

## “人人运动 学会游泳” 2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛静安站规程

### 一、赛事组织

- 1、主办单位：上海市体育局
- 2、承办单位：上海市游泳协会
- 3、协办单位：沈坚强游泳俱乐部

### 二、赛事信息

- 1、比赛时间：2025 年 8 月 10 日（周日）08：30-14：00
- 2、比赛地点：沈坚强游泳俱乐部一师附小分部
- 3、比赛地址：静安区武宁南路 48 号

### 三、参与对象及赛事规模

- 1、参与对象：上海市在校三年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立完成 15 米游泳）。
- 2、比赛规模：300 名参赛者

### 四、竞赛分组

- 1、年龄组：

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 甲组（七至九年级） | 2010 年 9 月 1 日~2013 年 8 月 31 日 |
| 乙组（五、六年级） | 2013 年 9 月 1 日~2015 年 8 月 31 日 |
| 丙组（三、四年级） | 2015 年 9 月 1 日~2017 年 8 月 31 日 |
- 2、性别组：分设男子组、女子组

### 五、赛事内容

1. 趣味体验项目：水上投篮

说明：参赛者入水后听从工作人员指令，可以任何泳姿游向篮球筐，到达篮球筐下方指定位置，参赛者即在水中进行投篮，每名参赛者有三次投篮机会，投进一球即完成挑战。

2. 达标挑战项目：

|                        |
|------------------------|
| 15 米自由泳、15 米蛙泳（9-10 级） |
| 25 米自由泳、25 米蛙泳（7- 8 级） |
3. 拓展活动项目：水上安全课堂（视屏讲座）

## 六、比赛办法及晋级规则

- 1、采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。
- 2、采用标准 25 米室内泳池，水下出发。
- 3、按五个分区赛男女各组别成绩汇总排名的前 36 名晋级决赛(分 25 米自由泳、25 米蛙泳两个项目)。

## 七、报名及参赛办法

- 1、上海市在校三年级至九年级学生等均可个人或学校/单位组队报名参赛，参赛运动员必须持有效身份证件（身份证、学籍卡、护照等）进行报名、参赛。
- 2、参赛运动员须身体健康并具有一定的游泳基础，比赛报到时需递交由监护人签字的《健康承诺书》；
- 3、本次赛事通过赛事官方统一平台“上操场”微信小程序进行报名，每人限报 1 项达标挑战项目、1 项趣味体验项目。
- 4、赛事服务费：50 元/人（含赛事保险、参赛纪念品）。

## 八、奖励办法

- 1、每名参赛运动员可获纪念品一份
- 2、达标运动员按照相应等级颁发《达标证书》。

## 九、申诉

成绩异议需在比赛结束 30 分钟内以书面形式向裁判长申诉，仲裁组裁决结果为最终结论。

## 十、参赛须知

- 1、参赛运动员必须按指定时间和地点报到，报到后听从工作人员安排，现行于一楼更衣室更衣后到达指定位置候场(三楼羽毛球馆)。
- 2、本次比赛无运动员热身环节，请在开赛前 30 分钟报到。
- 3、未尽事宜，临时通知。