

人人运动 学会游泳” 2025 年上海市青少年游泳达标
挑战赛总决赛
竞赛规程

- 一、主办单位：上海市体育局
二、承办单位：上海市游泳协会
三、协办单位：上海启能青少年体育俱乐部
上海菁匠商务咨询有限公司
四、赞助单位：Speedo 中国

五、竞赛日期和地点

时间：2025 年 8 月 28 日（星期四）上午 9:30
地点：上外云间游泳馆（松江区茸兴路 1999 号）

六、竞赛参与对象

在“人人运动 学会游泳” 2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子女子甲、乙、丙组 25 米自由泳或 25 米蛙泳项目汇总成绩中获得前 36 名的参赛者。

七、年龄分组和项目设置

组别		项目设置（男子、女子）
甲组	七、八、九年级	竞赛项目：25 米自由泳（小鱼）、25 米蛙泳（海马）、50 米自由泳（企鹅）、50 米蛙泳（章鱼） 接力项目：男女混合 4x25 米自由泳接力
乙组	五、六年级	
丙组	三、四年级	

八、参加办法

1. 参赛对象必须是在“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者，参赛者凭在分区赛中获得的达级证书或成绩册成绩参与比赛。

2. 总决赛参与者允许每人报名两个单项。

3. 总决赛竞技项目包括25米自由泳（小鱼）、25米蛙泳（海马）、50米自由泳（企鹅）、50米蛙泳（章鱼）。

4. 总决赛不收取报名费。只有在分区赛获得参赛资格的运动员能够参加总决赛，总决赛参赛者通过官方小程序报名，或由学校/单位统一组织报名。

5. 总决赛竞赛规则采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

6. 组委会为各单项前三名颁发赛事奖牌和奖品。所有参赛者都会获得纪念品和比赛成绩证书。

九、安全要求

1. 参赛者需提交《健康承诺书》（下载后自行打印）。

2. 现场配置救生员（4名）、医疗点及AED设备。

3. 未佩戴泳帽者不得下水。

十、争议处理

成绩异议需在比赛结束30分钟内以书面形式向裁判长申诉，仲裁组裁决结果为最终结论。

