

人人运动 学会游泳

2025 年上海市青少年游泳达标挑战赛杨浦站

竞赛规程

一、组织机构

- (一) 主办单位：上海市体育局
- (二) 承办单位：上海市游泳协会
- (三) 协办单位：橙狮体育有限公司

上海杨浦区泳杰青少年体育俱乐部

上海市杨浦区游泳救生协会

二、比赛时间、地点及规模

- (一) 比赛时间：2025 年 8 月 10 日（周日 8:00-13:00）
- (二) 比赛地点：乐动力杨浦体育活动中心游泳馆（舒兰路 50 号）
- (二) 比赛规模：300 人

三、参与对象

上海市在校一年级至九年级学生，身体健康且具备基本游泳能力（可独立游完 15 米以上）。

四、年龄分组

1、年龄组：

甲组（七至九年级）：2010 年 9 月 1 日-2013 年 08 月 31 日出生。

乙组（五、六年级）：2013 年 9 月 1 日-2015 年 08 月 31 日出生。

丙组（三、四年级）：2015 年 9 月 1 日-2017 年 08 月 31 日出生。

达标兴趣组：2017 年 09 月 01 日-2019 年 08 月 31 日出生。

注：达标兴趣组的参赛选手只可参加分区赛，达到挑战项目要求者可发放相关等级证书，但无法进入总决赛。

五、比赛项目

(一) 达标项目：

- 1、9-10 级：15 米自由泳、15 米蛙泳。

2、7- 8 级：25 米自由泳、25 米蛙泳。

（二）趣味项目

1.活动规则：

参加者快速从悬浮垫子上跑过，并跳入指定的区域内即完成。中途从悬浮垫掉落或者未跳入指定区域则失败。

2.场地设施：

在浅水区由悬浮垫拼接长度约 3 米的赛道，终点水域放置一个明显的标志物，如彩色浮标或小旗子，作为跳远达标区域。

（三）水安全课程（非比赛项目）

六、比赛办法及晋级规则

（一）采用中国游泳协会最新审定出版的《游泳竞赛规则》执行。

（二）采用 25 米室内游泳池，出发时水下蹬壁出发。

（三）按 5 站分区赛成绩汇总排名的前 36 名晋级决赛（分 25 米自由泳、25 米蛙泳两个项目）。

七、报名及参赛办法

（一）上海市在校三年级至九年级学生等均可以个人或学校/单位组队报名参赛，参赛运动员必须持有效身份证件（身份证、学籍卡、护照等）进行报名、参赛。

（二）参赛运动员报名时须具备参与本项目要求的健康条件，比赛报到时需递交由监护人签字的《健康承诺书》；

（三）通过“上操场”微信小程序报名，每人限报 1 项达标项目、1 项趣味项目。

二维码暂缺

（四）赛事服务费：50 元/人（含赛事保险、参赛纪念品）。

八、奖励办法

(一) 参赛运动员每人可获纪念品 1 份。

(二) 达标运动员按相应级别发放《达标证书》、及赛事纪念玩偶。

九、申诉

(一) 参赛运动员对其他运动员或裁判员提出的申诉,应在运动员完成比赛后 30 分钟内以口头或书面形式提交仲裁委员会,逾期不再受理。

(二) 对计时错误的申诉应在裁判长公布非正式比赛成绩后的 30 分钟内提出。

十、安全管理及应急

(一) 参赛运动员必须按指定时间和地点报到,报到后全程听从工作人员指挥,不可随意走动。

(二) 本届比赛无家属观赛区和运动员热身环节,非参赛运动员不得进入泳池。

(三) 如遇不可抗力等因素,竞委会会有权缩短或调整比赛时间。如遇特殊情况,请根据赛场应急预案,听从现场指挥。

十一、其他事项

(一) 本竞赛规程的一切解释权归本竞委会所有,本竞委会会有权根据实际情况对以上活动时间进行调整。

(二) 未尽事宜,另行通知。