Time-honored
Brand
中华老字号



龙虎



上海中华药业有限公司（以下简称“中华药业”）创立于1911年，是近代中国第一家民族制药工业企业，历经百余年，现为上海医药集团旗下全资子公司。



中华药业是生产中成药、生化药、妆品日化品的综合型制药企业，产品包括龙虎人丹、龙虎清凉油、龙虎风油精等。旗下品牌有龙虎、天坛、宇宙等，其中“龙虎”是“中华老字号”品牌，“天坛”为“上海老字号”品牌。

同时，公司积极开拓大健康非药市场，围绕品牌年轻化方向，开发清凉防护、口腔系列、食品类等多元化产品。



目 录

| | |
|-------------------------|----|
| 一、竞赛规程..... | 1 |
| 二、补充通知..... | 6 |
| 三、竞赛委员会..... | 7 |
| 四、技术代表、仲裁委员会、裁判委员会..... | 8 |
| 五、代表队名单..... | 9 |
| 六、运动员人数统计表..... | 23 |
| 七、竞赛日程..... | 24 |
| 八、竞赛秩序单..... | 26 |
| 九、比赛场地平面图..... | 48 |

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛 游泳比赛竞赛规程

一、指导单位：上海市体育局

二、主办单位：上海市青少年训练管理中心
上海市青少年体育协会

三、运营单位：上海捷菲体育管理咨询有限公司

四、承办单位：上海市游泳协会

五、协办单位：上海市静安区体育事业发展中心

六、支持单位：

七、竞赛日期、地点

（一）竞赛日期：2026年5月10日

（二）竞赛地点：静安运动健身中心游泳馆（上海市静安区康定路151号）

八、年龄分组和小项设置

| 组别 | 年龄段 | 设项数 | 项目设置 | |
|----|-----------------------------|-----|--|--|
| | | | 男子 | 女子 |
| A | 2014.1.1- 2014.12.3 1 | 8 | 100米自由泳、100米仰泳 100米蛙泳、100米蝶泳 | 100米自由泳、100米仰泳 100米蛙泳、100米蝶泳 |
| B | 2015.1.1- 2015.12.3 1 | 14 | 100米自由泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米蝶泳、200米个人混合泳、400米自由泳、4×100米自由泳接力 | 100米自由泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米蝶泳、200米个人混合泳、400米自由泳、4×100米自由泳接力 |
| C | 2016.1.1- 2016.12.3 | 14 | 50米自由泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米蝶泳、200米个人混合泳、 | 50米自由泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米蝶泳、200米个人混合泳、 |

| | | | | |
|---|-------------------------------------|----|--|--|
| | 1 | | 400 米自由泳、4×50 米自由泳接力 | 400 米自由泳、4×50 米自由泳接力 |
| D | 2017. 1. 1- 2017. 12. 3 1 | 14 | 50 米自由泳、50 米仰泳、50 米蛙泳、50 米蝶泳、200 米个人混合泳、400 米自由泳、4×50 米自由泳接力 | 50 米自由泳、50 米仰泳、50 米蛙泳、50 米蝶泳、200 米个人混合泳、400 米自由泳、4×50 米自由泳接力 |

九、参赛办法

(一) 参赛对象：本市及长三角地区青少年体育俱乐部、体育公司、学校等相关组织机构及个人均可报名参赛，运动员须思想品德良好，经医务部门检查身体健康。

(二) 以俱乐部、体校为单位组队参赛的运动员必须为该单位在训学员；以学校为单位组队参赛的运动员，只能代表学籍所在学校。运动员可凭《上海市青少年运动员注册卡》、二代身份证、学籍卡或任一相关身份证明参赛。

(三) 已入选省（市）优秀运动队的运动员不得参赛；**2025 年取得全国青少年最高级比赛单人项目前六名、省级青少年最高级比赛单人项目前三名的运动员不得参赛。**

(四) 每名运动员在同一项目中，只能代表一个单位、一支队伍参赛。

(五) 每队可报领队 1 人，每组可报教练员 1—3 人，运动员报名人数不限，报名后不得更改项目。

(六) 每名运动员限报 2 个单项，各参赛单位各组别男子、女子分别可报 1 支队伍参加接力。

(七) 各参赛单位须为参赛运动员购买人身意外伤害保险。

十、报名方式

(一) 报名方式：本次赛事通过赛事官方平台统一报名，报名时间为4月8日-4月24日。

1. 团体报名网址：<https://www.shangcaochang.com/>

2. 个人报名小程序：



技术支持：15857767044

3. 竞赛服务费：150 元/人

4. 参赛名额：本次比赛共设 840 个参赛名额，根据报名先后顺序，报满截止，各组别具体名额如下：

A 组：男女各 80 人、 B 组：男女各 100 人、

C 组：男女各 120 人、 D 组：男女各 120 人

5. 联系人：曲老师 联系电话：18017024390

(二) 代表单位参赛的，由参赛单位统一报名（未在市青训中心注册备案或不属于市青体协单位会员的单位须于4月6日前完成俱乐部登记，须由参赛机构统一上传营业执照）。代表个人参赛的，由运动员家长或教练员报名。

(三) 运动员一经报名，不得更改。

(四) 领队会日期：4月30日上午9:30分，地点：静安运动健身中心5楼508（上海市静安区康定路151号）

十一、竞赛办法

(一) 采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》及有

关规定执行。

(二) 技术代表、仲裁、裁判长等由上海市游泳协会指派。

(三) 比赛采用一次出发，以一次比赛成绩排列名次。

(四) 各比赛小项参赛人数少于 2 个参赛单位 3 人（队），均不安排比赛。

(五) 运动员报名时须根据最近一次比赛的最好成绩，准确填写报名成绩。

(六) 本次比赛单项获得第一名、200 米混合泳和 400 米自由泳获得前三名的运动员（接力项目除外），将直接获得“上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛”参赛资格（运动员须完成 2026 年上海市青少年运动员注册）。

(七) 若参赛运动员已获得“上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛”参赛资格，总决赛外卡参赛名额将根据比赛排名依次向下递补。

(八) 运动员可采用跳台、池岸跳、水下等方式进行出发。

(九) 运动员训练热身时不得佩戴划水掌，否则取消参赛资格。由此给他人造成伤害的，取消该运动员参赛资格，同时已获得的比赛成绩全部取消。

(十) 各参赛单位须为运动员及赛事人员购买人身意外伤害保险。

(十一) 运动员完成报名付费后，因自身原因未能参赛的，本次比赛的竞赛服务费将不予退还。

十二、录取名次与计牌计分办法

(一) 本次比赛按比赛成绩进行排名，录取名次。

(二) 本次比赛有 9 名以上（含 9 名）运动员（队）参赛的，录取前 8 名；不足 9 名，按实际参赛人（队）数录取名次。各项

目前三名均按1金、1银、1铜计牌，并颁发奖牌；前八名依次按11、9、8、7、6、5、4、3计分，并颁发奖状。前三名颁发奖牌，前八名颁发证书。

（三）团体奖牌奖统计、排名办法按照金牌数多者名次列前；金牌数相同，则银牌数多者名次列前；银牌数相同，则铜牌数多者名次列前；金、银、铜牌数均相同，则名次并列，将并列名次的下一个（或几个）名次空出。

（四）团体总分奖统计、排名办法按照总分高者名次列前，总分相等，则再按团体奖牌奖排名办法执行。

十三、奖励办法

根据《2026年上海市青少年体育俱乐部联赛各奖项评选办法》实行。

十四、申诉和纪律

参照中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》及有关规定执行。

十五、其他

（一）凡弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、停赛罢赛、打架斗殴以及无故弃权等违反体育道德和纪律者，一经查实，将按照有关管理规定予以处罚。

（二）未尽事宜，另行通知。

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛 补充通知

各参赛单位以及个人参赛者：

为充分发挥竞赛杠杆作用，加强与上海市青少年最高级别赛事的对接联动，经赛事组委会研究，现就有关事项补充通知如下：

一、若参赛运动员已获得“上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛”参赛资格，总决赛外卡参赛名额将根据比赛排名依次向下递补。

二、男子女子C、D组各增加20个报名名额，共计80个名额。新增名额将于2026年4月20日（周一）10:00开放。

三、未尽事宜，另行通知。

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛



游泳比赛组委会
2026年4月19日

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛 竞赛委员会

主任：刘秋苹

副主任：严昱民 吴香有

委员：沈坚强 黄卫 张琼 周邦依 各代表队领队

综合协调部

组长：周邦依

组员：赵殷 江静华 曲久臣

竞赛组织部

组长：黄卫

组员：邓昭杰 徐梓宸 黄瑞婷

竞赛保障部

组长：王庆麟

组员：余尧青 杨振栋

新闻宣传部

组长：严昱民

组员：丁荣

安全医疗保障部

组长：王庆麟

医生：1人

救生员：4人

技术代表

刘秋苹

仲裁委员会

刘秋苹（兼） 潘佳章 沈坚强 黄 卫 张 琼 吴香有 孙 亮

裁判员委员会

总裁判长：万 坚

副总裁判长：初 凯 曹悦顺 郭叶舟

发 令：高文倩 周冬燕

裁判员：周邦依 赵 殷 黄瑞婷 范 怡 吴宇航 蔡秉羲
吴 琼 蔡 坚 陈小雪 杨君玮 朱艺瑾 倪 好
吴志晖 戴璐婧 邵 雷 时志弘 金 岚 王衍成
顾斌倩 周滋文 陈 笑 江静华 冯士雯 毕 锋
韩忠辉 姜 平 桑莉娜 曲久臣 刘丰园 朱雯莉
杨 攀 田 泽 王 蕾 张天晟 高霄阳 陈 悦
丁海龙 陈依琳 官卿霖

代表队名单

JXXSWIM 游泳训练营

领队/教练:

贾玮婷

男子 C 组:

MuenXu

女子 A 组:

强俊旻

女子 B 组:

史可

闵行区实验小学

领队/教练:

陆薇

沈佳昊

李玥琪

赵春霄

男子 B 组:

周同炳

男子 C 组:

陈昱言

陈梓鸣

张梓轩

男子 D 组:

曾以恒

赵修齐

朱奕鸣

女子 A 组:

杨思涵

俞可芯

女子 B 组:

黄盛玥

聂琪芸

谢依心

女子 D 组:

秦椿

孙昕彤

上海成加赢体育服有限公司

领队/教练:

符晨晨

男子 C 组:

孙嘉霖

男子 D 组:

宋政熹

邵嘉祐

女子 C 组:

季辛夷

许舒怡

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

女子 D 组：
卜悠然 马欣依

上海奉贤区浚贤青少年体育俱乐部

领队/教练：
谢乃文
男子 A 组：
曹思博
男子 B 组：
徐煜恒
女子 B 组：
张歆芸
女子 D 组：
张桐源

上海海锦体育发展有限公司

领队/教练：
李响 徐海超 赵菲 王媛
男子 A 组：
Laweranc
男子 B 组：
翟子赫 吴恩仲 左晨希
男子 C 组：
方轶暄 聂尚纬 魏嵩霆
男子 D 组：
刘文舒 沈睿 薛子耕 钟沛良
女子 C 组：
丁梓姝 华晗君 汪珞昕 杨歆悦 游晴岚
女子 D 组：
曹书悦 缪予晴

上海海之宝体育文化投资管理有限公司

领队/教练：
宋冬蕾 郭永慧 高启翔 王诗雨
男子 A 组：
林奥文 周禹羽
男子 B 组：
康凯 孙海宸 杨觉
男子 C 组：
程全 蒋宸阳 浦辰 徐铭浩 杨一宸 于仕博
男子 D 组：
陈穆介

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

女子 A 组:

顾芸菲

女子 B 组:

董若芯 奚悦

女子 C 组:

RuoxiZh 陈润霏 郭思睿 姜沛霖 陆泖霖 邵采亦 王书娅 魏蔓

女子 D 组:

濮诗桐 王晔宸 叶子宸

上海黄浦区飞鱼青少年游泳俱乐部

领队/教练:

陈颖 袁文清 颜晓华 张思诗

男子 A 组:

陈紫绘 李凯文

男子 B 组:

程品人 程语泽 张嘉恩

男子 C 组:

卢俊宇 浦益逞 祁帜霏 秦嘉鸿 宋奇融 宋泽轩 王骁羽 温雨晨
钟衍燊 周泽霖

男子 D 组:

陈佳逸 董雨涵 龚义辰 金梦翔 刘棕枢 陆谦宇 王浚泽 杨子墨
姚奕嘉 仲厚昂

女子 A 组:

周依依

女子 B 组:

董学益 孙秋懿 徐婧昶

女子 C 组:

曾可馨 陈泓安 邓一宁 马爱菲 南希诺 南希言 钱海希 秦晓秋
孙意涵 唐可欣 王开泰 王奕青 夏思容 张奕蓝 赵绮玥 郑梦恩

女子 D 组:

董婉妤 韩悦欣 胡靖翊 李洛汐 沙芊羽 宋琪 宋芊瑶 汪梦灵
王艺霖 王艺云 姚思玥 张玥茹

上海极泳体育科技有限公司

领队/教练:

何子威

男子 A 组:

凌君泽 杨砺

男子 C 组:

沈乐轩 宋亦周

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

女子 A 组:

潘好玟 姚池

女子 C 组:

强奕凡 周雪妮

女子 D 组:

SunOliv 黄玥涵 史翊灵 王思源 王子妍 吴朕琦

上海金山区晖奥游泳俱乐部

领队/教练:

卢九 雷电

男子 A 组:

何梓宥 李睿轩 沈紫颢 项靖远 张岑锐

男子 B 组:

汤青豪 周浩羽

男子 C 组:

姜凯元

男子 D 组:

郝恩泽 吕沐阳 杨戴贤 朱昕宸

女子 A 组:

黎乐言 孙俪

女子 B 组:

黎夕月 王馨慧

女子 C 组:

郭俊晗 洪思语 李佳欣 陆瑾颜

上海洛特雷克体育俱乐部有限公司

领队/教练:

王健 徐健健

男子 A 组:

管耀 刘勇骏 薛宸杭 赵远兮

男子 C 组:

陈卓锐 汤家旺 王烁庭 薛屿骏 张凌轩 张墨轩

男子 D 组:

蔡雨森 洪铭泽 苏彦哲 孙翊轩 张宇希 邹梓越

女子 A 组:

闵美婷

女子 B 组:

谢羿孜

女子 C 组:

高千寻 刘可欣 薛依诺 张藤

女子 D 组:

曹瑞辰 方伊娜 韩子琦 王嘉美 鄢然 朱叶宸

上海闵行区冠俊游泳俱乐部

领队/教练:

姜露祎 梁超

男子 A 组:

陈佳泽

男子 B 组:

赵奕喆

男子 D 组:

胡致远 金阳 施忻怿 王潇悦

女子 D 组:

闫茉菲

上海闵行区铭洋青少年体育俱乐部

领队/教练:

林培卿 周晶莹 白笑霖 栾佳婵

男子 A 组:

张靖伦

男子 B 组:

程俊博 周鸿林

男子 C 组:

罗致远 吴浩林

男子 D 组:

毕然 唐邦羿 吴宇皓

女子 A 组:

蒋语墨 宋若浓 王俐元 朱洛妤

女子 B 组:

崔幼熙 刘若涵

女子 C 组:

陈高媛 孔维彤 肖祎汀 袁奕桐 张洛菲 张睿宁 张予诺 郑琳凡

女子 D 组:

陈梓昕 熊允心 张都灵

上海浦东新区大金牛体育俱乐部

男子 C 组:

汪润泽

上海浦东新区美再晨游泳俱乐部

女子 C 组：
陈知涵

上海启能青少年体育俱乐部

领队/教练：
严瓔 戴启立 陆豪杰

男子 C 组：
高梓涵 黄凌志 刘幕凡 冉丰睿 苏泽瑞 徐卓豪

女子 A 组：
谢泽衡

女子 B 组：
蔡秋晨 刘舒禾

上海乾枰体育投资管理咨询有限公司

领队/教练：
戴妍 周冰 张正南 张杰

男子 A 组：
范韦辰 黄洛宸 黄弋骁 姜天泽

男子 B 组：
胡子夕 黄力欧 金泊文 钱昊丰 钱宇谦 沈隽逸 隗祥东 吴茂行
肖尧

男子 C 组：
陈墨轩 丁誉怀 龚屹 贺圣杰 吴泓毅 许清齐 周澎骅

男子 D 组：
陈纾屹 陈宇泽 樊帆 顾宸翰 顾奕杨 顾育豪 韩颂 李昱
朴
刘嘉言 孙佳佑 王乐宸 王绎安 徐崇添 殷翊淇 赵晨堡

女子 A 组：
EVIEYIHA 陈嫣姿 陆歆盈 马晓若 王励菡 徐若芸 许宸晞 殷梓妍
尹嘉怡 张晨曦 张思涵

女子 B 组：
侯思芮 平又一

女子 C 组：
丁以琳 林以文 倪玮 沈子垚 王者 张义晗 邹允淇

女子 D 组：
方靖雯 江明伊 罗陈一 马多米 钱泳吟 沈楷雯 宋屹和 孙嘉泽
谭百涵 夏睿涵 杨佳琦 袁紫菡 赵静姝 诸佳宸

上海青浦区协和双语学校

领队/教练:

史媛媛 陈玲 周丞相

男子 B 组:

黄方烁 苏辉祺

男子 C 组:

樊晏辰 刘尚坤 罗梓铭 杨洋

女子 A 组:

刘昕怡

上海青之冠体育科技有限公司

领队/教练:

吴昊 杨博 田原诗 张喻

男子 A 组:

蒋骏睿 金灿

男子 B 组:

william 江宇晨 刘延芃 姚靖逸

男子 C 组:

冯易言 顾梓骞 黄锡谦 李秉宸 梁懿宸 龙彦轲 钱子恒 任晋鹏

王沐寒 吴凯文 张雨泽

男子 D 组:

鲁睿元 潘帛 孙艺哲 章晟弈 赵恩泽

女子 A 组:

李玉婷 梁康妍 马歆蕴 裴一默 朱思睿

女子 B 组:

程依琳 沈伊一 张忆安

女子 C 组:

曹珺涵 邓沁颜 董珺凡 龚効彤 黄文心 李佳忆 陆晨轶 吴育敏

徐梓桐

女子 D 组:

封如忆 黄梦雨 蒋昕 孙懿

上海市宝山区少年儿童业余游泳学校

领队/教练:

彭勃 周晓薇 安智伟 宋琦勃

男子 A 组:

李宸宇 王子霖

男子 C 组:

刘戎熠 邱泽毅 张语森

男子 D 组:

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

郭书强 韩丰予 黄骏峰 刘颖康 汪锐杰 张程喻 张巽
女子 A 组:
郭书瑶
女子 B 组:
戴一诺 刘梓萱 束佳茜 周希虹
女子 C 组:
金瑾萱 陆彦舟
女子 D 组:
陈奕帆 程理 甘嘉淇 高梓桐 李欣好 刘宇橙 彭祐 袁弈

上海市虹口区青少年体育运动学校

领队/教练:
曹诚 张志捷 徐文超 周一冰
男子 A 组:
熊雨辰 徐景行
男子 B 组:
李枫玮 李诺洋
男子 C 组:
张成
男子 D 组:
杜衡 蒋炎霖 翁源 袁修平 赵宇彬
女子 B 组:
荣嘉媛
女子 D 组:
马芊好 钱皓夕 乔仪瑄 许晨瑶

上海市静安区大宁国际学校

男子 D 组:
钱郑盛

上海市闵行区莘庄实验小学

领队/教练:
李熙
男子 A 组:
肖鼎孝
男子 C 组:
陈宣合 陈一诺 倪梓宸 吴易航 闫硕 朱宸睿
男子 D 组:
吴瑞恒
女子 B 组:

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

张昱淇
女子 C 组：
 韩欣辰 凌陈子 邵艺菡 许庭瑛 朱玟萱
女子 D 组：
 赵子慧 朱奕璠

上海市徐汇区青少年体育训练中心

领队/教练：
 凌继东 钱伟 汤崇伟 潘浩杰
男子 B 组：
 张庭礼
男子 C 组：
 刘稷皓 王睿航
男子 D 组：
 傅子羲 李依浪 盛泳灵 王祉诺 朱景诚
女子 B 组：
 张珂语
女子 C 组：
 王梓涵
女子 D 组：
 艾锦汐 葛宇萱 黄葭 李曼卿 凌悦尔 刘潇璐 毛凯琪 彭梓涵
 沈若瑜 张宇诺 周安琪

上海市杨浦区泳杰青少年体育俱乐部

领队/教练：
 陈俊杰 周洋 方晓薇 戴国强
男子 B 组：
 戴明宏 伍育麟
男子 C 组：
 胡一辰
男子 D 组：
 陈烽华 胡晏恺 姜毅山 施鹏霏 陶冶存 周辰毅 庄曜丞
女子 A 组：
 黄兆言
女子 B 组：
 易呷 张维笑
女子 C 组：
 陈孝萱 顾昕玥 胡恩桐 钱昀鑫 孙笑荷 徐凌微 张洛荧 张意南
女子 D 组：
 郭潇琪 姚倪玥尔 张晗

上海市长宁青少年业余体育学校

领队/教练:

李玥婵 张昊 吴承莹 陈丽

男子 A 组:

陈麟龙 陈书宇 陈智昕 成石 何臻祺 欧阳霆泰 任宸泽 张子墨

男子 B 组:

SunnyDO 卞世杰 陈啸仪 董传麒 李梓睿 梅崇峻 钱思源 秦艺轩
邱凯霖 邵梓骏 朱耘澳

男子 C 组:

陈弘勋 侯歌 邵鹿飞 孙皓轩 殷浩钧

男子 D 组:

白笑东 查宜辰 贺禹捷 李奕成 李逸鸣 刘宸宇 倪兆玥 王竑林
徐浩宇 张鹤轩 朱文卿

女子 A 组:

蔡馨仪 崔一多 崔一若 吴菡 谢抒锦

女子 B 组:

戴佳妍 方元 王子嫣 吴澄 谢双阳 张意涵

女子 C 组:

刘好泽 乔嘉悦 张琳熙 钟若予

女子 D 组:

曹宸宸 曹圆 冯稚芸 陆玥宸 毛奕淳 任怡伊 石熙语 孙缘宝
徐子珺 袁畅 张雅萱

上海玮潼体育文化有限公司

领队/教练:

谢雯云 范俊 陈剑栋 马昱

男子 C 组:

徐子承 徐子桓

男子 D 组:

吴柏屹

女子 B 组:

马一桐

女子 D 组:

王韵绮

上海文洁体育发展有限公司

领队/教练:

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

乐文刚
男子 B 组：
 谢春尧 杨翼帆
男子 C 组：
 周一
男子 D 组：
 李雪诚 梁润泽 张翊珩 朱嘉言
女子 C 组：
 白小凡 卞嘉淇 林子汐
女子 D 组：
 黄一琦 李佳芯 苏翊瑄

上海行知青少年体育俱乐部

领队/教练：
 叶剑 张佳御 杨宇婷 吴佩里
男子 A 组：
 黄炜翔 钱燊立 是星诚 孙浠捷 田铭浩 王书豪 叶艾艾 张一航
男子 B 组：
 董峻希 黄稟轩
男子 C 组：
 黄宇 李屹峰 陆于豪 孙浩原 吴东临 徐梓童 张泽天
男子 D 组：
 刘杰瀚 刘杰熙 潘达 施哲楠 王嘉佑 殷子谢
女子 A 组：
 谷荐雅 刘芯瑶
女子 B 组：
 刘米菲 钱思琪 石月 王梓伊
女子 C 组：
 陈一诺 李霜儿 李奕然 李悦嘉 厉佳莹 施澄艺 张顺然 张语辰
女子 D 组：
 李瞳 马雅庭 孟令言 邵瑒 孙一诺 汪悦琳 危思辰 吴昕泽
 叶梓熳

上海杨浦区奥进青少年体育俱乐部

领队/教练：
 李慧 马亮 李佩瑜 唐恬
男子 A 组：
 高亦一 马天朗 沈彦霏 朱俊逸
男子 B 组：
 陈梓睿 王昊阳 左衡

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

男子 C 组：
郭庆涵 黄语庭 瞿铭海 王玄齐 吴海诚

男子 D 组：
赵轻匀 郑昕炜

女子 A 组：
陈秋好 董旖岚 李千玥 潘乐妍 余子悦

女子 B 组：
张穆妍

女子 C 组：
杜松霖

女子 D 组：
陈宜申 楼爱妮

上海翼立健身俱乐部有限公司

领队/教练：
蒋淳俊 徐婷婷 竹彦豪 刘登坤

男子 A 组：
张天丞 张奕晨

男子 B 组：
刘茗逸

男子 C 组：
陈梓洲 何晟铭 何铭轩 鲁家清 吕翰珩 杨乐行

男子 D 组：
王定业

女子 A 组：
张艺婷 朱雨岑

女子 B 组：
归羽辰 黄一诺 毛歆悦 吴简怡 应家桐 周萌萌

女子 C 组：
范舒涵 吴双 吴宇彤 严晶安

女子 D 组：
顾可一 陆谷嘉誥 赵栩冉

上海泳康鑫体育俱乐部

领队/教练：
石峰 赵汝坚 马弋南 曹丁唯

男子 A 组：
曾祥睿 陈浩南 程丰驰 郝一乐 张泽楷

男子 B 组：
骆光裕

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

男子 C 组:

陈柏阳 王子诺 吴沂晏 杨厚载 姚天程 张哲恺

男子 D 组:

杨嘉辰 张浩昀 张子豪 赵梓豪 周嘉乐 祝子霖 庄哲轩

女子 A 组:

EmilySo Niankun 蔡瑾萱 黄思媛 李卓凡 王若冰 王译萱

女子 B 组:

AmeliaY SkyeWen 邝家逸 张馨栩

女子 C 组:

Cecilia Michelle 房禹彤 费诗涵 李诗悦 李卓洱 刘静娴 全依辰

孙丹阳 王诺可 徐嘉卉 张雨窈

女子 D 组:

陈木清 陈袁圆 金欣韵 孟思羽 王若嫣 徐睿伊 杨子希

上海泳闻体育文化发展有限公司

领队/教练:

王斐 王箐芸

女子 C 组:

黎雅欣 李怡珺

女子 D 组:

韩佳芯

个人参赛者

男子 A 组:

陈泽陆 崔承航 顾圻隼 李坤庚 廖辰瀚 刘名翰 刘文心 刘雨桐

刘钰茏 祁帜洋 邱梓豪 任善洋 沈奕祎 宋楚瑜 孙子扬 唐可为

吴奇骏 徐紫宸 张钧皓 张起 郑皓 周子轩 邹芃羽

男子 B 组:

陈思诚 翟允屹 黄韬睿 菅俊燃 林莫初 刘允恒 浦须原 王腾熠

许颢轩 严禹哲 叶宜青 张恒语 周嘉乐

男子 C 组:

蔡锦天 戴逸宸 丰瑞霖 高鸣 黄思言 金朝 金煜宸 龙凯文

毛晨宇 梅子轩 王晨博 王羽枫 王子沐 吴析洪 谢玮林 徐睿泽

袁艺朗 张晟航 张嘉玺 张中泽 张子墨 朱韦成

男子 D 组:

曹子辰 陈天扬 高绅 高兴 龚子桐 黄博颢 黄业勤 蒋易宸

廖辰皓 刘致尧 欧阳宇轩 欧阳兆宸 齐丁梓洸 钱秋淞 沈烨鸣 沈逸飞

王施彧 魏泽名 吴宸轩 周瀚辰 周思屹 朱若禹

女子 A 组:

蔡璵骊 常瞳乐 陈梓文 程珣苒 胡艺千 李嘉霖 李思涵 李欣然

刘蒨颐 彭琬芸 苏亦恩 孙言午 田玺冉 王伽雯 王悦涵 吴清漪

吴悠儿 徐玥 严佳慧 杨诺伊 于曦芃 张伊 赵奕玲 周茗熙

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

朱语芯

女子 B 组:

QUENNAZ 方翊洋 顾丽萨 侯奕可 李珞与 苏以桐 王依嫣 王子佩

王梓萱 徐妍蕾

女子 C 组:

曹楨 陈雨辰 丁柔汐 高思为 高玮琳 纪恬恬 李槿熙 刘楚熠

马睿琪 茅羽彤 任祉沂 田缘琪 王睿晗 魏奂安 谢佑安 徐映熠

徐书跃 杨依陈 余果 张麦祺 张歆瑜 郑心怡 周梦凡 朱静之

女子 D 组:

陈嘉欣 窦淼芊 顾小欣 黄博雅 李悠然 李语晨 刘睿阳 卢云溪

吕菀桑 邱诺涵 王伽涵 吴宸妍 杨沁辰 杨依梦 应沐妍 张齐隽

张沁妍 张芷晴 周恩馨 周梓妍

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

运动员人数统计表

| 序号 | 代表队 | 简称 | 男子 | 女子 | 合计 |
|----|----------------------------------|-------|-----|-----|-----|
| 1 | JXXSWIM游泳训练营 | JSWIM | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 闵行区实验小学 | 闵行实验 | 7 | 7 | 14 |
| 3 | 上海成加赢体育服有限公司 | 成加赢 | 3 | 4 | 7 |
| 4 | 上海奉贤区浚贤青少年体育俱乐部 | 奉贤浚贤 | 2 | 2 | 4 |
| 5 | 上海海锦体育发展有限公司 | 海锦体育 | 11 | 7 | 18 |
| 6 | 上海海之宝体育文化投资管理有限公司 | 海之宝 | 12 | 14 | 26 |
| 7 | 上海黄浦区飞鱼青少年游泳俱乐部 | 黄浦飞鱼 | 25 | 32 | 57 |
| 8 | 上海极泳体育科技有限公司 | 极泳体育 | 4 | 10 | 14 |
| 9 | 上海金山区晖奥游泳俱乐部 | 金山晖奥 | 12 | 8 | 20 |
| 10 | 上海洛特雷克体育俱乐部有限公司 | 洛特雷克 | 16 | 12 | 28 |
| 11 | 上海闵行区冠俊游泳俱乐部 | 冠俊 | 6 | 1 | 7 |
| 12 | 上海闵行区铭洋青少年体育俱乐部 | 铭洋 | 8 | 17 | 25 |
| 13 | 上海浦东新区大金牛体育俱乐部 | 大金牛 | 1 | 0 | 1 |
| 14 | 上海浦东新区美再晨游泳俱乐部 | 美再晨 | 0 | 1 | 1 |
| 15 | 上海启能青少年体育俱乐部 | 启能 | 6 | 3 | 9 |
| 16 | 上海乾枰体育投资管理咨询有限公司 | 乾枰 | 35 | 34 | 69 |
| 17 | 上海青浦区协和双语学校 | 青浦协和 | 6 | 1 | 7 |
| 18 | 上海青之冠体育科技有限公司 | 青之冠 | 22 | 21 | 43 |
| 19 | 上海市宝山区少年儿童业余游泳学校 | 宝山少体校 | 12 | 15 | 27 |
| 20 | 上海市虹口区青少年体育运动学校 | 虹口少体校 | 10 | 5 | 15 |
| 21 | 上海市静安区大宁国际学校 | 大宁国际 | 1 | 0 | 1 |
| 22 | 上海市闵行区莘庄实验小学 | 莘庄实验 | 8 | 8 | 16 |
| 23 | 上海市徐汇区青少年体育训练中心（上海市徐汇区青少年体育运动学校） | 徐汇少体校 | 8 | 13 | 21 |
| 24 | 上海市杨浦区泳杰青少年体育俱乐部 | 泳杰 | 10 | 14 | 24 |
| 25 | 上海市长宁青少年业余体育学校 | 长宁少体校 | 35 | 26 | 61 |
| 26 | 上海玮潼体育文化有限公司 | 玮潼 | 3 | 2 | 5 |
| 27 | 上海文洁体育发展有限公司 | 文洁 | 7 | 6 | 13 |
| 28 | 上海行知青少年体育俱乐部 | 行知 | 23 | 23 | 46 |
| 29 | 上海杨浦区奥进青少年体育俱乐部 | 奥进 | 14 | 9 | 23 |
| 30 | 上海翼立体育俱乐部经营管理有限公司南翔分公司 | 翼立 | 10 | 15 | 25 |
| 32 | 上海泳康鑫体育俱乐部 | 泳康鑫 | 19 | 30 | 49 |
| 33 | 上海泳闻体育文化发展有限公司 | 泳闻 | 0 | 3 | 3 |
| 34 | 个人参赛者 | 个人 | 79 | 78 | 157 |
| | 总计 | | 416 | 423 | 839 |

运动员组别人数统计

| | 男子 | 女子 |
|----|-----|-----|
| A组 | 80 | 80 |
| B组 | 69 | 64 |
| C组 | 131 | 140 |
| D组 | 136 | 139 |
| 小计 | 416 | 423 |
| 总计 | 839 | |

竞赛日程

第 1 场

2026-05-10 08:30.00

| 项次 | 性别组别 | 项目 | 赛次 | 人(队)数 | 组数 |
|----|--------|-------------|----|-------|----|
| 1 | 男子 D 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 36 | 4 |
| 2 | 女子 D 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 47 | 5 |
| 3 | 男子 D 组 | 50 米蛙泳 | 决赛 | 50 | 5 |
| 4 | 女子 D 组 | 50 米蛙泳 | 决赛 | 43 | 5 |
| 5 | 男子 D 组 | 50 米自由泳 | 决赛 | 77 | 8 |
| 6 | 女子 D 组 | 50 米自由泳 | 决赛 | 73 | 8 |
| 7 | 男子 D 组 | 50 米仰泳 | 决赛 | 39 | 4 |
| 8 | 女子 D 组 | 50 米仰泳 | 决赛 | 42 | 5 |
| 9 | 男子 D 组 | 50 米蝶泳 | 决赛 | 30 | 3 |
| 10 | 女子 D 组 | 50 米蝶泳 | 决赛 | 39 | 4 |
| 11 | 男子 D 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 38 | 4 |
| 12 | 女子 D 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 34 | 4 |
| 13 | 男子 D 组 | 4X50 米自由泳接力 | 决赛 | 7 | 1 |
| 14 | 女子 D 组 | 4X50 米自由泳接力 | 决赛 | 5 | 1 |

第 2 场

2026-05-10 12:45.00

| 项次 | 性别组别 | 项目 | 赛次 | 人(队)数 | 组数 |
|----|--------|------------|----|-------|----|
| 1 | 男子 B 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 25 | 3 |
| 2 | 女子 B 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 22 | 3 |
| 3 | 男子 A 组 | 100 米自由泳 | 决赛 | 61 | 7 |
| 4 | 女子 A 组 | 100 米自由泳 | 决赛 | 59 | 6 |
| 5 | 男子 B 组 | 100 米自由泳 | 决赛 | 31 | 4 |
| 6 | 女子 B 组 | 100 米自由泳 | 决赛 | 34 | 4 |
| 7 | 男子 A 组 | 100 米仰泳 | 决赛 | 31 | 4 |
| 8 | 女子 A 组 | 100 米仰泳 | 决赛 | 23 | 3 |
| 9 | 男子 B 组 | 100 米仰泳 | 决赛 | 18 | 2 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | |
|----|--------|--------------|----|----|---|
| 10 | 女子 B 组 | 100 米仰泳 | 决赛 | 18 | 2 |
| 11 | 男子 A 组 | 100 米蛙泳 | 决赛 | 35 | 4 |
| 12 | 女子 A 组 | 100 米蛙泳 | 决赛 | 29 | 3 |
| 13 | 男子 B 组 | 100 米蛙泳 | 决赛 | 15 | 2 |
| 14 | 女子 B 组 | 100 米蛙泳 | 决赛 | 19 | 2 |
| 15 | 男子 A 组 | 100 米蝶泳 | 决赛 | 24 | 3 |
| 16 | 女子 A 组 | 100 米蝶泳 | 决赛 | 37 | 4 |
| 17 | 男子 B 组 | 100 米蝶泳 | 决赛 | 13 | 2 |
| 18 | 女子 B 组 | 100 米蝶泳 | 决赛 | 13 | 2 |
| 19 | 男子 B 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 30 | 3 |
| 20 | 女子 B 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 21 | 3 |
| 21 | 男子 B 组 | 4X100 米自由泳接力 | 决赛 | 4 | 1 |
| 22 | 女子 B 组 | 4X100 米自由泳接力 | 决赛 | 4 | 1 |

第 3 场

2026-05-10 16:30.00

| 项次 | 性别组别 | 项目 | 赛次 | 人(队)数 | 组数 |
|----|--------|-------------|----|-------|----|
| 1 | 男子 C 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 49 | 5 |
| 2 | 女子 C 组 | 200 米个人混合泳 | 决赛 | 51 | 6 |
| 3 | 男子 C 组 | 50 米蛙泳 | 决赛 | 36 | 4 |
| 4 | 女子 C 组 | 50 米蛙泳 | 决赛 | 35 | 4 |
| 5 | 男子 C 组 | 50 米自由泳 | 决赛 | 64 | 7 |
| 6 | 女子 C 组 | 50 米自由泳 | 决赛 | 78 | 8 |
| 7 | 男子 C 组 | 50 米仰泳 | 决赛 | 36 | 4 |
| 8 | 女子 C 组 | 50 米仰泳 | 决赛 | 35 | 4 |
| 9 | 男子 C 组 | 50 米蝶泳 | 决赛 | 30 | 3 |
| 10 | 女子 C 组 | 50 米蝶泳 | 决赛 | 44 | 5 |
| 11 | 男子 C 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 42 | 5 |
| 12 | 女子 C 组 | 400 米自由泳 | 决赛 | 32 | 4 |
| 13 | 男子 C 组 | 4X50 米自由泳接力 | 决赛 | 9 | 1 |
| 14 | 女子 C 组 | 4X50 米自由泳接力 | 决赛 | 10 | 1 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

第 1 场

2026-05-10 08:30.00

1. 男子 D 组 200 米个人混合泳 决赛 36 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------|-----------|
| 1 | | | 贺禹捷 长宁少体校 | 施哲楠 行知 | 孙翊轩 洛特雷克 | 欧阳宇轩 个人 | 周辰毅 泳杰 | 倪兆玥 长宁少体校 | | |
| 2 | 顾奕杨 乾枰 | 庄曜丞 泳杰 | 吕沐阳 金山晖奥 | 唐邦羿 铭洋 | 刘杰熙 行知 | 吴宸轩 个人 | 杨戴贤 金山晖奥 | 顾育豪 乾枰 | 王乐宸 乾枰 | 王潇悦 冠俊 |
| 3 | 张宇希 洛特雷克 | 刘嘉言 乾枰 | 李依浪 徐汇少体校 | 傅子羲 徐汇少体校 | 郝恩泽 金山晖奥 | 邹梓越 洛特雷克 | 周思屹 个人 | 鲁睿元 青之冠 | 钱秋淞 个人 | 胡致远 冠俊 |
| 4 | 汪锐杰 宝山少体校 | 龚子桐 个人 | 朱景诚 徐汇少体校 | 蒋易宸 个人 | 朱文卿 长宁少体校 | 盛泳灵 徐汇少体校 | 徐崇添 乾枰 | 陈穆介 海之宝 | 陶冶存 泳杰 | 曹子辰 个人 |

2. 女子 D 组 200 米个人混合泳 决赛 47 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1 | | 彭梓涵 徐汇少体校 | 邱诺涵 个人 | 朱叶宸 洛特雷克 | 李曼卿 徐汇少体校 | 毛奕淳 长宁少体校 | 孙一诺 行知 | 曹宸宸 长宁少体校 | | |
| 2 | 王若嫣 泳康鑫 | 王子妍 极泳体育 | 危思辰 行知 | 吴宸妍 个人 | 周恩馨 个人 | 马多米 乾枰 | 袁紫菡 乾枰 | 沈若瑜 徐汇少体校 | 封如忆 青之冠 | 吴朕琦 极泳体育 |
| 3 | 张桐源 奉贤浚贤 | 凌悦尔 徐汇少体校 | 韩子琦 洛特雷克 | 甘嘉淇 宝山少体校 | 刘潇璐 徐汇少体校 | 张齐隽 个人 | 孟令言 行知 | 马芊好 虹口少体校 | 叶梓熳 行知 | 黄梦雨 青之冠 |
| 4 | SunOliv 极泳体育 | 陈袁圆 泳康鑫 | 窦淼芊 个人 | 葛宇萱 徐汇少体校 | 周安琪 徐汇少体校 | 黄葭 徐汇少体校 | 缪予晴 海绵体育 | 艾锦汐 徐汇少体校 | 周梓妍 个人 | 曹瑞辰 洛特雷克 |
| 5 | 张宇诺 徐汇少体校 | 陆玥宸 长宁少体校 | 邵瑒 行知 | 王伽涵 个人 | 闫茱菲 冠俊 | 汪梦灵 黄浦飞鱼 | 马雅庭 行知 | 应沐妍 个人 | 黄博雅 个人 | 高梓桐 宝山少体校 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

3. 男子 D 组 50 米蛙泳 决赛 50 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 1 | 沈逸飞 个人 | 刘致尧 个人 | 张巽 宝山少体校 | 龚义辰 黄浦飞鱼 | 吴柏屹 玮潼 | 王潇悦 冠俊 | 陈宇泽 乾枰 | 张浩昀 泳康鑫 | 黄业勤 个人 | 李雪诚 文洁 |
| 2 | 潘达 行知 | 刘颖康 宝山少体校 | 王绎安 乾枰 | 张程喻 宝山少体校 | 姜毅山 泳杰 | 唐邦羿 铭洋 | 陆谦宇 黄浦飞鱼 | 周辰毅 泳杰 | 殷翊淇 乾枰 | 董雨涵 黄浦飞鱼 |
| 3 | 高绅 堡个人 | 郭书强 宝山少体校 | 钱郑盛 大宁国际 | 刘文舒 海锦体育 | 顾奕杨 乾枰 | 杨子墨 黄浦飞鱼 | 王定业 翼立 | 苏彦哲 洛特雷克 | 倪兆玥 长宁少体校 | 赵晨 乾枰 |
| 4 | 廖辰皓 个人 | 杨嘉辰 泳康鑫 | 陈佳逸 黄浦飞鱼 | 朱若禹 个人 | 王祉诺 徐汇少体校 | 沈睿 海锦体育 | 刘杰瀚 行知 | 朱文卿 长宁少体校 | 陈天扬 个人 | 陈烽华 泳杰 |
| 5 | 孙艺哲 青之冠 | 章晟弈 青之冠 | 樊帆 乾枰 | 查宜辰 长宁少体校 | 赵梓豪 泳康鑫 | 曹子辰 个人 | 吴宇皓 铭洋 | 周瀚辰 个人 | 施忻悻 冠俊 | 李昱朴 乾枰 |

4. 女子 D 组 50 米蛙泳 决赛 43 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | | | | 张沁妍 个人 | 袁紫菡 乾枰 | 王艺霖 黄浦飞鱼 | | | | |
| 2 | 钱泳吟 乾枰 | 杨沁辰 个人 | 张芷晴 个人 | 黄一琦 文洁 | 黄玥涵 极泳体育 | 王思源 极泳体育 | 姚倪玥尔 泳杰 | 江明伊 乾枰 | 李曼卿 徐汇少体校 | 谭百涵 乾枰 |
| 3 | 卢云溪 个人 | 陈奕帆 宝山少体校 | 方伊娜 洛特雷克 | 黄梦雨 青之冠 | 杨依梦 个人 | 鄢然 洛特雷克 | 沈楷雯 乾枰 | 闫莱菲 冠俊 | 孙缘宝 长宁少体校 | 任怡伊 长宁少体校 |
| 4 | 李洛汐 黄浦飞鱼 | 王韵绮 玮潼 | 史翔灵 极泳体育 | 张晗 泳杰 | 刘睿阳 个人 | 张玥茹 黄浦飞鱼 | 杨子希 泳康鑫 | 沙芊羽 黄浦飞鱼 | 宋芊瑶 黄浦飞鱼 | 钱皓夕 虹口少体校 |
| 5 | 程理 宝山少体校 | 马欣依 成加赢 | 封如忆 青之冠 | 卜悠然 成加赢 | 赵栩冉 翼立 | 楼爱妮 奥进 | 王嘉美 洛特雷克 | 陈木清 泳康鑫 | 石熙语 长宁少体校 | 李欣妤 宝山少体校 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

5. 男子 D 组 50 米自由泳 决赛 77 人 8 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| 1 | | 顾宸翰 乾枰 | 王浚泽 黄浦飞鱼 | 薛子耕 海锦体育 | 陈天扬 个人 | 赵修齐 闵行实验 | 毕然 铭洋 | 朱奕鸣 闵行实验 | | |
| 2 | 吴瑞恒 莘庄实验 | 刘致尧 个人 | 赵梓豪 泳康鑫 | 樊帆 乾枰 | 金梦翔 黄浦飞鱼 | 金阳 冠俊 | 吴柏屹 玮潼 | 李雪诚 文洁 | 韩丰予 宝山少体校 | 魏泽名 个人 |
| 3 | 祝子霖 泳康鑫 | 姜毅山 泳杰 | 蔡雨森 洛特雷克 | 陈纾屹 乾枰 | 欧阳兆宸 个人 | 陈佳逸 黄浦飞鱼 | 陶冶存 泳杰 | 陈烽华 泳杰 | 朱嘉言 文洁 | 梁润泽 文洁 |
| 4 | 刘棕枢 黄浦飞鱼 | 刘文舒 海锦体育 | 王绎安 乾枰 | 张程喻 宝山少体校 | 曾以恒 闵行实验 | 王竑林 长宁少体校 | 宋政熹 成加赢 | 黄业勤 个人 | 吴宇皓 铭洋 | 胡晏恺 泳杰 |
| 5 | 周瀚辰 个人 | 黄骏峰 宝山少体校 | 钱郑盛 大宁国际 | 高绅 个人 | 赵晨堡 乾枰 | 张翊珩 文洁 | 李昱朴 乾枰 | 徐崇添 乾枰 | 杨嘉辰 泳康鑫 | 郑昕炜 奥进 |
| 6 | 陆谦宇 黄浦飞鱼 | 庄哲轩 泳康鑫 | 洪铭泽 洛特雷克 | 钟沛良 海锦体育 | 邹梓越 洛特雷克 | 孙佳佑 乾枰 | 杜衡 虹口少体校 | 姚奕嘉 黄浦飞鱼 | 鲁睿元 青之冠 | 吴宸轩 个人 |
| 7 | 沈烨鸣 个人 | 赵轻匀 奥进 | 袁修平 虹口少体校 | 徐浩宇 长宁少体校 | 刘宸宇 长宁少体校 | 李奕成 长宁少体校 | 周嘉乐 泳康鑫 | 沈逸飞 个人 | 朱昕宸 金山晖奥 | 朱若禹 个人 |
| 8 | 仲厚昂 黄浦飞鱼 | 龚子桐 个人 | 白笑东 长宁少体校 | 郭书强 宝山少体校 | 殷翊淇 乾枰 | 董雨涵 黄浦飞鱼 | 廖辰皓 个人 | 张翼 宝山少体校 | 章晟弈 青之冠 | 刘杰熙 行知 |

6. 女子 D 组 50 米自由泳 决赛 73 人 8 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 1 | | | | 方靖雯 乾枰 | 李悠然 个人 | 孟令言 行知 | | | | |
| 2 | 程理 宝山少体校 | 毛奕淳 长宁少体校 | 方伊娜 洛特雷克 | 刘睿阳 个人 | 曹圆 长宁少体校 | 黄一琦 文洁 | 董婉妤 黄浦飞鱼 | 许晨瑶 虹口少体校 | 吴朕珂 极泳体育 | 熊允心 铭洋 |
| 3 | 朱奕璠 莘庄实验 | 夏睿涵 乾枰 | 乔仪瑄 虹口少体校 | 彭祐 宝山少体校 | 郭潇琪 泳杰 | 谭百涵 乾枰 | 邵瑒 行知 | 王子妍 极泳体育 | 姚倪玥尔 泳杰 | 徐子珺 长宁少体校 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 4 | 沈楷雯 乾枰 | 陆谷嘉詠 翼立 | 濮诗桐 海之宝 | 张玥茹 黄浦飞鱼 | 秦楫 闵行实验 | SunOliv 极泳体育 | 姚思玥 黄浦飞鱼 | 江明伊 乾枰 | 徐睿伊 泳康鑫 | 鄢然 洛特雷克 |
| 5 | 马雅庭 行知 | 曹书悦 海锦体育 | 顾小欣 个人 | 赵子慧 莘庄实验 | 陈袁圆 泳康鑫 | 卜悠然 成加赢 | 李欣好 宝山少体校 | 毛凯琪 徐汇少体校 | 王嘉美 洛特雷克 | 危思辰 行知 |
| 6 | 王韵绮 玮潼 | 陈木清 泳康鑫 | 刘宇橙 宝山少体校 | 宋琪 黄浦飞鱼 | 马欣依 成加赢 | 苏翊瑄 文洁 | 张雅萱 长宁少体校 | 罗陈一 乾枰 | 应沐妍 个人 | 蒋昕 青之冠 |
| 7 | 袁弈 宝山少体校 | 杨佳琦 乾枰 | 冯稚芸 长宁少体校 | 胡靖翊 黄浦飞鱼 | 王艺云 黄浦飞鱼 | 史翻灵 极泳体育 | 杨子希 泳康鑫 | 王艺霖 黄浦飞鱼 | 楼爱妮 奥进 | 李语晨 个人 |
| 8 | 卢云溪 个人 | 金欣韵 泳康鑫 | 赵静姝 乾枰 | 韩悦欣 黄浦飞鱼 | 张桐源 奉贤浚贤 | 张都灵 铭洋 | 李洛汐 黄浦飞鱼 | 赵栩冉 翼立 | 诸佳宸 乾枰 | 孙缘宝 长宁少体校 |

7. 男子 D 组 50 米仰泳 决赛 39 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 1 | 黄骏峰 宝山少体校 | 胡致远 冠俊 | 齐丁梓洸 个人 | 王浚泽 黄浦飞鱼 | 杜衡 虹口少体校 | 施哲楠 行知 | 孙艺哲 青之冠 | 翁源 虹口少体校 | 张浩昀 泳康鑫 | |
| 2 | 刘颖康 宝山少体校 | 潘帛 青之冠 | 袁修平 虹口少体校 | 薛子耕 海锦体育 | 李逸鸣 长宁少体校 | 王定业 翼立 | 白笑东 长宁少体校 | 金梦翔 黄浦飞鱼 | 黄博颢 个人 | 杨子墨 黄浦飞鱼 |
| 3 | 赵恩泽 青之冠 | 陈穆介 海之宝 | 吴瑞恒 莘庄实验 | 施鹏霏 泳杰 | 钟沛良 海锦体育 | 陈纾屹 乾枰 | 韩颂 乾枰 | 庄哲轩 泳康鑫 | 刘棕枢 黄浦飞鱼 | 孙佳佑 乾枰 |
| 4 | 朱嘉言 文洁 | 张翊珩 文洁 | 张子豪 泳康鑫 | 蒋易宸 个人 | 蒋炎霖 虹口少体校 | 祝子霖 泳康鑫 | 赵宇彬 虹口少体校 | 刘宸宇 长宁少体校 | 张鹤轩 长宁少体校 | 高兴 个人 |

8. 女子 D 组 50 米仰泳 决赛 42 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-------------|-----------|--------------|-------------|---|
| 1 | | | | 濮诗桐 海之宝 | 苏翊瑄 文洁 | 王艺云 黄浦飞鱼 | | | | |
| 2 | 董婉好 黄浦飞鱼 | 袁畅 长宁少体校 | 马多米 乾枰 | 曹宸宸 长宁少体校 | 彭祐 宝山少体校 | 孙一诺 行知 | 李佳芯 文洁 | 乔仪瑄 虹口少体校 | 韩悦欣 黄浦飞鱼 | |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 | 陈嘉欣 个人 | 吴宸妍 个人 | 韩佳芯 泳闻 | 赵子慧 莘庄实验 | 许晨瑶 虹口少体校 | 顾可一 翼立 | 夏睿涵 乾枰 | 赵静姝 乾枰 | 李悠然 个人 | 王伽涵 个人 |
| 4 | 胡靖翊 黄浦飞鱼 | 叶子宸 海之宝 | 陈宜申 奥进 | 吴昕泽 行知 | 陈梓昕 铭洋 | 邱诺涵 个人 | 孟思羽 泳康鑫 | 张晗 泳杰 | 孙昕彤 闵行实验 | 李瞳 行知 |
| 5 | 徐睿伊 泳康鑫 | 秦楫 闵行实验 | 陆谷嘉誥 翼立 | 姚思玥 黄浦飞鱼 | 陈奕帆 宝山少体校 | 郭潇琪 泳杰 | 朱奕璠 莘庄实验 | 毛凯琪 徐汇少体校 | 张雅萱 长宁少体校 | 冯稚芸 长宁少体校 |

9. 男子 D 组 50 米蝶泳 决赛 30 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|-------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 1 | 顾育豪 乾枰 | 欧阳宇轩 个人 | 韩颂 乾枰 | 王施彧 个人 | 庄曜丞 泳杰 | 宋政熹 成加赢 | 郇嘉祐 成加赢 | 王嘉佑 行知 | 殷子谢 行知 | 沈睿 海锦体育 |
| 2 | 刘嘉言 乾枰 | 梁润泽 文洁 | 欧阳兆宸 个人 | 李奕成 长宁少体校 | 魏泽名 个人 | 赵宇彬 虹口少体校 | 贺禹捷 长宁少体校 | 蔡雨森 洛特雷克 | 翁源 虹口少体校 | 金阳 冠俊 |
| 3 | 蒋炎霖 虹口少体校 | 姚奕嘉 黄浦飞鱼 | 高兴 个人 | 施忻悻 冠俊 | 毕然 铭洋 | 赵修齐 闵行实验 | 张子豪 泳康鑫 | 仲厚昂 黄浦飞鱼 | 陈宇泽 乾枰 | 施鹏霏 泳杰 |

10. 女子 D 组 50 米蝶泳 决赛 39 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-----------|
| 1 | 曹书悦 海锦体育 | 孙昕彤 闵行实验 | 方靖雯 乾枰 | 罗陈一 乾枰 | 杨沁辰 个人 | 顾可一 翼立 | 韩佳芯 泳闻 | 孙嘉泽 乾枰 | 李语晨 个人 | |
| 2 | 沙芊羽 黄浦飞鱼 | 宋芊瑶 黄浦飞鱼 | 黄博雅 个人 | 钱皓夕 虹口少体校 | 钱泳吟 乾枰 | 缪予晴 海锦体育 | 凌悦尔 徐汇少体校 | 张都灵 铭洋 | 窦淼芊 个人 | 周恩馨 个人 |
| 3 | 金欣韵 泳康鑫 | 陈嘉欣 个人 | 叶子宸 海之宝 | 宋屹和 乾枰 | 袁弈 宝山少体校 | 吕菀桑 个人 | 陆玥宸 长宁少体校 | 王若嫣 泳康鑫 | 黄葭 徐汇少体校 | 叶梓嫚 行知 |
| 4 | 袁畅 长宁少体校 | 杨佳琦 乾枰 | 任怡伊 长宁少体校 | 汪悦琳 行知 | 孙懿 青之冠 | 李佳芯 文洁 | 宋琪 黄浦飞鱼 | 周梓妍 个人 | 王晔宸 海之宝 | 熊允心 铭洋 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

11. 男子 D 组 400 米自由泳 决赛 38 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 | | 郝恩泽 金山晖奥 | 钱秋淞 个人 | 傅子羲 徐汇少体校 | 刘杰瀚 行知 | 朱景诚 徐汇少体校 | 潘达 行知 | 张宇希 洛特雷克 | 王乐宸 乾枰 | |
| 2 | 赵恩泽 青之冠 | 殷子谢 行知 | 汪锐杰 宝山少体校 | 张鹤轩 长宁少体校 | 沈焯鸣 个人 | 周嘉乐 泳康鑫 | 齐丁梓泷 个人 | 朱奕鸣 闵行实验 | 孙翊轩 洛特雷克 | 周思屹 个人 |
| 3 | 黄博颢 个人 | 王祉诺 徐汇少体校 | 李依浪 徐汇少体校 | 邵嘉祐 成加赢 | 徐浩宇 长宁少体校 | 吕沐阳 金山晖奥 | 李逸鸣 长宁少体校 | 杨戴贤 金山晖奥 | 朱昕宸 金山晖奥 | 潘帛 青之冠 |
| 4 | 洪铭泽 洛特雷克 | 王嘉佑 行知 | 韩丰予 宝山少体校 | 龚义辰 黄浦飞鱼 | 王竑林 长宁少体校 | 王施彧 个人 | 盛泳灵 徐汇少体校 | 胡晏恺 泳杰 | 苏彦哲 洛特雷克 | 查宜辰 长宁少体校 |

12. 女子 D 组 400 米自由泳 决赛 34 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 | | | | 汪悦琳 行知 | 王晔宸 海之宝 | 蒋昕 青之冠 | 张沁妍 个人 | | | |
| 2 | 李瞳 行知 | 王思源 极泳体育 | 马芊妤 虹口少体校 | 朱叶宸 洛特雷克 | 曹瑞辰 洛特雷克 | 石熙语 长宁少体校 | 吕苑燊 个人 | 张芷晴 个人 | 陈梓昕 铭洋 | 高梓桐 宝山少体校 |
| 3 | 诸佳宸 乾枰 | 艾锦汐 徐汇少体校 | 周安琪 徐汇少体校 | 吴昕泽 行知 | 彭梓涵 徐汇少体校 | 刘潇璐 徐汇少体校 | 甘嘉淇 宝山少体校 | 孙嘉泽 乾枰 | 宋屹和 乾枰 | 刘宇橙 宝山少体校 |
| 4 | 徐子珺 长宁少体校 | 沈若瑜 徐汇少体校 | 孟思羽 泳康鑫 | 韩子均 洛特雷克 | 汪梦灵 黄浦飞鱼 | 曹圆 长宁少体校 | 黄玥涵 极泳体育 | 孙懿 青之冠 | 葛宇萱 徐汇少体校 | 张宇诺 徐汇少体校 |

13. 男子 D 组 4X50 米自由泳接力 决赛 7 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|----|----|-------|-----|----|----|-----|---|---|
| | | 文洁 | 乾枰 | 徐汇少体校 | 青之冠 | 行知 | 泳杰 | 泳康鑫 | | |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

14. 女子 D 组 4X50 米自由泳接力 决赛 5 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|-----|----|-----|----|-------|---|---|---|
| | | | 青之冠 | 乾枰 | 泳康鑫 | 行知 | 徐汇少体校 | | | |

第 2 场

2026-05-10 12:45.00

1. 男子 B 组 200 米个人混合泳 决赛 25 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | | | 伍育麟 泳杰 | 陈梓睿 奥进 | 戴明宏 泳杰 | 董传麒 长宁少体校 | 邵梓骏 长宁少体校 | | | |
| 2 | 王腾熠 个人 | 张庭礼 徐汇少体校 | 刘允恒 个人 | 王昊阳 奥进 | 金泊文 乾枰 | 程品人 黄浦飞鱼 | 肖尧 乾枰 | 卞世杰 长宁少体校 | 张恒语 个人 | 邱凯霖 长宁少体校 |
| 3 | 李诺洋 虹口少体校 | 董峻希 行知 | 周浩羽 金山晖奥 | 程语泽 黄浦飞鱼 | 程俊博 铭洋 | 徐煜恒 奉贤浚贤 | 钱宇谦 乾枰 | 魏祥东 乾枰 | 秦艺轩 长宁少体校 | 朱耘澳 长宁少体校 |

2. 女子 B 组 200 米个人混合泳 决赛 22 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------|----------------|------------|-------------|-----------|--------------|
| 1 | | | | 邝家逸 泳康鑫 | 刘米菲 行知 | 张穆妍 奥进 | | | | |
| 2 | 张珂语 徐汇少体校 | 张歆芸 奉贤浚贤 | 张意涵 长宁少体校 | 荣嘉媛 虹口少体校 | 刘若涵 铭洋 | AmeliaY 泳康鑫 | 刘舒禾 启能 | 易呷 泳杰 | 周萌萌 翼立 | |
| 3 | 王子嫣 长宁少体校 | 方翊洋 个人 | 戴一诺 宝山少体校 | 王梓伊 行知 | 徐妍蕾 个人 | 程依琳 青之冠 | 张馨栩 泳康鑫 | 徐婧昀 黄浦飞鱼 | 归羽辰 翼立 | 谢双阳 长宁少体校 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

3. 男子 A 组 100 米自由泳 决赛 61人 7 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | | | | 沈紫颢 金山晖奥 | 王子霖 宝山少体校 | 刘名翰 个人 | | | | |
| 2 | | 黄弋骁 乾枰 | 李宸宇 宝山少体校 | 刘勇骏 洛特雷克 | 蒋骏睿 青之冠 | 钱燊立 行知 | 管耀 洛特雷克 | 肖鼎孝 莘庄实验 | 陈麟龙 长宁少体校 | |
| 3 | 孙子扬 个人 | 李凯文 黄浦飞鱼 | 张靖伦 铭洋 | 唐可为 个人 | 张钧皓 个人 | 徐紫宸 个人 | 金灿 青之冠 | 凌君泽 极泳体育 | 吴奇骏 个人 | 姜天泽 乾枰 |
| 4 | 张起 个人 | 田铭浩 行知 | 张泽楷 泳康鑫 | 沈奕祎 个人 | 范韦辰 乾枰 | 高亦一 奥进 | 崔承航 个人 | 陈浩南 泳康鑫 | 张奕晨 翼立 | 陈书宇 长宁少体校 |
| 5 | 周禹羽 海之宝 | 黄洛宸 乾枰 | 林奥文 海之宝 | 陈佳泽 冠俊 | 任宸泽 长宁少体校 | 张一航 行知 | 沈彦霏 奥进 | 曾祥睿 泳康鑫 | 郑皓 个人 | 杨砺 极泳体育 |
| 6 | 祁帜洋 个人 | 邹芑羽 个人 | 刘钰茏 个人 | 廖辰瀚 个人 | 宋楚瑜 个人 | Laweranc 海锦体育 | 赵远兮 洛特雷克 | 陈智昕 长宁少体校 | 刘文心 个人 | 薛宸杭 洛特雷克 |
| 7 | 曹思博 奉贤浚贤 | 邱梓豪 个人 | 项靖远 金山晖奥 | 王书豪 行知 | 马天朗 奥进 | 张子墨 长宁少体校 | 任善洋 个人 | 张岑锐 金山晖奥 | 周子轩 个人 | 程丰驰 泳康鑫 |

4. 女子 A 组 100 米自由泳 决赛 59 人 6 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|----------------|------------|----------------|
| 1 | 刘昕怡 青浦协和 | 赵奕玲 个人 | 王伽雯 个人 | 蔡馨仪 长宁少体校 | 郭书瑶 宝山少体校 | 许宸晞 乾枰 | 李玉婷 青之冠 | Niankun 泳康鑫 | 彭琬芸 个人 | |
| 2 | 李欣然 个人 | 朱洛妤 铭洋 | 崔一多 长宁少体校 | 孙俪 金山晖奥 | 崔一若 长宁少体校 | 李嘉霖 个人 | EmilySo 泳康鑫 | 张艺婷 翼立 | 姚池 极泳体育 | 王悦涵 个人 |
| 3 | 王俐元 铭洋 | 徐玥 个人 | 马歆蕴 青之冠 | 张晨曦 乾枰 | 殷梓妍 乾枰 | 王若冰 泳康鑫 | 刘芯瑶 行知 | 朱雨岑 翼立 | 吴悠儿 个人 | EVIEYIHA 乾枰 |
| 4 | 于曦芑 个人 | 刘菡颐 个人 | 裴一默 青之冠 | 尹嘉怡 乾枰 | 马晓若 乾枰 | 俞可芯 闵行实验 | 蔡瑾萱 泳康鑫 | 苏亦恩 个人 | 田玺冉 个人 | 严佳慧 个人 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

5 陆歆盈 蒋语墨 余子悦 李卓凡 杨思涵 朱思睿 杨诺伊 孙言午 吴清漪 陈梓文
乾枰 铭洋 奥进 泳康鑫 闵行实验 青之冠 个人 个人 个人 个人

6 李思涵 潘乐妍 强俊旻 吴菡 蔡媛骊 胡艺千 常瞳乐 黄兆言 谢抒锦 王译萱
个人 奥进 JSWIM 长宁少体校 个人 个人 个人 泳杰 长宁少体校 泳康鑫

5. 男子 B 组 100 米自由泳 决赛 31人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|--------------|-----------|-------------|-------------|----------------|-------------|------------|-----------|--------------|
| 1 | | | | 严禹哲 个人 | 伍育麟 泳杰 | william 青之冠 | | | | |
| 2 | | 姚靖逸 青之冠 | 金泊文 乾枰 | 苏辉祺 青浦协和 | 谢春尧 文洁 | 许颢轩 个人 | 浦须原 个人 | 江宇晨 青之冠 | 赵奕喆 冠俊 | |
| 3 | 秦艺轩 长宁少体校 | 杨翼帆 文洁 | 黄禀轩 行知 | 周鸿林 铭洋 | 吴恩仲 海绵体育 | 林莫初 个人 | 黄方烁 青浦协和 | 陈思诚 个人 | 周嘉乐 个人 | 李梓睿 长宁少体校 |
| 4 | 杨觉 海之宝 | 卞世杰 长宁少体校 | 左衡 奥进 | 孙海宸 海之宝 | 黄韬睿 个人 | 陈啸仪 长宁少体校 | 骆光裕 泳康鑫 | 菅俊燃 个人 | 叶宜青 个人 | 翟子赫 海绵体育 |

6. 女子 B 组 100 米自由泳 决赛 34 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-----------|-------------|
| 1 | | | | 戴佳妍 长宁少体校 | 聂琪芸 闵行实验 | 董学益 黄浦飞鱼 | 谢双阳 长宁少体校 | | | |
| 2 | 王梓萱 个人 | 张昱淇 莘庄实验 | 刘梓萱 宝山少体校 | 黄一诺 翼立 | 李珞与 个人 | 顾丽萨 个人 | SkyeWen 泳康鑫 | 刘米菲 行知 | 张维笑 泳杰 | 史可 JSWIM |
| 3 | 沈伊一 青之冠 | 张忆安 青之冠 | QUENNAZ 个人 | 周希虹 宝山少体校 | 石月 行知 | 马一桐 玮潼 | 平又一 乾枰 | 谢依心 闵行实验 | 苏以桐 个人 | 王馨慧 金山晖奥 |
| 4 | 毛歆悦 翼立 | 吴简怡 翼立 | 束佳茜 宝山少体校 | 张富艺 个人 | 董若芯 海之宝 | 方元 长宁少体校 | AmeliaY 泳康鑫 | 蔡秋晨 启能 | 王子佩 个人 | 徐妍蕾 个人 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

7. 男子 A 组 100 米仰泳 决赛 31 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 1 | | | | 邱梓豪 个人 | 凌君泽 极泳体育 | 刘钰茏 个人 | | | | |
| 2 | | 是星诚 行知 | 钱燊立 行知 | 张天丞 翼立 | 姜天泽 乾枰 | 李睿轩 金山晖奥 | 刘名翰 个人 | 陈智昕 长宁少体校 | 李坤庚 个人 | |
| 3 | 曹思博 奉贤浚贤 | 郝一乐 泳康鑫 | 朱俊逸 奥进 | 熊雨辰 虹口少体校 | 杨砺 极泳体育 | 陈书宇 长宁少体校 | 徐景行 虹口少体校 | 张一航 行知 | 祁帜洋 个人 | 王书豪 行知 |
| 4 | 赵远兮 洛特雷克 | 曾祥睿 泳康鑫 | 孙浠捷 行知 | 黄炜翔 行知 | 张子墨 长宁少体校 | 刘雨桐 个人 | 范韦辰 乾枰 | 张靖伦 铭洋 | 任宸泽 长宁少体校 | 周禹羽 海之宝 |

8. 女子 A 组 100 米仰泳 决赛 23 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|-----------|--------------|-------------|------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-----------|
| 1 | | | | 孙俪 金山晖奥 | 黄思媛 泳康鑫 | 张思涵 乾枰 | | | | |
| 2 | 张伊 个人 | 严佳慧 个人 | 郭书瑶 宝山少体校 | 程珣苘 个人 | 谷荐雅 行知 | 马歆蕴 青之冠 | 徐玥 个人 | 崔一多 长宁少体校 | 潘好玟 极泳体育 | 周茗熙 个人 |
| 3 | 董旖岚 奥进 | 赵奕玲 个人 | 李玉婷 青之冠 | 刘昕怡 青浦协和 | 苏亦恩 个人 | 黎乐言 金山晖奥 | 王伽雯 个人 | 朱语芯 个人 | 陆歆盈 乾枰 | 胡艺千 个人 |

9. 男子 B 组 100 米仰泳 决赛 18 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|--------------|------------|-------------|-----------|--------------|-------------|--------------|------------------|-----------|
| 1 | | 程品人 黄浦飞鱼 | 康凯 海之宝 | 翟子赫 海锦体育 | 黄力欧 乾枰 | 陈梓睿 奥进 | 孙海宸 海之宝 | 邱凯霖 长宁少体校 | 胡子夕 乾枰 | |
| 2 | 杨觉 海之宝 | 李诺洋 虹口少体校 | 刘延芑 青之冠 | 谢春尧 文洁 | 程俊博 铭洋 | 钱思源 长宁少体校 | 汤青豪 金山晖奥 | 林莫初 个人 | SunnyD0 长宁少体校 | 钱宇谦 乾枰 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

10. 女子 B 组 100 米仰泳 决赛 18 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|------------|----------------|-----------|--------------|--------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 | | 董若芯 海之宝 | SkyeWen 泳康鑫 | 吴简怡 翼立 | 蔡秋晨 启能 | 应家桐 翼立 | 方元 长宁少体校 | 顾丽萨 个人 | 吴澄 长宁少体校 | |
| 2 | 刘若涵 铭洋 | 崔幼熙 铭洋 | 钱思琪 行知 | 张富艺 个人 | 荣嘉媛 虹口少体校 | 束佳茜 宝山少体校 | 沈伊一 青之冠 | 归羽辰 翼立 | 王依嫣 个人 | 王子嫣 长宁少体校 |

11. 男子 A 组 100 米蛙泳 决赛 35 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|------------------|--------------|------------|--------------|-----------|---------------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| 1 | | | 郝一乐 泳康鑫 | 徐景行 虹口少体校 | 张钧皓 个人 | 张天丞 翼立 | 张起 个人 | | | |
| 2 | Laweranc 海锦体育 | 李宸宇 宝山少体校 | 林奥文 海之宝 | 成石 长宁少体校 | 唐可为 个人 | 陈佳泽 冠俊 | 程丰驰 泳康鑫 | 刘雨桐 个人 | 刘文心 个人 | 张岑锐 金山晖奥 |
| 3 | 陈泽陆 个人 | 何臻祺 长宁少体校 | 顾圻隼 个人 | 王子霖 宝山少体校 | 叶艾芝 行知 | 黄弋骁 乾枰 | 陈浩南 泳康鑫 | 陈麟龙 长宁少体校 | 崔承航 个人 | 孙浠捷 行知 |
| 4 | 沈紫颢 金山晖奥 | 张泽楷 泳康鑫 | 马天朗 奥进 | 张奕晨 翼立 | 黄洛宸 乾枰 | 欧阳霆泰 长宁少体校 | 何梓宥 金山晖奥 | 项靖远 金山晖奥 | 李坤庚 个人 | 郑皓 个人 |

12. 女子 A 组 100 米蛙泳 决赛 29 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|----------------|----------------|------------|-----------|--------------|-------------|-----------|--------------|------------|--------------|
| 1 | Niankun 泳康鑫 | 梁康妍 青之冠 | 于曦芃 个人 | 蒋语墨 铭洋 | 蔡馨仪 长宁少体校 | 周依依 黄浦飞鱼 | 陈嫣姿 乾枰 | 张思涵 乾枰 | 顾芸菲 海之宝 | |
| 2 | 刘蒨颐 个人 | 殷梓妍 乾枰 | 蔡瑾萱 泳康鑫 | 宋若浓 铭洋 | 彭琬芸 个人 | 李千玥 奥进 | 黄兆言 泳杰 | 强俊旻 JSWIM | 朱雨岑 翼立 | 崔一若 长宁少体校 |
| 3 | 谢泽衡 启能 | EVIEYIHA 乾枰 | 徐若芸 乾枰 | 余子悦 奥进 | 闵美婷 洛特雷克 | 王译萱 泳康鑫 | 朱洛好 铭洋 | 吴菡 长宁少体校 | 王悦涵 个人 | 张伊 个人 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

13. 男子 B 组 100 米蛙泳 决赛 15 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|-----------|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 1 | | | 梅崇峻 长宁少体校 | 沈隽逸 乾枰 | 董峻希 行知 | 杨翼帆 文洁 | 刘茗逸 翼立 | | | |
| 2 | 黄韬睿 个人 | 戴明宏 泳杰 | 浦须原 个人 | 周同炳 闵行实验 | 程语泽 黄浦飞鱼 | 江宇晨 青之冠 | 钱昊丰 乾枰 | 刘允恒 个人 | 翟允屹 个人 | 左晨希 海锦体育 |

14. 女子 B 组 100 米蛙泳 决赛 19 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|---------------|------------|-------------|
| 1 | 黎夕月 金山晖奥 | 张馨栩 泳康鑫 | 张昱淇 莘庄实验 | 黄盛玥 闵行实验 | 毛歆悦 翼立 | 奚悦 海之宝 | 程依琳 青之冠 | QUENNAZ 个人 | 邝家逸 泳康鑫 | |
| 2 | 张歆芸 奉贤浚贤 | 王梓萱 个人 | 马一桐 玮潼 | 史可 JSWIM | 应家桐 翼立 | 张穆妍 奥进 | 方翊洋 个人 | 戴佳妍 长宁少体校 | 张维笑 泳杰 | 董学益 黄浦飞鱼 |

15. 男子 A 组 100 米蝶泳 决赛 24 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | | | | 熊雨辰 虹口少体校 | 金灿 青之冠 | 是星诚 行知 | 成石 长宁少体校 | | | |
| 2 | 管耀 洛特雷克 | 李凯文 黄浦飞鱼 | 顾圻隽 个人 | 薛宸杭 洛特雷克 | 廖辰瀚 个人 | 任善洋 个人 | 陈紫绘 黄浦飞鱼 | 黄炜翔 行知 | 邹芃羽 个人 | 叶艾艾 行知 |
| 3 | 李睿轩 金山晖奥 | 何梓宥 金山晖奥 | 蒋骏睿 青之冠 | 田铭浩 行知 | 何臻祺 长宁少体校 | 刘勇骏 洛特雷克 | 肖鼎孝 莘庄实验 | 宋楚瑜 个人 | 沈奕祎 个人 | 孙子扬 个人 |

16. 女子 A 组 100 米蝶泳 决赛 37 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|----------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 1 | | 李卓凡 泳康鑫 | 杨思涵 闵行实验 | 张艺婷 翼立 | 王若冰 泳康鑫 | 宋若浓 铭洋 | 周依依 黄浦飞鱼 | 陈秋好 奥进 | | |
| 2 | 常瞳乐 个人 | 张晨曦 乾枰 | EmilySo 泳康鑫 | 梁康妍 青之冠 | 许宸晔 乾枰 | 黄思媛 泳康鑫 | 刘芯瑶 行知 | 裴一默 青之冠 | 李欣然 个人 | 朱思睿 青之冠 |
| 3 | 姚池 极泳体育 | 王励菡 乾枰 | 蔡媛骊 个人 | 谢抒锦 长宁少体校 | 杨诺伊 个人 | 谷荐雅 行知 | 朱语芯 个人 | 潘好玟 极泳体育 | 闵美婷 洛特雷克 | 徐若芸 乾枰 |
| 4 | 黎乐言 金山晖奥 | 谢泽衡 启能 | 顾芸菲 海之宝 | 李思涵 个人 | 李嘉霖 个人 | 程珺尚 个人 | 田玺冉 个人 | 周茗熙 个人 | 俞可芯 闵行实验 | 王俐元 铭洋 |

17. 男子 B 组 100 米蝶泳 决赛 13 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|-------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 1 | | | | 肖尧 乾枰 | 赵奕喆 冠俊 | 康凯 海之宝 | | | | |
| 2 | 胡子夕 乾枰 | 吴恩仲 海锦体育 | 姚靖逸 青之冠 | 吴茂行 乾枰 | 周嘉乐 个人 | 叶宜青 个人 | 刘茗逸 翼立 | 周鸿林 铭洋 | 张嘉恩 黄浦飞鱼 | 周同炳 闵行实验 |

18. 女子 B 组 100 米蝶泳 决赛 13 人 2 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|-----------|-------------|
| 1 | | | | 周萌萌 翼立 | 王依嫣 个人 | 张意涵 长宁少体校 | | | | |
| 2 | 李珞与 个人 | 王梓伊 行知 | 奚悦 海之宝 | 侯奕可 个人 | 孙秋懿 黄浦飞鱼 | 平又一 乾枰 | 王子佩 个人 | 戴一诺 宝山少体校 | 侯思芮 乾枰 | 谢羿孜 洛特雷克 |

19. 男子 B 组 400 米自由泳 决赛 30 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 钱昊丰 | 朱耘澳 | 沈隽逸 | 钱思源 | 苏辉祺 | 王腾熠 | 左晨希 | 周浩羽 | 张恒语 | 张嘉恩 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|---------|-------|-----|---------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 乾枰 | 长宁少体校 | 乾枰 | 长宁少体校 | 青浦协和 | 个人 | 海锦体育 | 金山晖奥 | 个人 | 黄浦飞鱼 |
| 2 | 邵梓骏 | 张庭礼 | 吴茂行 | william | 严禹哲 | 黄方烁 | 李枫玮 | 李梓睿 | 菅俊燃 | 汤青豪 |
| | 长宁少体校 | 徐汇少体校 | 乾枰 | 青之冠 | 个人 | 青浦协和 | 虹口少体校 | 长宁少体校 | 个人 | 金山晖奥 |
| 3 | SunnyDO | 刘延芑 | 黄力欧 | 隗祥东 | 骆光裕 | 董传麒 | 徐煜恒 | 黄稟轩 | 陈啸仪 | 梅崇峻 |
| | 长宁少体校 | 青之冠 | 乾枰 | 乾枰 | 泳康鑫 | 长宁少体校 | 奉贤浚贤 | 行知 | 长宁少体校 | 长宁少体校 |

20. 女子 B 组 400 米自由泳 决赛 21 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-------------|----------|
| 1 | | | | 黎夕月 金山晖奥 | 徐婧昶 黄浦飞鱼 | 周希虹 宝山少体校 | | | | |
| 2 | | 吴澄 长宁少体校 | 张忆安 青之冠 | 张珂语 徐汇少体校 | 刘梓萱 宝山少体校 | 侯奕可 个人 | 谢羿孜 洛特雷克 | 黄一诺 翼立 | 王馨慧 金山晖奥 | |
| 3 | 谢依心 闵行实验 | 易尹 泳杰 | 崔幼熙 铭洋 | 侯思芮 乾枰 | 孙秋懿 黄浦飞鱼 | 刘舒禾 启能 | 钱思琪 行知 | 苏以桐 个人 | 黄盛玥 闵行实验 | 石月 行知 |

21. 男子 B 组 4X100 米自由泳接力 决赛 4 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|-----|----|-----|------|---|---|---|
| | | | | 泳康鑫 | 乾枰 | 青之冠 | 金山晖奥 | | | |

22. 女子 B 组 4X100 米自由泳接力 决赛 4 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|-----|------|-----|----|---|---|---|
| | | | | 泳康鑫 | 翼立南翔 | 青之冠 | 行知 | | | |

第 3 场

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

2026-05-10 16:30.00

1. 男子 C 组 200 米个人混合泳 决赛 49 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 1 | 龙凯文 个人 | 丁誉怀 乾枰 | 姜凯元 金山晖奥 | 陈卓锐 洛特雷克 | 徐睿泽 个人 | 王羽枫 个人 | 孙浩原 行知 | 刘稷皓 徐汇少体校 | 祁帆霏 黄浦飞鱼 | |
| 2 | 樊晏辰 青浦协和 | 宋亦周 极泳体育 | 梅子轩 个人 | 罗致远 铭洋 | 侯歌 长宁少体校 | 黄锡谦 青之冠 | 孙皓轩 长宁少体校 | 王烁庭 洛特雷克 | 吴泓毅 乾枰 | 吴浩林 铭洋 |
| 3 | 程全 海之宝 | 邵鹿飞 长宁少体校 | 魏曷霆 海绵体育 | 刘戎熠 宝山少体校 | 徐铭浩 海之宝 | 李屹峰 行知 | 吴凯文 青之冠 | 卢俊宇 黄浦飞鱼 | 顾梓骞 青之冠 | 汤家旺 洛特雷克 |
| 4 | 邱泽毅 宝山少体校 | 袁艺朗 个人 | 黄语庭 奥进 | 浦益逞 黄浦飞鱼 | 钟衍燊 黄浦飞鱼 | 孙嘉霖 成加赢 | 王沐寒 青之冠 | 张凌轩 洛特雷克 | 徐梓童 行知 | 张雨泽 青之冠 |
| 5 | 吴析洪 个人 | 宋奇融 黄浦飞鱼 | 黄宇 行知 | 毛晨宇 个人 | 戴逸宸 个人 | 周泽霖 黄浦飞鱼 | 于仕博 海之宝 | 倪梓宸 莘庄实验 | 方轶喧 海绵体育 | 吴沂晏 泳康鑫 |

2. 女子 C 组 200 米个人混合泳 决赛 51 人 6 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | | | | 丁梓婷 海绵体育 | 李怡璐 泳闻 | 邹允淇 乾枰 | | | | |
| 2 | | 陆瑾颜 金山晖奥 | 杨依陈 个人 | 李佳欣 金山晖奥 | 陆彦舟 宝山少体校 | 王奕青 黄浦飞鱼 | 杜松霖 奥进 | 张歆瑜 个人 | 王开泰 黄浦飞鱼 | |
| 3 | Michelle 泳康鑫 | 徐梓桐 青之冠 | 李奕然 行知 | 倪玮 乾枰 | 南希言 黄浦飞鱼 | 南希诺 黄浦飞鱼 | 徐昶熠 个人 | 陈孝萱 泳杰 | 高千寻 洛特雷克 | 郑梦恩 黄浦飞鱼 |
| 4 | 张奕蓝 黄浦飞鱼 | 游晴岚 海绵体育 | 周雪妮 极泳体育 | 郑琳凡 铭洋 | 曹珺涵 青之冠 | 邓沁颜 青之冠 | 茅羽彤 个人 | 朱玟萱 莘庄实验 | 张麦祺 个人 | 许舒怡 成加赢 |
| 5 | 厉佳莹 行知 | 陈雨辰 个人 | 丁以琳 乾枰 | 董珺凡 青之冠 | 邓一宁 黄浦飞鱼 | 郑心怡 个人 | 陈一诺 行知 | 陆泖霖 海之宝 | 余果 个人 | 高思为 个人 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|
| 6 | 李霜儿 行知 | 曾可馨 黄浦飞鱼 | 乔嘉悦 长宁少体校 | 张语辰 行知 | 金瑾萱 宝山少体校 | 汪璐昕 海锦体育 | 马睿琪 个人 | 孙意涵 黄浦飞鱼 | 朱静之 个人 | 张顺然 行知 |
|---|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|

3. 男子 C 组 50 米蛙泳 决赛 36 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-----------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|
| 1 | | | 吴沂晏 泳康鑫 | 朱宸睿 莘庄实验 | 王沐寒 青之冠 | 孙嘉霖 成加赢 | 蒋宸阳 海之宝 | 吕翰玕 翼立 | | |
| 2 | 吴浩林 铭洋 | 宋亦周 极泳体育 | 王晨博 个人 | 陈墨轩 乾桦 | 龙凯文 个人 | 龙彦轲 青之冠 | 王睿航 徐汇少体校 | 龚屹 乾桦 | 谢玮林 个人 | 方轶暄 海锦体育 |
| 3 | 聂尚纬 海锦体育 | MuenXu JSWIM | 徐铭浩 海之宝 | 邵鹿飞 长宁少体校 | 张墨轩 洛特雷克 | 浦益逞 黄浦飞鱼 | 祁帜霏 黄浦飞鱼 | 温雨晨 黄浦飞鱼 | 刘幕凡 启能 | 汪润泽 大金牛 |
| 4 | 王玄齐 奥进 | 孙浩原 行知 | 朱韦成 个人 | 徐子桓 玮潼 | 周澎骅 乾桦 | 罗致远 铭洋 | 杨洋 青浦协和 | 高梓涵 启能 | 徐卓豪 启能 | 程全 海之宝 |

4. 女子 C 组 50 米蛙泳 决赛 35 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|
| 1 | | | 徐书跃 个人 | 白小凡 文洁 | 许庭瑛 莘庄实验 | 徐嘉卉 泳康鑫 | 陈高媛 铭洋 | | | |
| 2 | 邵采亦 海之宝 | 黎雅欣 泳闻 | 陆瑾颜 金山晖奥 | 夏思容 黄浦飞鱼 | 张藤 洛特雷克 | 周雪妮 极泳体育 | 郑梦恩 黄浦飞鱼 | 王梓涵 徐汇少体校 | 许舒怡 成加赢 | 李佳忆 青之冠 |
| 3 | 纪恬恬 个人 | 孙丹阳 泳康鑫 | 张睿宁 铭洋 | 魏蔓 海之宝 | 高思为 个人 | 曹楨 个人 | 范舒涵 翼立 | 高玮琳 个人 | 任祉沂 个人 | 王诺可 泳康鑫 |
| 4 | 徐凌微 泳杰 | 陈知涵 美再晨 | 强奕凡 极泳体育 | 孔维彤 铭洋 | 刘静娴 泳康鑫 | 卞嘉淇 文洁 | 华晗君 海锦体育 | 邹允淇 乾桦 | 钱昀鑫 泳杰 | 胡恩桐 泳杰 |

5. 男子 C 组 50 米自由泳 决赛 64 人 7 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 1 | | | | 梅子轩 个人 | 陈卓锐 洛特雷克 | 胡一辰 泳杰 | 钱子恒 青之冠 | | | |
| 2 | 张墨轩 洛特雷克 | 黄凌志 启能 | 戴逸宸 个人 | 鲁家清 翼立 | 闫硕 莘庄实验 | 张梓轩 闵行实验 | 王子诺 泳康鑫 | 朱宸睿 莘庄实验 | 王晨博 个人 | 吴凯文 青之冠 |
| 3 | 王骁羽 黄浦飞鱼 | 樊晏辰 青浦协和 | 贺圣杰 乾枰 | 吕翰玗 翼立 | 金煜宸 个人 | 黄思言 个人 | 宋泽轩 黄浦飞鱼 | 蒋宸阳 海之宝 | 杨洋 青浦协和 | 张嘉玺 个人 |
| 4 | 陈弘勋 长宁少体校 | 陈梓鸣 闵行实验 | 陈宣合 莘庄实验 | 陈柏阳 泳康鑫 | 王子沐 个人 | 何晟铭 翼立 | 周一 文洁 | 朱韦成 个人 | 任晋鹏 青之冠 | 姚天程 泳康鑫 |
| 5 | 沈乐轩 极冰体育 | 黄语庭 奥进 | 张哲恺 泳康鑫 | 张子墨 个人 | 薛屿骏 洛特雷克 | 高鸣 个人 | 魏曷霆 海锦体育 | 金朝 个人 | 郭庆涵 奥进 | 袁艺朗 个人 |
| 6 | 谢玮林 个人 | 吴易航 莘庄实验 | 周澎骅 乾枰 | 梁懿宸 青之冠 | 瞿铭海 奥进 | 龚屹 乾枰 | 何铭轩 翼立 | 李秉宸 青之冠 | 张泽天 行知 | 吴东临 行知 |
| 7 | 徐子承 玮潼 | 秦嘉鸿 黄浦飞鱼 | 丰瑞霖 个人 | 许清齐 乾枰 | 龙彦轲 青之冠 | 陈一诺 莘庄实验 | 徐子桓 玮潼 | 刘尚坤 青浦协和 | 张中泽 个人 | 丁誉怀 乾枰 |

6. 女子 C 组 50 米自由泳 决赛 78 人 8 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|----------------|------------|-------------|----------------|------------|-------------|------------|--------------|-------------|
| 1 | | RuoxiZh 海之宝 | 李卓洱 泳康鑫 | 徐嘉卉 泳康鑫 | 林子汐 文洁 | 林以文 乾枰 | 徐书跃 个人 | 丁以琳 乾枰 | 姜沛霖 海之宝 | |
| 2 | 黄文心 青之冠 | 刘楚熠 个人 | 纪恬恬 个人 | 许庭瑛 莘庄实验 | 任祉沂 个人 | 王诺可 泳康鑫 | 李霜儿 行知 | 张藤 洛特雷克 | 刘好泽 长宁少体校 | 郭思睿 海之宝 |
| 3 | 吴双 翼立 | 田缘琪 个人 | 严晶安 翼立 | 张义晗 乾枰 | 邵艺茜 莘庄实验 | 魏奂安 个人 | 卞嘉淇 文洁 | 丁柔汐 个人 | 陆晨轶 青之冠 | 朱静之 个人 |
| 4 | 余果 个人 | 季辛夷 成加赢 | 黎雅欣 泳闻 | 张洛茨 泳杰 | 谢佑安 个人 | 陈润霏 海之宝 | 李佳忆 青之冠 | 张语辰 行知 | 陈孝萱 泳杰 | 强奕凡 极冰体育 |
| 5 | 马爱菲 黄浦飞鱼 | 徐凌微 泳杰 | 施澄艺 行知 | 王睿晗 个人 | Cecilia 泳康鑫 | 龚劭彤 青之冠 | 洪思语 金山晖奥 | 张予诺 铭洋 | 费诗涵 泳康鑫 | 刘可欣 洛特雷克 |
| 6 | 邓一宁 | 曾可馨 | 张奕蓝 | 韩欣辰 | 郭俊晗 | 孔维彤 | 李诗悦 | 周梦凡 | 张意南 | 杨歆悦 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|--------------|-----------|------------|-------------|
| | 黄浦飞鱼 | 黄浦飞鱼 | 黄浦飞鱼 | 莘庄实验 | 金山晖奥 | 铭洋 | 泳康鑫 | 个人 | 泳杰 | 海锦体育 |
| 7 | 张雨窈 泳康鑫 | 凌陈子 莘庄实验 | 沈子垚 乾枰 | 董珺凡 青之冠 | 李奕然 行知 | 孙丹阳 泳康鑫 | 张琳熙 长宁少体校 | 吴宇彤 翼立 | 全依辰 泳康鑫 | 袁奕桐 铭洋 |
| 8 | 薛依诺 洛特雷克 | 钱海希 黄浦飞鱼 | 张洛菲 铭洋 | 孙笑荷 泳杰 | 房禹彤 泳康鑫 | 王梓涵 徐汇少体校 | 李槿熙 个人 | 张睿宁 铭洋 | 邓沁颜 青之冠 | 王奕青 黄浦飞鱼 |

7. 男子 C 组 50 米仰泳 决赛 36 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 1 | | | 钱子恒 青之冠 | 张梓轩 闵行实验 | 吴海诚 奥进 | 闫硕 莘庄实验 | 周一 文洁 | 卢俊宇 黄浦飞鱼 | | |
| 2 | 陈昱言 闵行实验 | 徐子承 玮潼 | 苏泽瑞 启能 | 陈一诺 莘庄实验 | 张哲恺 泳康鑫 | 陈墨轩 乾枰 | 殷浩钧 长宁少体校 | 杨乐行 翼立 | 王玄齐 奥进 | 张成 虹口少体校 |
| 3 | 吴易航 莘庄实验 | 陈梓洲 翼立 | 张子墨 个人 | 何晟铭 翼立 | 徐卓豪 启能 | 贺圣杰 乾枰 | 宋奇融 黄浦飞鱼 | 钟衍燊 黄浦飞鱼 | 冯易言 青之冠 | 张晟航 个人 |
| 4 | 何铭轩 翼立 | 倪梓宸 莘庄实验 | 陈宣合 莘庄实验 | 瞿铭海 奥进 | 聂尚纬 海锦体育 | 杨一宸 海之宝 | 浦辰 海之宝 | 顾梓骞 青之冠 | 张语森 宝山少体校 | 黄锡谦 青之冠 |

8. 女子 C 组 50 米仰泳 决赛 35 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | | | 陈润霏 海之宝 | 陈雨辰 个人 | 肖祎汀 铭洋 | 李诗悦 泳康鑫 | 唐可欣 黄浦飞鱼 | | | |
| 2 | 季辛夷 成加赢 | 林子汐 文洁 | 顾昕玥 泳杰 | 徐梓桐 青之冠 | 曹珺涵 青之冠 | 张予诺 铭洋 | 严晶安 翼立 | 钱海希 黄浦飞鱼 | 吴宇彤 翼立 | 吴育敏 青之冠 |
| 3 | 陈一诺 行知 | 韩欣辰 莘庄实验 | 游晴岚 海锦体育 | 张雨窈 泳康鑫 | 华晗君 海锦体育 | 王者 乾枰 | 全依辰 泳康鑫 | 张洛菲 铭洋 | 陈泓安 黄浦飞鱼 | 陆晨轶 青之冠 |
| 4 | 孙笑荷 泳杰 | 费诗涵 泳康鑫 | 南希言 黄浦飞鱼 | 钟若子 长宁少体校 | 张意南 泳杰 | 秦晓秋 黄浦飞鱼 | 袁奕桐 铭洋 | 李槿熙 个人 | 房禹彤 泳康鑫 | 王开泰 黄浦飞鱼 |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

9. 男子 C 组 50 米蝶泳 决赛 30 人 3 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|--------------|--------------|------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 1 | 殷浩钧 长宁少体校 | 张中泽 个人 | 冉丰睿 启能 | 徐梓童 行知 | 许清齐 乾枰 | 黄思言 个人 | 高梓涵 启能 | 丰瑞霖 个人 | 鲁家清 翼立 | 秦嘉鸿 黄浦飞鱼 |
| 2 | 姚天程 泳康鑫 | 邱泽毅 宝山少体校 | 杨乐行 翼立 | 冯易言 青之冠 | 毛晨宇 个人 | 李屹峰 行知 | 任晋鹏 青之冠 | 陆于豪 行知 | 罗梓铭 青浦协和 | 王子诺 泳康鑫 |
| 3 | 蔡锦天 个人 | 张雨泽 青之冠 | 于仕博 海之宝 | 苏泽瑞 启能 | 黄宇 行知 | 姜凯元 金山晖奥 | 张成 虹口少体校 | 刘戎熠 宝山少体校 | 陈梓洲 翼立 | 杨厚载 泳康鑫 |

10. 女子 C 组 50 米蝶泳 决赛 44 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------|-----------------|-----------|----------------|
| 1 | | | | 顾昕玥 泳杰 | 魏蔓 海之宝 | 王者 乾枰 | 张义晗 乾枰 | | | |
| 2 | 李悦嘉 行知 | 李怡璐 泳闻 | 张歆瑜 个人 | 洪思语 金山晖奥 | 李卓洱 泳康鑫 | 茅羽彤 个人 | 刘楚熠 个人 | 邵艺菡 莘庄实验 | 张顺然 行知 | 郭俊晗 金山晖奥 |
| 3 | 白小凡 文洁 | 凌陈子 莘庄实验 | 南希诺 黄浦飞鱼 | 张洛荧 泳杰 | 黄文心 青之冠 | 乔嘉悦 长宁少体校 | 厉佳莹 行知 | 徐映熠 个人 | 丁柔汐 个人 | Cecilia 泳康鑫 |
| 4 | 汪珞昕 海锦体育 | 王书娅 海之宝 | 钟若予 长宁少体校 | 朱玟萱 莘庄实验 | 范舒涵 翼立 | 赵绮玥 黄浦飞鱼 | 龚劲彤 青之冠 | 陆泖霖 海之宝 | 陈高媛 铭洋 | 林以文 乾枰 |
| 5 | 郭思睿 海之宝 | 孙意涵 黄浦飞鱼 | 吴育敏 青之冠 | 姜沛霖 海之宝 | 肖祎汀 铭洋 | 吴双 翼立 | 秦晓秋 黄浦飞鱼 | Michelle 泳康鑫 | 杨依陈 个人 | 谢佑安 个人 |

11. 男子 C 组 400 米自由泳 决赛 42 人 5 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|-------------|------------|-----------|---|---|---|---|
| 1 | | | | 周泽霖 黄浦飞鱼 | 杨厚载 泳康鑫 | 吴东临 行知 | | | | |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 2 | 杨一宸 海之宝 | 薛屿骏 洛特雷克 | 陈梓鸣 闵行实验 | 刘尚坤 青浦协和 | 王骁羽 黄浦飞鱼 | 陈弘勋 长宁少体校 | 张语森 宝山少体校 | 徐睿泽 个人 | 侯歌 长宁少体校 | |
| 3 | 黄凌志 启能 | 李秉宸 青之冠 | 浦辰 海之宝 | 王睿航 徐汇少体校 | 罗梓铭 青浦协和 | 胡一辰 泳杰 | 张凌轩 洛特雷克 | 冉丰睿 启能 | 王羽枫 个人 | 吴泓毅 乾枰 |
| 4 | 张泽天 行知 | 陈柏阳 泳康鑫 | 沈乐轩 极泳体育 | 金煜宸 个人 | 吴析洪 个人 | 孙皓轩 长宁少体校 | 温雨晨 黄浦飞鱼 | 汪润泽 大金牛 | 宋泽轩 黄浦飞鱼 | 张晟航 个人 |
| 5 | 陈昱言 闵行实验 | 蔡锦天 个人 | 刘幕凡 启能 | 梁懿宸 青之冠 | 刘稷皓 徐汇少体校 | 陆于豪 行知 | 郭庆涵 奥进 | 王烁庭 洛特雷克 | 汤家旺 洛特雷克 | 吴海诚 奥进 |

12. 女子 C 组 400 米自由泳 决赛 32 人 4 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 1 | | | | 唐可欣 黄浦飞鱼 | 金瑾萱 宝山少体校 | 薛依诺 洛特雷克 | | | | |
| 2 | 刘可欣 洛特雷克 | 胡恩桐 泳杰 | 杨歆悦 海锦体育 | 钱昀鑫 泳杰 | 周梦凡 个人 | 杜松霖 奥进 | 陈知涵 美再晨 | 施澄艺 行知 | 李佳欣 金山晖奥 | |
| 3 | 魏兔安 个人 | 丁梓姝 海锦体育 | 刘好泽 长宁少体校 | 马睿琪 个人 | 郑心怡 个人 | RuoxiZh 海之宝 | 夏思容 黄浦飞鱼 | 张麦祺 个人 | 倪玮 乾枰 | 邵采亦 海之宝 |
| 4 | 郑琳凡 铭洋 | 陈泓安 黄浦飞鱼 | 马爱菲 黄浦飞鱼 | 高千寻 洛特雷克 | 张琳熙 长宁少体校 | 陆彦舟 宝山少体校 | 赵绮玥 黄浦飞鱼 | 王书娅 海之宝 | 刘静娴 泳康鑫 | 李悦嘉 行知 |

13. 男子 C 组 4X50 米自由泳接力 决赛 9 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|------|------|----|-----|----|------|-----|------|-----|
| | | 黄浦飞鱼 | 青浦协和 | 行知 | 泳康鑫 | 乾枰 | 莘庄实验 | 海之宝 | 翼立南翔 | 青之冠 |

14. 女子 C 组 4X50 米自由泳接力 决赛 10 队 1 组

| 组次/泳道 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | |

2026 年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

青之冠 铭洋 黄浦飞鱼 乾枰 泳杰 泳康鑫 海之宝 行知 莘庄实验 翼立南翔

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛

比赛场馆平面图

