“人人运动 学会游泳”2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛闵行站比赛规程

一、主办单位：上海市体育局

二、承办单位：上海市游泳协会

三、协办单位：闵行区铭洋青少年体育俱乐部、浦江镇社会事业发展办公室、浦江镇文化体育事业发展中心、浦航市民健身中心

四、时间与地点

时间：2025 年 8 月 8 日下午 13 点开始比赛（12 点 30 分在三楼检录）

地点：浦航路 358 号

注：场馆无停车位

五、参与对象

上海市在校一年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立完成 15 米游泳）。

六、竞赛分组

1、年龄组：

甲组(七至九年级):2010 年 9 月 1 日-2013 年 08 月 31 日出生。

乙组 (五、六年级):2013 年 9 月 1 日-2015 年 08 月 31 日出生。

丙组 (一至四年级):2015 年 9 月 1 日-2019 年 08 月 31 日出生。

注：2017 年 09 月 01 日~ 2019 年 08 月 31 日出生的参赛选手只可参加分区赛，达到挑战项目要求者可发放相关等级证书，但无法进入总决赛。

2、性别组：分设男子组、女子组

七、赛事内容

1. 趣味游戏体验：水中寻宝

2. 达标挑战项目（四选一）：15 米自由泳（9 级）、15 米蛙泳（10 级），25 米自由泳（7 级）、25 米蛙泳（8 级）

3. 男女项目均相同

注：参加 15 米自由泳或 15 米自由泳达标的运动员，只发放相关证书，不能进入总决赛。

4. 拓展活动板块：水上安全课堂（大屏幕滚动播放）

八、报名及参赛办法

1. 报名：

- 方式：个人、学校或单位组织的，均需要通过官方小程序报名。
- 截止日期：2025 年 8 月 5 日
- 费用：50 元/人（含赛事保险、纪念品、单个赛区各项目参与权限）。

注：关于退费：比赛当天如病假、事假等无法参赛，需出示相关证明，上交书面申请，赛后统一退费。

2. 参赛：

- 选手须完成任意 1 项达标挑战项目才能获得相关完赛证书
- 水中寻宝游戏项目

3. 晋级：

- 25 米自由泳或 25 米蛙泳达标挑战项目的成绩，按五个分区赛男女各组别成绩汇总后，单项排名前 36 晋级总决赛（总决赛的日程安排另行通知）。

九、竞赛、成绩计算办法：

（一）比赛采用中国游泳协会审定的最新版《游泳竞赛规则》及补充规定；

（二）比赛当天，请运动员带好有效身份证件原件或复印件（学生证、身份证、户口本、护照等）。

（五）当听到发令哨声后方能出发，以手触碰到终点为准。

(六) 本次比赛的裁判人员及工作人员由上海市游泳协会、闵行区铭洋青少年俱乐部指派。

(七) 出发规定：所有项目应下水拉池壁出发（不上跳台）

(八) 如有冒名顶替者将取消本次比赛所有成绩。

十、奖励办法

达标项目挑战：通过任意单项颁发《达标证书》+赛事纪念品（现场领取）。

十一、安全要求

1. 参赛者需提交《健康承诺书》（到达赛事现场线下签署）。
2. 参赛选手、领队、教练、家长等，需听从现场指挥安排，遵守场馆各项规定。
3. 非参赛选手不得进入游泳池，可在二楼看台观看。

十二、争议处理

成绩异议需在比赛结束 30 分钟内以书面形式向裁判长申诉，仲裁组裁决结果为最终结论。

十三、未尽事宜另行通知