**人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛总决赛**

**竞赛规程**

**一、主办单位：**上海市体育局

**二、承办单位：**上海市游泳协会

**三、协办单位：**上海外国语大学上外云间游泳馆

上海菁匠商务咨询有限公司

**四、竞赛日期和地点**

时间：2025年8月28日（星期四）上午9:00

地点：上海外国语大学上外云间游泳馆（松江区茸兴路1999号）

**五、竞赛参与对象**

在“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子和女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者。

**六、年龄组别和分组**

年龄组：甲组（七、八、九年级）

乙组（五、六年级）

丙组（三、四年级）

性别组：男子组、女子组

**七、参加办法**

1. 总决赛报名参赛必须是在“人人运动 学会游泳”2025年上海市青少年游泳达标挑战赛分区赛（宝山站、静安站、闵行站、浦东站、杨浦站）中在男子和女子甲、乙、丙组25米自由泳或25米蛙泳项目汇总成绩中获得前36名的参赛者，参赛者凭在分区赛中获得的达级证书或成绩册成绩报名比赛。

2. 总决赛参与者允许每人报名两个单项。

3. 总决赛竞技项目包括25米自由泳（小鱼）、25米蛙泳 (海马)、50米自由泳（企鹅）、50米蛙泳 (章鱼)。

4.总决赛设团体接力项目，项目为甲、乙、丙组2男2女混合4乘25米自由泳接力。团体接力以单位报名，参加接力队员需参加分区赛并获得25米自由泳（小鱼）证书的选手。

5. 总决赛不收取报名费。只有在分区赛获得参赛资格的运动员才能参加总决赛，总决赛参赛者通过官方小程序报名，或由学校/单位统一组织报名。

6. 总决赛竞赛规则采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

**八、安全要求**

1. 参赛者需提交《健康承诺书》（下载后自行打印）。

2. 现场配置救生员（4名）、医疗点及AED设备。

3. 未佩戴泳帽者不得下水。

九、争议处理

成绩异议需在比赛结束30分钟内以书面形式向裁判长申诉，仲裁组裁决结果为最终结论。