



人人运动 学会游泳

2025年上海市青少年游泳达标挑战赛
宝山站

成绩册

主办单位：上海市体育局
承办单位：上海市游泳协会
协办单位：上海市行知中学
上海行知青少年体育俱乐部



目 录

达标赛项目工作委员会名单	1
活动项目工作委员会名单	2
成绩单	3

人人运动 学会游泳
2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛宝山站
达标赛项目工作委员会名单

协会工作人员：严昱民 张琼

裁判长：潘莉华

裁判员：陈笑 周冬燕 袁雯君 薛赢晨

人人运动 学会游泳
2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛宝山站
活动项目工作委员会名单

负 责 人：叶剑

现场协调：吴佩里 谢佳妮

发 令：许欣杰

检 录 员：张佳御 梁昂 是文倩

出 发 端：杨宇婷 陈怡贇

成绩录入：陈天一 顾誉慧

证书打印：余雯 候雅萍 杨珏

救 生 员：赵虎 唐华 钱杰 杨传兵 陈志刚 李海波 孙吉

医务人员：王佩兰 路淑香

摄影摄像：金晓影

后勤保障组组长：李桢

后 勤 组 组 员：马志英 王品

趣 味 赛 协 调：魏绍颖

趣 味 赛 执 行：陶良帅 徐兰 黄之钦

人人运动 学会游泳

2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛宝山站

成绩单

第一场（8 月 9 号 13:00）

达标兴趣组（幼中班-二年级）

1、15 米自由泳 5 人 2 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	5	叶艺欣	男	00:18.32	
2	1	4	潘昊宸	男	00:20.70	
1	2	4	范奕涵	女	00:12.27	
2	2	6	王有鹿	女	00:19.72	
-	2	5	黄伊宁	女	弃权	

2、15 米蛙泳 2 人 1 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	4	龚悦怡	女	00:21.74	
-	1	5	黄歆言	女	弃权	

3、25 米自由泳 60 人 15 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	5	4	沈柏霆	男	00:18.61	
2	8	4	张宸炘	男	00:19.76	
3	6	5	吴冠霖	男	00:19.91	
4	7	5	谢若渝	男	00:20.13	
5	4	5	罗璟珏	男	00:20.47	
6	5	3	潘祯翊	男	00:21.17	

7	6	3	唐璟彧	男	00:21.42
8	4	4	刘晨丰	男	00:22.01
9	7	3	吴昱辰	男	00:22.11
10	7	4	夏御宸	男	00:22.34
11	8	3	尤俊博	男	00:22.49
12	3	4	雷柯锦	男	00:22.75
13	3	3	金易谦	男	00:23.56
14	1	3	单亦豪	男	00:24.54
15	6	6	吴欣安	男	00:25.97
16	7	6	杨慎恒	男	00:26.15
17	2	3	付铂航	男	00:26.37
18	3	6	李梓熠	男	00:29.40
19	5	6	孙锡源	男	00:29.41
20	8	5	张珩	男	00:30.26
21	2	5	杭卢琪	男	00:30.41
22	5	5	盛元昊	男	00:31.80
23	9	3	张哲尧	男	00:32.31
24	2	4	耿嘉阳	男	00:32.43
25	1	4	窦浩然	男	00:33.54
26	2	6	黄思睿	男	00:35.60
27	6	4	王昱晰	男	00:36.23
28	4	3	厉易航	男	00:36.29
29	4	6	马克	男	00:37.56
30	8	6	张明轩	男	00:39.42
31	1	6	冯翊钧	男	00:43.72
-	1	5	杜晨炜	男	弃权
-	3	5	李昂	男	弃权
1	10	4	姜悦然	女	00:18.62
2	15	5	章毅昕	女	00:18.77
3	11	3	刘安宜	女	00:19.55
4	11	6	齐欣	女	00:20.05
5	9	5	胡靖翊	女	00:20.42
6	14	5	叶梓熳	女	00:20.53

7	9	4	龚一欣	女	00:20.86
8	14	4	杨佑安	女	00:21.03
9	14	6	臧子好	女	00:21.17
10	12	3	沈柏雪	女	00:21.95
11	10	6	李依禾	女	00:22.08
12	9	6	黄容	女	00:23.38
13	15	6	赵鑫萌	女	00:25.07
14	10	3	江晗玥	女	00:25.40
15	10	5	李浚绮	女	00:25.82
16	14	3	许欣然	女	00:26.17
17	12	6	侍灵钧	女	00:26.23
18	12	5	史梦鑫	女	00:26.26
19	13	5	徐艺涵	女	00:26.46
20	11	4	骆祎瑶	女	00:27.65
21	13	4	王雅祺	女	00:27.69
22	13	6	徐梓妍	女	00:27.84
23	13	3	田羽欣	女	00:28.02
24	15	4	张婉宸	女	00:28.17
25	12	4	石先冉	女	00:33.14
-	15	3	张若扬	女	弃权
-	11	5	孟今希	女	弃权

4、25 米蛙泳 13 人 5 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	6	夏御宸	男	00:36.70	
2	1	5	顾鸣宇	男	00:43.88	
3	1	4	曹鸿峻	男	00:53.81	
1	4	3	孟令言	女	00:25.67	
2	4	6	薛奕珺	女	00:28.51	
3	3	3	白诗嘉	女	00:29.73	
4	2	4	章晨瑞	女	00:30.34	
5	3	4	卜语凝	女	00:31.37	
6	4	4	沈柏雪	女	00:33.71	

7	3	5	黄容	女	00:36.05
8	4	5	田羽欣	女	00:37.57
9	2	5	朱一诺	女	00:38.78
10	3	6	黄歆言	女	00:56.44

第二场（8月9号 14:15）

丙组（三-四年级）

1、15米自由泳 5人 2组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	4	陈心瑞	男	00:16.53	
2	1	6	朱奕呈辰	男	00:24.79	
-	1	5	张骐	男	未完成	
1	2	4	顾依诺	女	00:13.05	
2	2	5	黄烨静	女	00:32.09	

2、15米蛙泳 9人 3组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	6	魏子卜	男	00:16.55	
2	1	4	李泽霖	男	00:21.90	
3	1	3	李策	男	00:22.98	
4	1	5	万奕宸	男	00:27.29	
1	3	6	邵芸	女	00:20.20	
2	3	5	欧阳乐玥	女	00:22.25	
3	3	4	李思琪	女	00:24.36	
4	2	4	汤欣仪	女	00:25.93	
5	2	5	吴欣芸	女	00:41.31	

3、25米自由泳 35人 9组 晋级14人（男7人 女7人）

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	3	3	刘佳阳	男	00:16.85	晋级总决赛

2	2	4	韩颂	男	00:17.52	晋级总决赛
3	2	6	李沂宸	男	00:17.95	晋级总决赛
4	1	3	戴梓沐	男	00:19.17	晋级总决赛
5	3	6	施哲楠	男	00:19.55	晋级总决赛
6	2	3	高聆风	男	00:20.15	晋级总决赛
7	4	6	忻浩鋆	男	00:20.17	晋级总决赛
8	3	4	潘达	男	00:22.12	
9	1	6	傅玮栋	男	00:23.22	
10	5	3	杨沂泽	男	00:24.28	
11	3	5	施淏元	男	00:26.93	
12	4	4	王力诚	男	00:29.44	
13	5	5	张奕昀	男	00:31.14	
14	4	5	王锐泽	男	00:31.20	
15	4	3	童星熠	男	00:38.37	
16	5	6	张育陌	男	00:38.51	
-	1	5	冯嘉丰	男	未完成	
-	1	4	房逸烁	男	弃权	
-	5	4	杨逸宸	男	弃权	
-	2	5	洪德胤	男	弃权	
1	8	5	陆彦舟	女	00:16.08	晋级总决赛
2	9	4	魏奂安	女	00:16.80	晋级总决赛
3	6	5	张歆瑜	女	00:17.51	晋级总决赛
4	7	5	李悠然	女	00:20.42	晋级总决赛
5	9	5	吴诗琪	女	00:20.59	晋级总决赛
6	8	6	汪悦琳	女	00:20.99	晋级总决赛
7	7	4	顾曦蓓	女	00:21.00	晋级总决赛
8	9	6	吴昕泽	女	00:21.80	
9	7	3	董悦馨	女	00:22.04	
10	8	3	卢蓁姝	女	00:24.15	
11	6	6	朱巧滢	女	00:25.04	
12	6	4	杨倩	女	00:30.34	
13	8	4	陆欣阳	女	00:31.35	
14	9	3	王泽仪	女	00:36.88	

-	7	6	李悦嘉	女	弃权	
4、25 米蛙泳 25 人 7 组 晋级 9 人（男 7 人 女 2 人）						
包含：男女						
总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	2	5	黄思远	男	00:21.20	晋级总决赛
2	1	4	张程喻	男	00:24.45	晋级总决赛
3	4	6	严卜凡	男	00:25.61	晋级总决赛
4	2	6	李沂宸	男	00:26.71	晋级总决赛
5	4	5	王梓宸	男	00:26.95	晋级总决赛
6	2	4	何梓跃	男	00:27.85	晋级总决赛
7	4	3	王一鸣	男	00:27.99	晋级总决赛
8	5	4	药子恒	男	00:31.04	
9	3	6	汪知行	男	00:31.14	
10	4	4	王亦诚	男	00:35.93	
11	3	3	陆于豪	男	00:36.34	
12	3	4	潘申韬	男	00:38.00	
13	1	5	赵谨彧	男	00:38.96	
14	5	3	严毅峰	男	00:43.29	
15	3	5	沈陌甯	男	00:45.48	
16	5	5	殷子谢	男	00:49.72	
-	2	3	陈熠凡	男	弃权	
-	5	6	俞宸轩	男	弃权	
1	7	3	陈云来	女	00:30.70	晋级总决赛
2	6	5	赵吉玥	女	00:34.42	晋级总决赛
3	7	5	唐佳莹	女	00:37.13	
4	6	4	吴卉涵	女	00:38.46	
5	7	6	危思辰	女	00:40.13	
6	7	4	房石	女	00:45.48	
7	6	6	郑葭栩	女	00:45.92	

第三场（8 月 9 号 15:30）

乙组（五-六年级）

1、15 米自由泳 3 人 1 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩
1	1	6	周雨涵	女	00:15.39
2	1	5	李诗涵	女	00:26.10
3	1	4	刘子骞	男	00:17.96

2、15 米蛙泳 7 人 2 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩
2	1	5	王方旭	男	00:20.82
3	2	4	龚正俊	男	00:22.52
4	1	4	钱毅宸	男	00:22.93
-	2	3	高承泽	男	弃权
-	1	6	王汤姆	男	弃权
1	2	6	孙熙予	女	00:18.34
-	2	5	黄馨蕾	女	弃权

3、25 米自由泳 43 人 11 组 晋级 19 人（男 10 人 女 8 人）

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	5	张哲	男	00:17.17	晋级总决赛
2	5	3	万星佑	男	00:17.71	晋级总决赛
3	6	5	张轩睿	男	00:18.60	
4	5	4	王一	男	00:19.43	晋级总决赛
5	3	3	范奕群	男	00:19.46	晋级总决赛
6	2	6	邓凯文	男	00:19.99	晋级总决赛
7	4	5	梅霖	男	00:20.18	晋级总决赛
8	4	6	田铭浩	男	00:20.74	晋级总决赛
9	3	6	林浩铭	男	00:21.07	晋级总决赛
10	6	3	杨朝焱	男	00:21.08	晋级总决赛
11	3	4	顾轩祺	男	00:21.16	晋级总决赛
12	6	4	叶艾芝	男	00:22.39	
13	1	4	张泽宇	男	00:22.72	
14	5	5	吴明诚	男	00:23.03	

15	6	6	张一航	男	00:23.14
16	2	4	陈睿杰	男	00:25.57
17	1	6	张梓祺	男	00:25.72
18	3	5	黄瑞祺	男	00:25.77
19	4	4	陆佳炜	男	00:26.23
20	2	5	程申洋	男	00:26.35
21	4	3	刘旭尧	男	00:29.81
22	5	6	徐艺豪	男	00:33.73
-	2	3	蔡骏逸	男	弃权

1	9	3	李欣然	女	00:16.69	晋级总决赛
2	9	5	陆雨馨	女	00:17.11	晋级总决赛
3	8	5	李佳宸	女	00:17.28	晋级总决赛
4	7	3	QUENNA ZHANG	女	00:17.39	
5	11	5	朱静萱	女	00:17.76	晋级总决赛
6	10	6	吴騫翮	女	00:20.20	晋级总决赛
7	11	6	朱庭苇	女	00:21.20	晋级总决赛
8	9	6	缪雅媛	女	00:25.16	晋级总决赛
9	10	4	沈彤	女	00:25.60	晋级总决赛
10	7	4	陈芸萱	女	00:28.10	
11	9	4	李雨霏	女	00:28.92	
12	10	5	石一朵	女	00:30.61	
13	11	3	易子诺	女	00:30.73	
14	11	4	于悦	女	00:31.04	
15	8	4	姜姝涵	女	00:31.12	
16	8	3	何梓诺	女	00:31.29	
17	7	5	谷荐雅	女	00:33.07	
-	10	3	邵一萌	女	弃权	
-	7	6	顾悦馨	女	弃权	
-	8	6	李昕辰	女	弃权	

4、25 米蛙泳 26 人 7 组 晋级 18 人（男 7 人 女 11 人）

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	2	4	是星诚	男	00:20.28	晋级总决赛

2	3	5	张开轩	男	00:22.63	晋级总决赛
3	2	3	毛砺锋	男	00:27.07	晋级总决赛
4	2	5	金承佑	男	00:27.69	晋级总决赛
5	1	4	樊艺天	男	00:28.57	晋级总决赛
6	3	3	王敏燚	男	00:29.86	晋级总决赛
7	2	6	金子瑞	男	00:37.87	晋级总决赛
8	1	5	郝英涵	男	00:41.24	
-	3	4	张黄茂睿	男	弃权	

1	4	4	QUENNA ZHANG	女	00:22.50	晋级总决赛
2	6	6	王若萱	女	00:22.82	晋级总决赛
3	6	4	梁康妍	女	00:23.31	晋级总决赛
4	6	3	李佳宸	女	00:25.03	晋级总决赛
5	4	6	董悦晨	女	00:25.58	晋级总决赛
6	4	5	陈姿默	女	00:28.33	晋级总决赛
7	7	5	仰依依	女	00:29.23	晋级总决赛
8	7	4	杨薇妮	女	00:29.76	晋级总决赛
9	7	3	杨慕妍	女	00:29.79	晋级总决赛
10	5	6	冷芸瑶	女	00:29.86	晋级总决赛
11	7	6	叶恬甜	女	00:30.10	晋级总决赛
12	3	6	张芮滢	女	00:32.36	
13	5	3	韩茹云	女	00:32.48	
14	6	5	沙艳欣	女	00:32.92	
15	5	5	姜姝涵	女	00:35.67	
16	5	4	黄思语	女	00:37.41	
-	4	3	张芸梦轩	女	弃权	

第四场（8月9号 16:45）

甲组（七-九年级）

1、15米自由泳 1人1组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
-	1	4	周煜婷	女	弃权	

2、15 米蛙泳 1 人 1 组

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	4	王宥心	女	00:14.13	

3、25 米自由泳 22 人 6 组 晋级 15 人（男 11 人 女 4 人）

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	1	4	张忠泽	男	00:14.09	晋级总决赛
2	1	5	朱信毅	男	00:14.22	晋级总决赛
3	2	3	蔡智宇	男	00:15.04	晋级总决赛
4	5	3	王涵麟	男	00:15.82	晋级总决赛
5	4	3	刘嘉懿	男	00:15.95	晋级总决赛
6	4	5	邵君昊	男	00:16.01	晋级总决赛
7	4	6	汪天麒	男	00:16.70	晋级总决赛
8	2	4	常文霖	男	00:17.36	晋级总决赛
9	5	4	王书瑞	男	00:17.88	晋级总决赛
10	5	5	许嘉乐	男	00:19.03	晋级总决赛
11	3	4	高奕城	男	00:19.17	晋级总决赛
12	2	5	陈子涵	男	00:20.01	
13	3	3	董正阳	男	00:21.65	
14	3	6	胡晔	男	00:24.08	
15	2	6	戴志康	男	00:26.29	
-	4	4	刘语玺	男	弃权	
-	3	5	龚晨旭	男	弃权	
-	5	6	叶睿奇	男	弃权	
1	6	6	谢蕊雯	女	00:20.42	晋级总决赛
2	6	4	李歆彤	女	00:21.18	晋级总决赛
3	6	3	冯锦妍	女	00:21.21	晋级总决赛
4	6	5	王钰洋	女	00:31.35	晋级总决赛

4、25 米蛙泳 12 人 3 组 晋级 12 人（男 9 人 女 3 人）

包含：男女

总排序	组次	泳道	姓名	性别	成绩	备注
1	3	3	张梓澂	男	00:20.18	晋级总决赛
2	2	5	唐永泽	男	00:23.06	晋级总决赛

3	2	6	吴黎昕	男	00:23.56	晋级总决赛
4	2	4	梅正卿	男	00:25.48	晋级总决赛
5	2	3	毛嘉泳	男	00:28.07	晋级总决赛
6	1	4	高瑞一	男	00:30.03	晋级总决赛
7	1	6	李铭宥	男	00:31.37	晋级总决赛
8	1	3	陈俊文	男	00:35.96	晋级总决赛
9	1	5	景亦然	男	00:39.84	晋级总决赛
1	3	5	孙梦洁	女	00:20.69	晋级总决赛
2	3	4	施吉萌	女	00:26.77	晋级总决赛
3	3	6	王卓钥	女	00:35.83	晋级总决赛

