

“人人运动 学会游泳” 2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛竞赛规程

- 一、主办单位：上海市体育局
- 二、承办单位：上海市游泳协会
- 三、协办单位：上海启能青少年体育俱乐部
上海菁匠商务咨询有限公司

四、赞助单位：Speedo 中国

五、竞赛日期和地点

时间：2025 年 8 月 28 日（星期四）上午 9:30

地点：上外云间游泳馆（松江区茸兴路 1999 号）

六、竞赛参与对象

在“人人运动 学会游泳” 2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子女子甲、乙、丙组 25 米自由泳或 25 米蛙泳项目汇总成绩中获得前 36 名的参赛者。

七、年龄分组和项目设置

组别		项目设置（男子、女子）
甲组	七、八、九年级	竞赛项目：25 米自由泳（小鱼）、25 米蛙泳（海马）、50 米自由泳（企鹅）、50 米蛙泳（章鱼） 接力项目：男女混合 4x25 米自由泳接力
乙组	五、六年级	
丙组	三、四年级	

七、参加办法

1. 参赛对象必须是在“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者，参赛者凭在分区赛中获得的达级证书或成绩册成绩参加比赛。

2. 总决赛参与者允许每人报名两个单项。

3. 总决赛竞技项目包括25米自由泳（小鱼）、25米蛙泳（海马）、50米自由泳（企鹅）、50米蛙泳（章鱼）。

4. 总决赛不收取报名费。只有在分区赛获得参赛资格的运动员能够参加总决赛，总决赛参赛者通过官方小程序报名，或由学校/单位统一组织报名。

5. 总决赛竞赛规则采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

6. 组委会为各单项前三名颁发赛事奖牌和奖品。所有参赛者都会获得纪念品和比赛成绩证书。

八、安全要求

1. 参赛者需提交《健康承诺书》（下载后自行打印）。
2. 现场配置救生员（4名）、医疗点及AED设备。
3. 未佩戴泳帽者不得下水。

九、争议处理

成绩异议需在比赛结束30分钟内以书面形式向裁判长申诉，仲裁组裁决结果为最终结论。

赛事组织委员会

组 委 会：上海市社会体育管理中心 上海市游泳协会

技术代表：刘秋苹

仲 裁：刘秋苹（兼） 潘佳章 沈坚强

张 琼 严昱民 陈昕云 吴香有

裁判员名单

执行总裁判：黄 卫

发 令：万 坚

编 排：朱雯莉 曲久臣

计 时 长：郭叶舟

计 时 员：侯秀文 江静华 吴 琼 陶 方

 田园诗 朱艺瑾 杨 攀 徐仕坤

转身检查员：潘莉华 陈 笑 蔡 坚 顾斌倩

检 录 长：金 岚

检 录 员：毕 锋 韩忠辉 姜 平

宣 告：桑莉娜

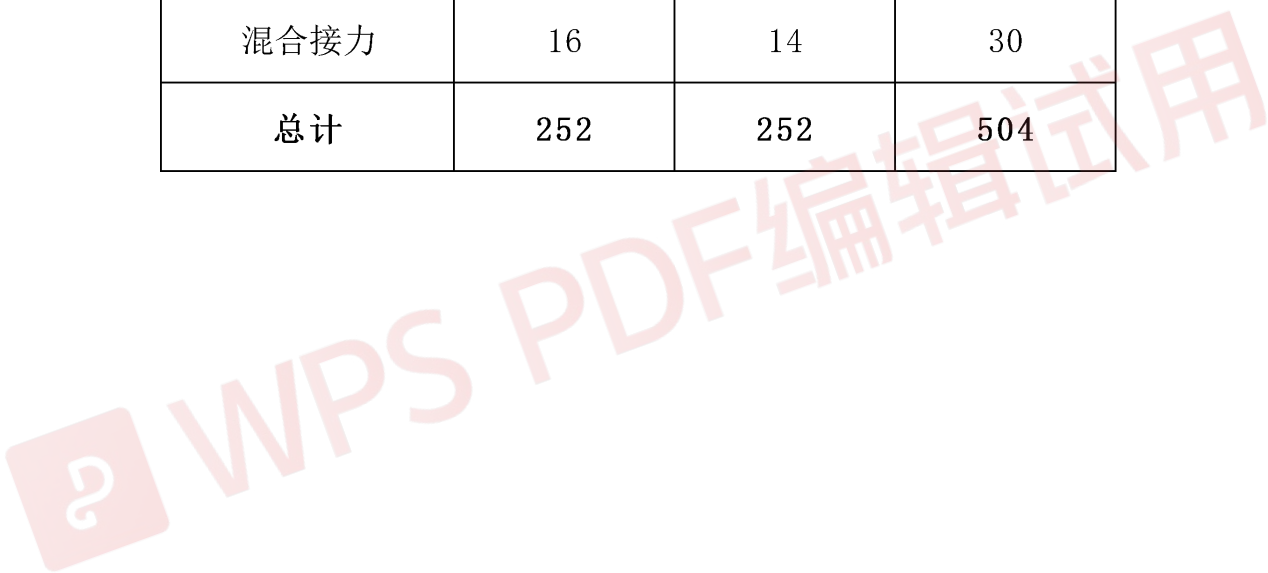
机 动：周邦依 赵 殷

各单位参赛运动员人数统计表

单位全称	单位简称	男	女	总计
宝山区实验小学	宝山实验	1	1	2
宝山杨泰实验学校	宝山杨泰	1	0	1
华师大二附中附属初中	华二附初	7	3	10
静安区教育学院附属学校	静教附属	1	0	1
力武健身	力武健身	0	1	1
马桥文来外国语小学	文来外国语	1	0	1
美再晨俱乐部	美再晨	4	3	7
闵行黎明小学	黎明小学	0	1	1
闵行少体校	闵行少体校	1	0	1
铭洋体育俱乐部	铭洋体育	2	3	5
上海松江区启能青少年体育俱乐部	启能俱乐部	0	1	1
三泉学校	三泉学校	1	0	1
上海师范大学附属闵行第三小学南校	上师附闵三小南校	1	1	2
上海世外教育附属浦江外国语学校	世外附浦江外国语	1	0	1
上海市格致初级中学	格致初中	1	0	1
上海市黄浦区徽宁路第三小学	徽宁路三小	1	0	1
上海市闵行区福山实验小学	福山实验	0	2	2
上海市闵行区浦江第三小学	浦江三小	0	1	1
上海市闵行区莘庄实验小学南校	莘庄实小南校	0	1	1
上海市世外中学	世外中学	1	0	1
上海市月浦实验学校	月浦实验	1	0	1
上海宝山区行知青少年体育俱乐部	上海行知	0	2	2
上海杨浦区泳杰青少年体育俱乐部	上海泳杰	9	6	15
上海泳康达体育有限公司	泳康达	3	4	7
上虹中学	上虹中学	0	1	1
十五中学	十五中学	1	0	1
松兰游泳馆	松兰游泳馆	7	2	9
新梅小学	新梅小学	0	1	1
个人参赛者	个人参赛者	90	99	189
总计		135	133	268

各项目运动员人数统计表

项目	男	女	总计
25米蛙泳	51	59	110
25米自由泳	74	65	139
50米蛙泳	49	50	99
50米自由泳	62	64	126
混合接力	16	14	30
总计	252	252	504



代表队名单

宝山区实验小学

男子丙组：

忻浩鋆

女子乙组：

杨薇妮

宝山杨泰实验学校

男子丙组：

严卜凡

华师大二附中附属初中

领队：

杨晓鸽

教练：

杨晓鸽

男子甲组：

朱厚载 闫昊轩 刘悺 江明赫

女子甲组：

杨淑琳 应依笑

男子乙组：

郭一涵 刘雨桐

女子乙组：

蔡瑾萱

静安区教育学院附属学校

男子乙组：

聂卓然

力武健身

女子乙组：

陆芯雨

马桥文来外国语小学

男子丙组：

陆吴越

美再晨俱乐部

男子甲组：

吴辰皓

女子甲组：

吕沁冉

男子乙组：

阮抱一 王孝宸

女子乙组：

陈雨虹

男子丙组：

李彦伯

女子丙组：

王攸颐

闵行黎明小学

女子乙组：

孙牧谷

闵行少体校

男子丙组：

钟沛良

铭洋体育俱乐部

女子乙组：

蒋语墨

男子丙组：

程俊博 吴浩林

女子丙组：

张予诺 杜怡然

启能俱乐部

女子丙组：

李沫洋

三泉学校

男子乙组：

张轩睿

上海师范大学附属闵行第三小学南校

女子丙组：

窦敬好 游晴岚

上海世外教育附属浦江外国语学校

男子甲组：

计哲宸

上海市格致初级中学

男子乙组：

袁 琦

上海市黄浦区徽宁路第三小学

男子丙组：

孙柏宇

上海市闵行区福山实验小学

女子乙组：

邓子悦 李伊茗

上海市闵行区浦江第三小学

女子乙组：

陆语菲

上海市闵行区莘庄实验小学南校

男子乙组：

周泊汶

女子丙组：

游晴岚

上海市世外中学

男子甲组：

莫非凡

上海市月浦实验学校

男子甲组：

朱信毅

上海宝山区行知青少年体育俱乐部

女子丙组：

孟令言 汪悦琳

上海杨浦区泳杰青少年体育俱乐部

领队：

周小虎

教练：

陈俊杰 李佩瑜

男子甲组：

彭森鑫 施辰骏

女子甲组：

杨晓晓 林希

男子乙组：

张浩翊

男子丙组：

子逸非 周辰毅 杜莽宇 庄曜丞 张哲宁 胡晏恺

女子丙组：

杨馨艺 李乐凝 张意南 孙笑荷

上海泳康达体育有限公司

男子丙组：

王子诺 龚义辰 马韶阳

女子丙组：

陈木清 李诗悦 火奕涵 张雨窈

上虹中学

女子甲组：

沈逸茹

十五中学

男子甲组：

邢翰悦

松兰游泳馆

领队：

张晓海

教练：

高岩峰

男子甲组：

吴黎昕 王书瑞 刘嘉懿

男子乙组：

张 哲 范奕群 王 一

女子乙组：

QUENNA ZHANG 王若萱

新梅小学

女子丙组：

王梦萦

个人参赛者

男子甲组：

蔡智宇 李铭宥 许嘉乐 常文霖 梅正卿 景亦然 汪天麒 邵君昊

高奕城 唐永泽 高瑞一 毛嘉泳 陈瑾瑜 颜凡皓 陆 帝 赵骋烨

王韬翔 徐仕杰 李天然 项 然 朱浩宇 毛柏翔 蒋铭鸿 柳凯瑞

吴思源 韩睿朗 须 阳 严晨朗 刘沂宸

女子甲组:

王卓钥	施吉萌	王钰洋	谢蕊雯	冯锦妍	李歆彤	杨筱洁	胡娉婷
杨沐夕	何雯漪	钱璟珩	俞梓涵	王梓瑶	何诗赟	曹若楠	吴羨好
张朱彤	卞安妮	蒋姝童	喻欣瑶				

男子乙组:

林浩铭	王敏燚	顾轩祺	金承佑	邓凯文	梅 霖	刘栩铭	王欣翊
薛奕晨	刘文心	刘名翰	刘梓彦	杜钧豪	王义伟	戈艺辰	陈智浩
忻晟超	方辰予	彭煜淳	白云琛	戎 瑜	许智宸	刘中瀚	赵青峰
赵嘉峻	宋圣哲	张开轩					

女子乙组:

陈姿默	朱静萱	吴骞翮	董悦晨	冷芸瑶	李欣然	梁康妍	李佳宸
沈 彤	杨慕妍	朱庭苇	何 灵	强俊旻	郁令仪	忻 晴	胡蓓悠
刘蒨颐	陆欣妍	严 烁	王欣慈	陈奕涵	徐梓芸	乔明媛	彭汉萱
姜子玉	王孝禾	朱洛妤	王梓萌	江佳芮	王轩怡	李依檀	马晨薇
陈懿窈	李晚玉	董婧芝	杨新睿	张牧葵	叶煜婷	吴梓萌	张芊羽
牟虔漪							

男子丙组:

黄思远	张程喻	施哲楠	李沂宸	高聆风	韩 颂	戴梓沐	裴 祺
王梓宸	孙浩宇	顾喆予	张子墨	陆罗赟	蔡震烨	何祎博	黄楚跃
沈 睿	方轶暄	张中泽	李昕元	吴嘉桐	胡 淳	田朗荻	李含章
薛子耕	吴恩仲	吴多恩	王嘉睿	陈岙楷	奚 瀚	王诚予	费点通
林毅宸	虞奕达						

女子丙组:

张歆瑜	顾曦蓓	魏奂安	吴诗琪	陆彦舟	李悠然	赵吉玥	陈云来
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

周姝圻 黎纯瑜 董珺凡 陈忞仪 黎雅欣 王一宁 华晗君 温知晞
李玥灵 陈芝涵 刘舒湘 周恩馨 聂琪芸 黄子妤 陈梓昕 王若霏
许清荷 冯 箐 郑琳凡 黄瑞妍 吴芋秋 袁奕桐 华婧涵 吴雨桐
郜 琳 周晏晏 王晔宸 冯榛苓 蒋芷萱 蔡泓琳



竞赛日程

9:45 开始

项次	项目	组数	人数
1、	男子甲组 25 米自由泳	4	27
2、	女子甲组 25 米自由泳	3	17
3、	男子乙组 25 米自由泳	3	22
4、	女子乙组 25 米自由泳	4	26
5、	男子丙组 25 米自由泳	4	25
6、	女子丙组 25 米自由泳	3	22
7、	男子甲组 25 米蛙泳	3	18
8、	女子甲组 25 米蛙泳	2	12
9、	男子乙组 25 米蛙泳	2	13
10、	女子乙组 25 米蛙泳	3	19
11、	男子丙组 25 米蛙泳	3	20
12、	女子丙组 25 米蛙泳	4	28
13、	男子甲组 50 米自由泳	3	18
14、	女子甲组 50 米自由泳	2	14
15、	男子乙组 50 米自由泳	3	17
16、	女子乙组 50 米自由泳	3	23
17、	男子丙组 50 米自由泳	4	27
18、	女子丙组 50 米自由泳	4	27
19、	男子甲组 50 米蛙泳	2	9
20、	女子甲组 50 米蛙泳	1	6
21、	男子乙组 50 米蛙泳	2	13
22、	女子乙组 50 米蛙泳	3	22
23、	男子丙组 50 米蛙泳	4	27
24、	女子丙组 50 米蛙泳	3	22
25、	男女混合 4*25 米自由泳接力	1	7

秩序单

1. 男子甲组25米自由泳 4组27人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			蔡智宇 个人	朱信毅 月浦实验	许嘉乐 个人			
2	吴黎昕 松兰	常文霖 个人	汪天麒 个人	刘嘉懿 松兰	邵君昊 个人	高奕城 个人	高瑞一 个人	陈瑾瑜 个人
3	颜凡皓 个人	陆帝 个人	王韬翔 个人	李天然 个人	项然 个人	朱浩宇 个人	毛柏翔 个人	柳凯瑞 个人
4	计哲宸 浦江外国语	朱厚载 华二附初	刘怿 华二附初	江明赫 华二附初	韩睿朗 个人	邢翰悦 十五中学	严晨朗 个人	彭森鑫 泳杰

2. 女子甲组25米自由泳 3组17人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			卞安妮 个人	曹若楠 个人	冯锦妍 个人			
2		何雯漪 个人	胡娉婷 个人	蒋姝童 个人	林希 泳杰	吕沁冉 美再晨	沈逸茹 上虹中学	
3	王钰洋 个人	王卓钥 个人	王梓瑶 个人	谢蕊雯 个人	杨沐夕 个人	杨淑琳 华二附初	杨晓晓 泳杰	张朱彤 个人

3. 男子乙组25米自由泳 3组22人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		金承佑 个人	白云琛 个人	陈智浩 个人	邓凯文 个人	杜钧豪 个人	郭一涵 华二附初	
2	刘栩铭 个人	刘雨桐 华二附初	刘中瀚 个人	刘梓彦 个人	梅霖 个人	戎瑜 个人	阮抱一 美再晨	宋圣哲 个人

3	王孝宸	王欣翊	王一	王义伟	薛奕晨	袁琦	张轩睿	张哲
	美再晨	个人	松兰	个人	个人	格致初级	三泉学校	松兰

4. 女子乙组25米自由泳 4组26人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			QUENNA ZHANG	蔡瑾萱	陈懿窈			
			松兰	华二附初	个人			
2	邓子悦	董婧芝	何灵	胡蓓悠	姜子玉	李晚玉	李伊茗	
	福山实验	个人	个人	个人	个人	个人	福山实验	
3	梁康妍	陆欣妍	马晨薇	牟虔漪	彭汉萱	沈彤	王梓萌	吴骞翮
	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人
4	吴梓萌	忻晴	徐梓芸	严烁	杨新睿	叶煜婷	朱庭苇	朱静萱
	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人

5. 男子丙组25米自由泳 4组25人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			黄思远	蔡震烨	陈岙楷			
			个人	个人	个人			
2		杜莽宇	费点通	高聆风	顾喆予	韩颂	钟沛良	
		泳杰	个人	个人	个人	个人	闵少体	
3	何祎博	胡淳	胡晏恺	陆罗赞	陆吴越	裴祺	施哲楠	孙浩宇
	个人	个人	泳杰	个人	马桥文来	个人	个人	个人
4	王一鸣	王梓宸	吴嘉桐	奚瀚	忻浩鋆	薛子耕	严卜凡	虞奕达
	松兰	个人	个人	个人	宝山实验	个人	杨泰实验	个人

6. 女子丙组25米自由泳 3组22人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		陈恣仪	董珺凡	窦敬妤	杜怡然	冯箐	周晏晏	
		个人	个人	闵行三小南	铭洋	个人	个人	

2	郜琳	顾曦蓓	黎雅欣	李悠然	李玥灵	刘舒湘	聂琪芸	汪悦琳
	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人	行知
3	王若霏	王晔宸	王一宁	吴诗琪	吴雨桐	杨馨艺	袁奕桐	张意南
	个人	个人	个人	个人	个人	泳杰	个人	泳杰

7. 男子甲组25米蛙泳 3组18人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			曾维哲	常文霖	江明赫			
			华二附初	个人	华二附初			
2	蒋铭鸿	景亦然	李铭宥	刘沂宸	毛嘉泳	莫非凡	施辰骏	
	个人	个人	个人	个人	个人	世外中学	泳杰	
3	唐永泽	王书瑞	邢翰悦	须阳	徐仕杰	闫昊轩	朱浩宇	朱信毅
	个人	松兰	十五中学	个人	个人	华二附初	个人	月浦实验

8. 女子甲组25米蛙泳 2组12人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			卞安妮	冯锦妍	何诗贇	钱璟珩		
			个人	个人	个人	个人		
2	沈逸茹	施吉萌	王卓钥	吴羨好	杨淑琳	杨筱洁	俞梓涵	喻欣瑶
	上虹中学	个人	个人	个人	华二附初	个人	个人	个人

9. 男子乙组25米蛙泳 2组13 人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		白云琛	陈智浩	范奕群	方辰予	戈艺辰		
		个人	个人	个人	个人	个人		
2	金承佑	聂卓然	王敏燚	张浩翊	张开轩	赵嘉峻	赵青峰	周泊汶
	个人	静教院附校	个人	泳杰	无	个人	个人	闵行三小南

10. 女子乙组25米蛙泳 3组19 人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			QUENNA ZHANG	陈奕涵	陈姿默			
			松兰	个人	个人			
2	邓子悦	董悦晨	蒋语墨	梁康妍	陆芯雨	彭汉萱	乔明媛	王孝禾
	福山实验	个人	铭洋	个人	力武	个人	个人	个人
3	王欣慈	杨慕妍	杨薇妮	杨新睿	郁令仪	张牧葵	张芊羽	朱洛好
	个人	个人	宝山区实验	个人	个人	个人	个人	个人

11. 男子丙组25米蛙泳 3组20人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			程俊博	方轶暄	费点通	高聆风		
			个人	个人	个人	个人		
2	黄楚跃	黄思远	李含章	李彦伯	林毅宸	沈睿	孙柏宇	顾喆予
	个人	个人	个人	美再晨	个人	个人	徽宁路三小	个人
3	王嘉睿	王梓宸	吴多恩	吴恩仲	张程喻	张哲宁	张中泽	田朗荻
	个人	个人	个人	个人	个人	泳杰	个人	个人

12. 女子丙组25米蛙泳 4组28人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			蔡泓琳	陈云来	陈芝涵	窦敬好		
			个人	个人	个人	闵行三小南		
2	杜怡然	冯榛苓	顾曦蓓	华晗君	华婧涵	黄子妤	蒋芷萱	黎纯瑜
	铭洋	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人
3	李乐凝	李沫洋	李悠然	李玥灵	刘舒湘	王攸颐	温知晞	吴诗琪
	泳杰	启能	个人	个人	个人	美再晨	个人	个人
4	吴雨桐	吴芋秋	许清荷	袁奕桐	赵吉玥	郑琳凡	周姝圻	周晏晏
	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人	个人

13. 男子甲组50米自由泳 3组18人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			蔡智宇 个人	王书瑞 松兰	梅正卿 个人			
2	邵君昊 个人	高奕城 个人	陈瑾瑜 个人	赵骋烨 个人	王韬翔 个人	项然 个人	柳凯瑞 个人	
3	计哲宸 浦江外国语	朱厚载 华二附初	曾维哲 华二附初	刘悻 华二附初	吴思源 个人	韩睿朗 个人	吴辰皓 美再晨	严晨朗 个人

14. 女子甲组50米自由泳 2组14人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		李歆彤 个人	杨沐夕 个人	何雯漪 个人	俞梓涵 个人	王梓瑶 个人	何诗赞 个人	
2	曹若楠 个人	吴羨好 个人	应依笑 华二附初	张朱彤 个人	蒋姝童 个人	喻欣瑶 个人	杨晓晓 泳杰	林希 泳杰

15. 男子乙组50米自由泳 3组17人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			林浩铭 个人	顾轩祺 个人	张哲 松兰			
2		范奕群 松兰	邓凯文 个人	梅霖 个人	刘栩铭 个人	刘名翰 个人	刘梓彦 个人	
3	郭一涵 华二附初	袁琦 格致初级	王义伟 个人	彭煜淳 个人	张轩睿 三泉学校	刘中瀚 个人	赵嘉峻 个人	宋圣哲 个人

16. 女子乙组50米自由泳 3组23人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
-------	---	---	---	---	---	---	---	---

1	朱静萱 个人	吴骞翮 个人	王若萱 松兰	李欣然 个人	李佳宸 个人	朱庭苇 个人	强俊旻 个人	
2	胡蓓悠 个人	刘蓓颐 个人	王欣慈 个人	姜子玉 个人	孙牧谷 黎明小学	陆语菲 浦江三小	李伊茗 福山实验	王梓萌 个人
3	江佳芮 个人	王轩怡 个人	李依檀 个人	陈懿窈 个人	陈雨虹 美再晨	叶煜婷 个人	吴梓萌 个人	牟虔漪 个人

17. 男子丙组50米自由泳 4组27人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			李沂宸 个人	韩颂 个人	戴梓沐 个人			
2	张子墨 个人	何祎博 个人	方轶暄 个人	张中泽 个人	吴嘉桐 个人	胡淳 个人	田朗荻 个人	薛子耕 个人
3	王嘉睿 个人	陆吴越 马桥文来	王子诺 泳康达	陈岙楷 个人	程俊博 铭洋	龚义辰 泳康达	吴浩林 铭洋	马韶阳 泳康达
4	王诚予 个人	子逸非 泳杰	周辰毅 泳杰	林毅宸 个人	杜莽宇 泳杰	庄曜丞 泳杰	胡晏恺 泳杰	虞奕达 个人

18. 女子丙组50米自由泳 4组27人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			张歆瑜 个人	魏奂安 个人	陆彦舟 个人			
2	汪悦琳 行知	孟令言 行知	李沫洋 启能	董珺凡 个人	陈恣仪 个人	黎雅欣 个人	王一宁 个人	温知晞 个人
3	周恩馨 个人	游晴岚 莘庄实验南	陈梓昕 个人	陈木清 泳康达	王若霏 个人	李诗悦 泳康达	冯箐 个人	火奕涵 泳康达
4	王梦萦 新梅小学	张予诺 铭洋	张雨窈 泳康达	黄瑞妍 个人	王晔宸 个人	李乐凝 泳杰	张意南 泳杰	孙笑荷 泳杰

19. 男子甲组50米蛙泳 2组9人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			李铭宥 个人	吴黎昕 松兰	梅正卿 个人			
2		莫非凡 世外中学	毛柏翔 个人	闫昊轩 华二附初	须阳 个人	彭森鑫 泳杰	高瑞一 个人	

20. 女子甲组50米蛙泳 1组6人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		施吉萌 个人	王钰洋 个人	谢蕊雯 个人	杨筱洁 个人	钱璟珩 个人	应依笑 华二附初	

21. 男子乙组50米蛙泳 2组13人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		林浩铭 个人	顾轩祺 个人	张开轩 个人	王一 松兰	王欣翊 个人		
2	刘文心 个人	刘名翰 个人	杜钧豪 个人	刘雨桐 华二附初	忻晟超 个人	彭煜淳 个人	戎瑜 个人	许智宸 个人

22. 女子乙组50米蛙泳 3组22人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		张牧葵 个人	陈姿默 个人	董悦晨 个人	冷芸瑶 个人	王若萱 松兰	陈雨虹 美再晨	
2	李欣然 个人	李佳宸 个人	杨慕妍 个人	何灵 个人	强俊旻 个人	刘菡颐 个人	陆欣妍 个人	乔明媛 个人
3	蒋语墨 铭洋	蔡瑾萱 华二附初	孙牧谷 黎明小学	朱洛妤 个人	陆语菲 浦江三小	王轩怡 个人	李依檀 个人	李晚玉 个人

23. 男子丙组50米蛙泳 4组27人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1			张程喻 个人	严卜凡 杨泰实验	忻浩鋆 宝山区实验			
2	王一鸣 松兰	李沂宸 个人	戴梓沐 个人	孙浩宇 个人	孙柏宇 徽宁三小	张子墨 个人	陆罗赞 个人	黄楚跃 个人
3	钟沛良 闵少体	沈睿 个人	李昕元 个人	李含章 个人	吴恩仲 个人	吴多恩 个人	龚义辰 泳康达	吴浩林 铭洋
4	马韶阳 泳康达	奚瀚 个人	王诚予 个人	李彦伯 美再晨	子逸非 泳杰	周辰毅 泳杰	庄曜丞 泳杰	张哲宁 泳杰

24. 女子丙组50米蛙泳 3组22人

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1		张歆瑜 个人	魏奂安 个人	陆彦舟 个人	孟令言 行知	陈云来 个人	周姝圻 个人	
2	华晗君 个人	周恩馨 个人	游晴岚 莘庄实验南	黄子好 个人	陈梓昕 个人	李诗悦 泳康达	王梦紫 新梅小学	郑琳凡 个人
3	张予诺 铭洋	张雨窈 泳康达	黄瑞妍 个人	华婧涵 个人	王攸颐 美再晨	郜琳 个人	冯榛苓 个人	蒋芷萱 个人

25. 男女混合4*25米自由泳接力

组次/道次	1	2	3	4	5	6	7	8
1	华二附初 (甲)	松兰 (乙)	华二附初 (乙)	布噜一队 (丙)	布噜二队 (丙)	华二附初 (丙)	泳康达 (丙)	