

人人运动 学会游泳

2025年上海市青少年游泳达标挑战赛浦东站

竞赛规程

一、组织机构

- (一) 主办单位：上海市体育局
- (二) 承办单位：上海市游泳协会
- (三) 协办单位：上海美再晨体育发展有限公司
上海市浦东新区游泳救生协会

二、比赛时间、地点及规模

- (一) 比赛时间：2025年8月8日（周五 08:00-15:00）
- (二) 比赛地点：美再晨启能东方学校游泳馆（唐龙路1169号5幢）
- (二) 比赛规模：300人

三、参与对象

上海市在校三年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立游完15米以上）。

四、年龄分组

(一) 项目组别（分男、女组别）：

- 1、甲组（七至九年级）：2010年9月1日-2013年8月31日出生。
- 2、乙组（五、六年级）：2013年9月1日-2015年8月31日出生。
- 3、丙组（三、四年级）：2015年9月1日-2017年8月31日出生。
- 4、达标兴趣组：2017年9月1日-2019年8月31日出生。

说明：达标兴趣组的参赛选手只可参加分区赛，达到挑战项目要求可发放相关证书，但无法进入总决赛。

五、比赛项目

(一) 达标项目：

- 1、9-10级：15米自由泳、15米蛙泳。
- 2、7-8级：25米自由泳、25米蛙泳。

（二）趣味项目

1、寻宝奇兵：参加者需要在规定时间内，使用水上坐骑寻找散落在水面的“宝物”，将“宝物”送到岸边。工作人员确认后即挑战完成。

说明：在浅水区，将一些漂浮模型分散放置在水中。同时，准备抽签袋，里面装有写有不同“宝物”种类和数量的卡片，让孩子抽签决定收集的“宝物”。

（三）水安全课程（非比赛项目）

六、比赛办法及晋级规则

（一）采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。

（二）采用 25 米室内游泳池，出发时水下蹬壁出发。

（三）按 5 站分区赛男女各组别成绩汇总排名的前 36 名晋级决赛（分 25 米自由泳、25 米蛙泳两个项目）。

七、报名及参赛办法

（一）上海市在校三年级至九年级学生等均可组队报名参赛，参赛运动员必须具有中华人民共和国居民身份证（第二代）或香港、澳门特别行政区身份证、外籍人士持有效护照。

（二）参赛运动员报名时须具备参与本项目要求的健康条件，比赛报到时需递交由监护人签字的《健康承诺书》；

（三）通过“上操场”微信小程序报名，每人限报 1 项达标项目、1 项趣味项目。

二维码暂缺

（四）赛事服务费：50 元/人（含赛事保险、参赛纪念品）。

八、奖励办法

（一）参赛运动员每人可获纪念品 1 份。

（二）达标运动员按相应级别发放《达标证书》、及赛事纪念玩偶。

九、申诉

（一）参赛运动员对其他运动员或裁判员提出的申诉，应在运动员完成

比赛后 30 分钟内以口头或书面形式提交仲裁委员会，逾期不再受理。

(二) 对计时错误的申诉应在裁判长公布非正式比赛成绩后的 30 分钟内提出。

十、安全管理及应急

(一) 参赛运动员必须按指定时间和地点报到，报到后全程听从工作人员指挥，不可随意走动。

(二) 本届比赛无家属观赛区和运动员热身环节，非参赛运动员不得进入泳池。

(三) 如遇不可抗力等因素，竞委会有权缩短或调整比赛时间。如遇特殊情况，请根据赛场应急预案，听从现场指挥。

十一、其他事项

(一) 本竞赛规程的一切解释权归本竞委会所有，本竞委会有权根据实际情况对以上活动时间进行调整。

(二) 未尽事宜，另行通知。