



人人运动 学会游泳

2025年上海市青少年游泳达标挑战赛 总决赛

成绩册



主办单位：上海市体育局
承办单位：上海市游泳协会
协办单位：上海启能青少年体育俱乐部
上海奥耐体育管理咨询有限公司
上外云间游泳馆
上海菁匠商务咨询有限公司
赞助单位：Speedo 中国



竞赛成绩

1、男子甲组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	朱信毅	月浦实验	00:13.34	小鱼级	
第2名	邢翰悦	十五中学	00:14.18	小鱼级	
第3名	颜凡皓	个人	00:14.48	小鱼级	
第4名	江明赫	华二附初	00:14.64	小鱼级	
第5名	韩睿朗	个人	00:14.75	小鱼级	
第6名	刘悻	华二附初	00:15.18	小鱼级	
第7名	严晨朗	个人	00:15.25	小鱼级	
第7名	刘嘉懿	松兰游泳馆	00:15.25	小鱼级	
第9名	蔡智宇	个人	00:15.56	小鱼级	
第10名	计哲宸	世外附浦江外国语	00:15.88	小鱼级	
第11名	朱厚载	华二附初	00:15.93	小鱼级	
第12名	邵君昊	个人	00:16.12	小鱼级	
第13名	柳凯瑞	个人	00:16.38	小鱼级	
第14名	汪天麒	个人	00:16.40	小鱼级	
第15名	常文霖	个人	00:16.89	小鱼级	
第16名	许嘉乐	个人	00:17.09	小鱼级	
第17名	彭森鑫	上海泳杰	00:17.32	小鱼级	
第18名	王韬翔	个人	00:17.48	小鱼级	
第19名	陈瑾瑜	个人	00:17.55	小鱼级	
第20名	吴黎昕	松兰游泳馆	00:17.82	小鱼级	
第21名	毛柏翔	个人	00:18.50	小鱼级	
第22名	高奕城	个人	00:19.30	小鱼级	
第23名	李天然	个人	00:20.00	小鱼级	
第24名	高瑞一	个人	00:22.58	小鱼级	
第25名	朱浩宇	个人	00:29.30	小鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

2、男子甲组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	江明赫	华二附初	00:18.20	海马级	
第2名	朱信毅	月浦实验学校	00:18.41	海马级	
第3名	闫昊轩	华二附初	00:19.18	海马级	
第4名	曾维哲	华二附初	00:20.51	海马级	
第5名	邢翰悦	十五中学	00:20.93	海马级	
第6名	唐永泽	个人	00:24.05	海马级	
第7名	王书瑞	松兰游泳馆	00:24.64	海马级	
第8名	莫非凡	世外中学	00:24.81	海马级	
第9名	徐仕杰	个人	00:24.84	海马级	
第10名	常文霖	个人	00:24.89	海马级	
第11名	施辰骏	上海泳杰	00:25.69	海马级	
第12名	蒋铭鸿	个人	00:28.17	海马级	
第13名	刘沂宸	个人	00:28.26	海马级	
第14名	李铭宥	个人	00:28.71	海马级	
第15名	毛嘉泳	个人	00:28.88	海马级	
第16名	朱浩宇	个人	00:31.04	海马级	
	景亦然	个人			犯规

3、男子甲组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	赵骋烨	个人	00:32.44	企鹅级	
第2名	陈瑾瑜	个人	00:33.18	企鹅级	
第3名	蔡智宇	个人	00:34.40	企鹅级	
第4名	严晨朗	个人	00:35.16	企鹅级	
第5名	刘悻	华二附初	00:35.58	企鹅级	
第6名	计哲宸	世外附浦江外国语	00:36.30	企鹅级	
第7名	曾维哲	华二附初	00:36.52	企鹅级	
第8名	吴辰皓	美再晨	00:36.54	企鹅级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第9名	朱厚载	华二附初	00:36.96	企鹅级	
第10名	柳凯瑞	个人	00:38.53	企鹅级	
第11名	吴思源	个人	00:40.31	企鹅级	
第12名	王书瑞	松兰游泳馆	00:40.71	企鹅级	
第13名	高奕城	个人	00:42.83	企鹅级	
第14名	王韬翔	个人	00:43.61	企鹅级	
第15名	梅正卿	个人	00:45.44	企鹅级	
	韩睿朗	个人	00:32.73	企鹅级	迟到
	邵君昊	个人	00:35.68	企鹅级	迟到

4、男子甲组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	闫昊轩	华二附初	00:42.03	章鱼级	
第2名	吴黎昕	松兰游泳馆	00:46.64	章鱼级	
第3名	毛柏翔	个人	00:48.04	章鱼级	
第4名	彭森鑫	上海泳杰	00:49.55	章鱼级	
第5名	梅正卿	个人	00:55.66	章鱼级	
第6名	高瑞一	个人	01:04.91	章鱼级	
第7名	李铭宥	个人	01:05.00	章鱼级	

5、男子乙组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	刘中瀚	个人	00:13.81	小鱼级	
第2名	王义伟	个人	00:14.91	小鱼级	
第3名	郭一涵	华二附初	00:15.44	小鱼级	
第4名	张哲	松兰游泳馆	00:16.45	小鱼级	
第5名	杜钧豪	个人	00:16.87	小鱼级	
第6名	张轩睿	三泉学校	00:18.42	小鱼级	
第7名	邓凯文	个人	00:18.60	小鱼级	
第8名	袁琦	格致初中	00:18.88	小鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第9名	刘栩铭	个人	00:19.12	小鱼级
第10名	王孝宸	美再晨	00:19.23	小鱼级
第11名	宋圣哲	个人	00:19.64	小鱼级
第12名	刘梓彦	个人	00:19.68	小鱼级
第13名	王一	松兰游泳馆	00:19.89	小鱼级
第14名	刘雨桐	华二附初	00:20.05	小鱼级
第15名	王欣翊	个人	00:20.63	小鱼级
第16名	薛奕晨	个人	00:20.96	小鱼级
第17名	阮抱一	美再晨	00:21.10	小鱼级
第18名	戎瑜	个人	00:21.60	小鱼级
第19名	金承佑	个人	00:22.88	小鱼级
第20名	白云琛	个人	00:32.63	小鱼级

6、男子乙组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	张开轩	个人	00:21.13	海马级	
第2名	范奕群	个人	00:24.38	海马级	
第3名	金承佑	个人	00:26.97	海马级	
第4名	方辰予	个人	00:29.41	海马级	
第5名	王敏燚	个人	00:30.88	海马级	
第6名	戈艺辰	个人	00:32.00	海马级	
第7名	白云琛	个人	00:32.91	海马级	
第8名	张浩翊	上海泳杰	00:33.63	海马级	
第9名	赵嘉峻	个人	00:37.40	海马级	

7、男子乙组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	刘中瀚	个人	00:30.39	企鹅级	
第2名	王义伟	个人	00:33.28	企鹅级	
第3名	郭一涵	华二附初	00:35.53	企鹅级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第4名	张哲	松兰游泳馆	00:36.39	企鹅级
第5名	刘名翰	个人	00:36.57	企鹅级
第6名	范奕群	松兰游泳馆	00:42.79	企鹅级
第7名	邓凯文	个人	00:43.94	企鹅级
第8名	张轩睿	三泉学校	00:44.00	企鹅级
第9名	林浩铭	个人	00:44.99	企鹅级
第10名	宋圣哲	个人	00:45.49	企鹅级
第11名	刘栩铭	个人	00:45.69	企鹅级
第12名	彭煜淳	个人	00:46.08	企鹅级
第13名	刘梓彦	个人	00:46.37	企鹅级
第14名	袁琦	格致初中	00:46.71	企鹅级
第15名	顾轩祺	个人	00:47.63	企鹅级
第16名	赵嘉峻	个人	00:51.80	企鹅级

8、男子乙组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	张开轩	个人	00:46.37	章鱼级	
第2名	刘名翰	个人	00:48.32	章鱼级	
第3名	杜钧豪	个人	00:52.16	章鱼级	
第4名	林浩铭	个人	00:54.97	章鱼级	
第5名	王一	松兰游泳馆	00:55.06	章鱼级	
第6名	刘雨桐	华二附初	00:59.56	章鱼级	
第7名	戎瑜	个人	01:00.16	章鱼级	
第8名	忻晟超	个人	01:01.29	章鱼级	
第9名	彭煜淳	个人	01:02.14	章鱼级	
第10名	王欣翊	个人	01:04.32	章鱼级	
第11名	顾轩祺	个人	01:04.86	章鱼级	
第12名	许智宸	个人	01:12.09	章鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

9、男子丙组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	杜莽宇	上海泳杰	00:15.26	小鱼级	
第2名	黄思远	个人	00:16.37	小鱼级	
第3名	钟沛良	闵行少体校	00:16.69	小鱼级	
第4名	胡淳	个人	00:16.72	小鱼级	
第5名	施哲楠	个人	00:17.01	小鱼级	
第6名	陈岙楷	个人	00:17.28	小鱼级	
第7名	虞奕达	个人	00:17.29	小鱼级	
第8名	薛子耕	个人	00:17.44	小鱼级	
第9名	何祎博	个人	00:17.62	小鱼级	
第10名	严卜凡	杨泰实验	00:17.95	小鱼级	
第11名	吴嘉桐	个人	00:19.09	小鱼级	
第12名	陆罗赞	个人	00:19.11	小鱼级	
第13名	忻浩鋆	宝山实验	00:19.61	小鱼级	
第14名	胡晏恺	上海泳杰	00:20.27	小鱼级	
第15名	孙浩宇	个人	00:20.67	小鱼级	
第16名	高聆风	个人	00:20.79	小鱼级	
第17名	顾喆予	个人	00:21.16	小鱼级	
第18名	裴祺	个人	00:21.96	小鱼级	
第19名	陆吴越	文来外国语	00:22.41	小鱼级	
第20名	费点通	个人	00:22.99	小鱼级	
第21名	奚瀚	个人	00:23.41	小鱼级	
第22名	王一鸣	松兰游泳馆	00:26.54	小鱼级	
	蔡震烨	个人	00:19.02		迟到

10、男子丙组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	程俊博	铭洋体育	00:18.64	海马级	
第2名	吴恩仲	个人	00:20.49	海马级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第3名	黄思远	个人	00:22.15	海马级	
第4名	沈睿	个人	00:22.25	海马级	
第5名	田朗荻	个人	00:22.69	海马级	
第6名	王嘉睿	个人	00:22.87	海马级	
第7名	方轶暄	个人	00:23.30	海马级	
第8名	李含章	个人	00:23.76	海马级	
第9名	黄楚跃	个人	00:23.79	海马级	
第10名	吴多恩	个人	00:23.83	海马级	
第11名	张中泽	个人	00:24.00	海马级	
第12名	张程喻	个人	00:25.46	海马级	
第13名	费点通	个人	00:29.90	海马级	
第14名	林毅宸	个人	00:41.87	海马级	
	顾喆予	个人	00:28.08	海马级	迟到

11、男子丙组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	程俊博	铭洋体育	00:34.73	企鹅级	
第2名	杜莽宇	上海泳杰	00:35.42	企鹅级	
第3名	张子墨	个人	00:36.54	企鹅级	
第4名	马韶阳	泳康达	00:36.89	企鹅级	
第5名	王子诺	泳康达	00:36.99	企鹅级	
第6名	胡淳	个人	00:37.41	企鹅级	
第7名	子逸非	上海泳杰	00:38.23	企鹅级	
第8名	王嘉睿	个人	00:38.31	企鹅级	
第9名	李沂宸	个人	00:38.92	企鹅级	
第10名	龚义辰	泳康达	00:39.01	企鹅级	
第11名	庄曜丞	上海泳杰	00:39.29	企鹅级	
第12名	虞奕达	个人	00:39.60	企鹅级	
第13名	何祎博	个人	00:39.62	企鹅级	
第14名	薛子耕	个人	00:39.72	企鹅级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第15名	张中泽	个人	00:40.14	企鹅级	
第16名	田朗荻	个人	00:41.99	企鹅级	
第17名	戴梓沐	个人	00:42.06	企鹅级	
第18名	吴嘉桐	个人	00:43.02	企鹅级	
第19名	王诚予	个人	00:46.72	企鹅级	
第20名	吴浩林	铭洋体育	00:47.31	企鹅级	
第21名	胡晏恺	上海泳杰	00:48.10	企鹅级	
第22名	陆吴越	文来外国语	00:52.50	企鹅级	
第23名	林毅宸	个人	00:53.50	企鹅级	
	陈岙楷	个人	00:39.57	企鹅级	迟到
	方轶暄	个人	00:40.17	企鹅级	迟到

12、男子丙组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	吴恩仲	个人	00:45.11	章鱼级	
第2名	钟沛良	闵行少体校	00:47.35	章鱼级	
第3名	沈睿	个人	00:47.70	章鱼级	
第4名	子逸非	上海泳杰	00:49.30	章鱼级	
第5名	黄楚跃	个人	00:50.91	章鱼级	
第6名	吴多恩	个人	00:51.93	章鱼级	
第7名	李昕元	个人	00:52.20	章鱼级	
第8名	张程喻	个人	00:52.31	章鱼级	
第9名	庄曜丞	上海泳杰	00:52.70	章鱼级	
第10名	严卜凡	杨泰实验	00:52.72	章鱼级	
第11名	陆罗赞	个人	00:53.18	章鱼级	
第12名	李含章	个人	00:53.54	章鱼级	
第13名	张子墨	个人	00:53.63	章鱼级	
第14名	忻浩鋆	宝山实验	00:54.26	章鱼级	
第15名	李沂宸	个人	00:55.33	章鱼级	
第16名	龚义辰	泳康达	00:56.64	章鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第17名	马韶阳	泳康达	00:56.75	章鱼级
第18名	吴浩林	铭洋体育	00:56.86	章鱼级
第19名	张哲宁	上海泳杰	00:57.03	章鱼级
第20名	孙浩宇	个人	00:58.79	章鱼级
第21名	戴梓沐	个人	01:01.81	章鱼级
第22名	王一鸣	松兰游泳馆	01:03.10	章鱼级
第23名	奚瀚	个人	01:05.45	章鱼级
第24名	王诚予	个人	01:07.90	章鱼级

13、女子甲组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	林希	上海泳杰	00:14.92	小鱼级	
第2名	沈逸茹	上虹中学	00:15.73	小鱼级	
第3名	胡娉婷	个人	00:15.83	小鱼级	
第4名	何雯漪	个人	00:16.04	小鱼级	
第5名	蒋姝童	个人	00:17.92	小鱼级	
第6名	卞安妮	个人	00:18.97	小鱼级	
第7名	谢蕊雯	个人	00:19.63	小鱼级	
第8名	杨晓晓	上海泳杰	00:19.77	小鱼级	
第9名	杨沐夕	个人	00:20.92	小鱼级	
第10名	王梓瑶	个人	00:20.98	小鱼级	
第11名	张朱彤	个人	00:21.88	小鱼级	
第12名	杨淑琳	华二附初	00:21.99	小鱼级	
第13名	吕沁冉	美再晨	00:29.84	小鱼级	

14、女子甲组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	沈逸茹	上虹中学	00:18.94	海马级	
第2名	钱璟珩	个人	00:19.84	海马级	
第3名	何诗赞	个人	00:22.20	海马级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第4名	杨筱洁	个人	00:22.76	海马级
第5名	吴羨好	个人	00:25.53	海马级
第6名	卞安妮	个人	00:25.99	海马级
第7名	杨淑琳	华二附初	00:29.46	海马级
第8名	俞梓涵	个人	00:32.27	海马级
第9名	喻欣瑶	个人	00:33.37	海马级

15、女子甲组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	何诗贇	个人	00:34.96	企鹅级	
第2名	林希	上海泳杰	00:35.16	企鹅级	
第3名	何雯漪	个人	00:35.87	企鹅级	
第4名	应依笑	华二附初	00:39.16	企鹅级	
第5名	蒋姝童	个人	00:40.34	企鹅级	
第6名	杨晓晓	上海泳杰	00:44.61	企鹅级	
第7名	王梓瑶	个人	00:46.78	企鹅级	
第8名	吴羨好	个人	00:47.26	企鹅级	
第9名	杨沐夕	个人	00:48.37	企鹅级	
第10名	张朱彤	个人	00:53.25	企鹅级	
第11名	喻欣瑶	个人	00:54.17	企鹅级	
第12名	俞梓涵	个人	01:05.35	企鹅级	

16、女子甲组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	钱璟珩	个人	00:46.63	章鱼级	
第2名	应依笑	华二附初	00:49.19	章鱼级	
第3名	杨筱洁	个人	00:49.45	章鱼级	
第4名	谢蕊雯	个人	01:01.56	章鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

17、女子乙组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	朱静萱	个人	00:16.21	小鱼级	
第2名	JENNA ZHAI	松兰游泳馆	00:16.62	小鱼级	
第3名	李伊茗	福山实验	00:16.83	小鱼级	
第4名	叶煜婷	个人	00:17.07	小鱼级	
第5名	彭汉萱	个人	00:17.18	小鱼级	
第6名	蔡瑾萱	华二附初	00:17.36	小鱼级	
第7名	姜子玉	个人	00:17.48	小鱼级	
第8名	梁康妍	个人	00:17.71	小鱼级	
第9名	牟虔漪	个人	00:18.77	小鱼级	
第10名	王梓萌	个人	00:19.16	小鱼级	
第11名	忻晴	个人	00:19.47	小鱼级	
第12名	吴蹇翮	个人	00:19.60	小鱼级	
第13名	马晨薇	个人	00:20.55	小鱼级	
第14名	严烁	个人	00:20.84	小鱼级	
第15名	徐梓芸	个人	00:20.97	小鱼级	
第16名	董婧芝	个人	00:21.12	小鱼级	
第17名	陈懿窈	个人	00:21.13	小鱼级	
第18名	吴梓萌	个人	00:21.17	小鱼级	
第19名	胡蓓悠	个人	00:21.29	小鱼级	
第20名	朱庭苇	个人	00:21.57	小鱼级	
第21名	陆欣妍	个人	00:22.45	小鱼级	
第22名	沈彤	个人	00:22.75	小鱼级	
第23名	邓子悦	福山实验	00:22.92	小鱼级	
第24名	何灵	个人	00:23.22	小鱼级	
第25名	杨新睿	个人	00:23.80	小鱼级	
第26名	李晚玉	个人	00:29.94	小鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

18、女子乙组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	蒋语墨	铭洋体育	00:17.58	海马级	
第2名	乔明媛	个人	00:20.51	海马级	
第3名	JENNA ZHAI	松兰游泳馆	00:21.02	海马级	
第4名	朱洛妤	个人	00:21.56	海马级	
第5名	彭汉萱	个人	00:22.98	海马级	
第6名	梁康妍	个人	00:23.30	海马级	
第7名	董悦晨	个人	00:25.41	海马级	
第8名	陆芯雨	力武健身	00:26.14	海马级	
第9名	王孝禾	个人	00:26.14	海马级	
第9名	郁令仪	个人	00:26.81	海马级	
第11名	陈姿默	个人	00:29.59	海马级	
第12名	杨慕妍	个人	00:30.04	海马级	
第13名	邓子悦	福山实验	00:30.44	海马级	
第14名	杨薇妮	宝山实验	00:30.85	海马级	
第15名	张芊羽	个人	00:31.11	海马级	
第16名	杨新睿	个人	00:31.31	海马级	
第17名	陈奕涵	个人	00:32.15	海马级	
	张牧葵	个人	00:30.72	海马级	迟到
	王欣慈	个人	00:25.02	海马级	迟到

19、女子乙组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	王轩怡	个人	00:36.59	企鹅级	
第2名	朱静萱	个人	00:37.15	企鹅级	
第3名	刘菡颐	个人	00:37.29	企鹅级	
第4名	王若萱	松兰游泳馆	00:38.04	企鹅级	
第5名	李佳宸	个人	00:38.20	企鹅级	
第6名	李欣然	个人	00:38.48	企鹅级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第7名	李伊茗	福山实验	00:38.67	企鹅级	
第8名	叶煜婷	个人	00:39.84	企鹅级	
第9名	姜子玉	个人	00:40.37	企鹅级	
第10名	孙牧谷	黎明小学	00:44.49	企鹅级	
第11名	吴騫翮	个人	00:45.61	企鹅级	
第12名	陈懿窈	个人	00:46.72	企鹅级	
第13名	吴梓萌	个人	00:47.43	企鹅级	
第14名	牟虔漪	个人	00:47.70	企鹅级	
第15名	胡蓓悠	个人	00:49.13	企鹅级	
第16名	朱庭苇	个人	00:49.90	企鹅级	
第17名	陆语菲	浦江三小	00:59.29	企鹅级	
第18名	陈雨虹	美再晨	01:05.55	企鹅级	
	王欣慈	个人	00:48.00	企鹅级	迟到
	王梓萌	个人	00:40.96	企鹅级	迟到

20、女子乙组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	蒋语墨	铭洋体育	00:39.71	章鱼级	
第2名	乔明媛	个人	00:43.57	章鱼级	
第3名	朱洛妤	个人	00:47.57	章鱼级	
第4名	蔡瑾萱	华二附初	00:47.79	章鱼级	
第5名	王若萱	松兰游泳馆	00:49.27	章鱼级	
第6名	李佳宸	个人	00:49.81	章鱼级	
第7名	李欣然	个人	00:50.56	章鱼级	
第8名	王轩怡	个人	00:51.19	章鱼级	
第9名	刘菡颐	个人	00:51.48	章鱼级	
第10名	董悦晨	个人	00:54.11	章鱼级	
第11名	孙牧谷	黎明小学	00:56.35	章鱼级	
第12名	陆欣妍	个人	01:00.44	章鱼级	
第13名	陈姿默	个人	01:04.33	章鱼级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第14名	陈雨虹	美再晨	01:04.45	章鱼级
第15名	李晚玉	个人	01:05.16	章鱼级
第16名	冷芸瑶	个人	01:06.88	章鱼级
第17名	杨慕妍	个人	01:08.32	章鱼级
第18名	李依檀	个人	01:10.61	章鱼级
第19名	何灵	个人	01:10.83	章鱼级
第20名	陆语菲	浦江三小	01:14.26	章鱼级

21、女子丙组25米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	冯箬	个人	00:16.03	小鱼级	
第2名	王若霏	个人	00:16.24	小鱼级	
第3名	王一宁	个人	00:16.72	小鱼级	
第4名	汪悦琳	上海行知	00:17.10	小鱼级	
第5名	王晔宸	个人	00:17.46	小鱼级	
第6名	聂琪芸	个人	00:19.00	小鱼级	
第7名	张意南	上海泳杰	00:19.22	小鱼级	
第8名	刘舒湘	个人	00:19.55	小鱼级	
第9名	郇琳	个人	00:19.75	小鱼级	
第10名	顾曦蓓	个人	00:20.18	小鱼级	
第11名	杨馨艺	上海泳杰	00:20.75	小鱼级	
第12名	董珺凡	个人	00:20.79	小鱼级	
第13名	李悠然	个人	00:21.86	小鱼级	
第14名	陈恣仪	个人	00:22.29	小鱼级	
第15名	袁奕桐	个人	00:22.36	小鱼级	
第16名	周晏晏	个人	00:24.06	小鱼级	
第17名	吴雨桐	个人	00:25.97	小鱼级	
第18名	李玥灵	个人	00:30.59	小鱼级	
第19名	窦敬好	上师附闵三小南 榕	00:35.84	小鱼级	
	吴羨靓	个人	00:34.98	小鱼级	迟到

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

22、女子丙组25米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	郑琳凡	个人	00:21.19	海马级	
第2名	冯榛苓	个人	00:21.66	海马级	
第3名	王攸颐	美再晨	00:21.97	海马级	
第4名	温知晞	个人	00:22.45	海马级	
第5名	李乐凝	上海泳杰	00:23.15	海马级	
第6名	华晗君	个人	00:24.15	海马级	
第7名	李沫洋	启能俱乐部	00:25.99	海马级	
第8名	蒋芷萱	个人	00:26.44	海马级	
第9名	黄子好	个人	00:26.97	海马级	
第10名	刘舒湘	个人	00:27.33	海马级	
第11名	华婧涵	个人	00:28.30	海马级	
第12名	杜怡然	铭洋体育	00:28.41	海马级	
第13名	陈云来	个人	00:29.93	海马级	
第14名	吴芋秋	个人	00:30.47	海马级	
第15名	黎纯瑜	个人	00:31.55	海马级	
第16名	周晏晏	个人	00:31.60	海马级	
第17名	赵吉玥	个人	00:31.68	海马级	
第18名	陈芝涵	个人	00:32.34	海马级	
第19名	李玥灵	个人	00:33.05	海马级	
第20名	蔡泓琳	个人	00:33.17	海马级	
第21名	许清荷	个人	00:33.26	海马级	
第22名	顾曦蓓	个人	00:33.39	海马级	
第22名	袁奕桐	个人	00:33.39	海马级	
第24名	吴雨桐	个人	00:34.67	海马级	
第25名	李悠然	个人	00:36.18	海马级	
第26名	窦敬好	上师附闵三小南校	00:36.19	海马级	
	吴羨靓	个人	00:53.92	海马级	迟到

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

23、女子丙组50米自由泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	陆彦舟	个人	00:34.92	企鹅级	
第2名	黄瑞妍	个人	00:37.01	企鹅级	
第3名	李诗悦	泳康达	00:37.08	企鹅级	
第4名	魏奂安	个人	00:37.61	企鹅级	
第5名	张歆瑜	个人	00:38.24	企鹅级	
第6名	冯箐	个人	00:38.49	企鹅级	
第7名	王一宁	个人	00:38.73	企鹅级	
第8名	王若霏	个人	00:39.12	企鹅级	
第9名	汪悦琳	上海行知	00:39.33	企鹅级	
第10名	孟令言	上海行知	00:39.58	企鹅级	
第11名	周恩馨	个人	00:39.72	企鹅级	
第12名	游晴岚	莘庄实小南校	00:39.89	企鹅级	
第13名	温知晞	个人	00:39.94	企鹅级	
第14名	张予诺	铭洋体育	00:40.02	企鹅级	
第15名	王晔宸	个人	00:40.84	企鹅级	
第16名	陈梓昕	个人	00:41.06	企鹅级	
第17名	李乐凝	上海泳杰	00:41.45	企鹅级	
第18名	张雨窈	泳康达	00:42.92	企鹅级	
第19名	陈木清	泳康达	00:43.33	企鹅级	
第20名	董珺凡	个人	00:44.32	企鹅级	
第21名	张意南	上海泳杰	00:44.53	企鹅级	
第22名	李沫洋	启能俱乐部	00:45.44	企鹅级	
第23名	火奕涵	泳康达	00:46.38	企鹅级	
第24名	陈忞仪	个人	00:49.35	企鹅级	
第25名	王梦萦	新梅小学	01:01.05	企鹅级	

“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

24、女子丙组50米蛙泳

名次	姓名	单位	成绩	达标标准	备注
第1名	郑琳凡	个人	00:46.25	章鱼级	
第2名	王攸颐	美再晨	00:46.34	章鱼级	
第3名	冯榛苓	个人	00:47.87	章鱼级	
第4名	陈梓昕	个人	00:48.91	章鱼级	
第5名	黄瑞妍	个人	00:50.19	章鱼级	
第6名	魏奂安	个人	00:50.28	章鱼级	
第6名	周恩馨	个人	00:50.28	章鱼级	
第8名	周姝圻	个人	00:50.30	章鱼级	
第9名	陆彦舟	个人	00:50.34	章鱼级	
第10名	孟令言	上海行知	00:52.02	章鱼级	
第11名	张歆瑜	个人	00:52.84	章鱼级	
第12名	游晴岚	莘庄实小南校	00:52.99	章鱼级	
第13名	张予诺	铭洋体育	00:53.08	章鱼级	
第14名	华晗君	个人	00:56.19	章鱼级	
第15名	郜琳	个人	00:57.02	章鱼级	
第16名	蒋芷萱	个人	00:57.50	章鱼级	
第17名	黄子好	个人	00:57.84	章鱼级	
第18名	华婧涵	个人	01:00.38	章鱼级	
第19名	李诗悦	泳康达	01:04.96	章鱼级	
第20名	陈云来	个人	01:07.62	章鱼级	
第21名	张雨窈	泳康达	01:08.68	章鱼级	
第22名	王梦萦	新梅小学	01:12.68	章鱼级	

25、男女混合4*25米自由泳接力

序号	单位	成绩	备注
第1名	松兰游泳馆（乙）	01:06.37	
第2名	松兰游泳馆（乙）	01:08.61	
第3名	松兰游泳馆（乙）	01:08.70	

“人人运动 学会游泳” 2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛

第4名	松兰游泳馆（乙）	01:10.19
第5名	松兰游泳馆（乙）	01:12.89
第6名	松兰游泳馆（乙）	01:19.65
第7名	松兰游泳馆（乙）	01:24.05

speedo



中国游泳协会
China Swimming Association

中国游泳队官方合作伙伴
Official Partner Of China Swimming Team

以星辰之速实力上场

星速觉醒 再创辉煌

Speedo Fastskin LZR 「星际灰」

助力中国游泳健儿出征新加坡世锦赛



汪顺 - 游泳世界冠军、男子200米个人混合泳亚洲纪录保持者

潘展乐 - 游泳世界冠军、男子100米自由泳世界纪录保持者

李冰洁 - 游泳世界冠军、女子400米&800米自由泳亚洲纪录保持者

余依婷 - 游泳世界冠军、女子200米个人混合泳(短池)世界青年纪录保持者

中国游泳队官方合作伙伴

中国游泳队游泳竞赛装备独家赞助商

中国青年游泳队官方合作伙伴

speedo



中国游泳协会
China Swimming Association

中国游泳队官方合作伙伴
Official Partner Of China Swimming Team

Fastskin LZR 全新配色

「星际灰」

灰

沉稳 **星际灰**

如浩瀚星幕，承载无尽能量

黄

跃动 **荧光黄**

如星辉环绕，勾勒破浪轨迹



全新 **Fastskin「星际灰」**

助力中国国家游泳队

以星速觉醒能量，创造让世界瞩目的辉煌！

采用世界泳联权威认证



LAMORAL® 科技拒水涂层

超强拒水阻，顺滑穿梭，势不可挡

Intense 2.0

英腾系列2.0



专为短距离运动员 量身打造

Lamoral® 科技涂层
超强拒水性能，减少水阻，泳动顺滑

压缩性双层结构
增强对肌肉的持续支撑，强化稳定性

纹理面料模块
有效减少水阻，提升运动表现

三种机能面料复合结构
符合人体工程学，紧密链接关键肌群，帮助肌肉回弹，发力更精准

弹力织带科技
帮助腿部回弹，减少能量消耗，在泳池中转向更迅速

速度与激情的化身

为短距离运动员量身定制，
全新Fastskin LZR Pure Intent 2.0，
采用Speedo最新泳衣科技，
专为0.01秒而生，
短道风暴，分秒必争。



Valor 2.0

飞跃系列 2.0

耐力与勇气的化身

为长距离和多项赛事的运动员设计，LZR Valor竞赛泳装的下一次进化已经到来。全新的Fastskin LZR Pure Valor 2.0，全能“战袍”，长距离“引擎”全程保持高能。这款轻量级泳装将一次又一次地为你提供所需的性能，凭借经过验证的泳装结构和贴合度，让你在每一场比赛中感到势不可挡。



轻量化面料融合贴合压缩设计

减少肌肉震颤和疲劳感
长距离泳动游刃有余

腿部压缩式双层设计

增强核心稳定性
发力更精准高效

李冰洁 游泳世界冠军



腿部内缝
抗压内缝设计
紧密贴合关键肌群
提供强劲支撑力

汪顺 游泳世界冠军

专为长距离及参与 多项赛事游泳运动员 量身打造

Lamoral® 科技涂层
超强拒水性能，减少水阻，泳动顺滑

精准压力控制与结构设计
发力更加灵动自如

核心区域双层设计
增强腹部核心稳定性

轻量化面料搭配LZR 经典结构
保持稳定支撑的同时减轻来自泳衣的负重

腿部抗压内缝设计
为腿部肌肉发力提供更强劲支撑



