



“纪念毛泽东畅游长江 59 周年”

上海市民游泳考级赛

秩 序 册

主办单位：上海市游泳协会

承办单位：沈坚强游泳俱乐部

比赛日期：2025-07-20（周日）

比赛地点：沈坚强游泳俱乐部一师附小游泳馆

“纪念毛泽东畅游长江 59 周年”

上海市民游泳考级赛

竞赛规程

一、主办单位：上海市游泳协会

二、承办单位：沈坚强游泳俱乐部

三、协办单位：供应商

四、比赛日期和地点：

时间：2025-07-20（周日）上午 9:00

地点：上海市静安区武宁南路 48 号

五、参赛人员：60 岁以下（含 60 岁）中国公民（含港、澳、台），非中国籍公民须持有效期内护照。

六、竞赛分组及竞赛项目

级别	距离	项目
大师级（1 级-3 级）	50 米	自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳
	100 米	
	200 米	自由泳、混合泳
精英级（4 级-11 级）	50 米	自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳
	200 米	自由泳
精英级（12 级-13 级）	25 米	自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳

八、参加办法

（一）考核时间一年多次，实行等级分组进行一次性考核。未能参赛者，自动延期至下次赛事，每位运动员仅有一次补考机会。

（二）考核等级申请，参照上海市业余游泳等级证书考核标准，根据自身能力申请等级，通过考核后取得证书。

(三) 运动员参赛前，必须向检录裁判员出示其参赛报名表，无报名者不得参赛。

(四) 凡年龄、性别不符、冒名顶替或弄虚作假者，取消其考核成绩，报名费不退。

(五) 每位运动员单次可报多个项目，报名费以每项收取。

(六) 通过上海市游泳协会官网下载报名表（个人报名、团体报名），将报名材料发至邮箱：shyyxh00@outlook.com 审核。运动员需自行打印报名表、参赛责任书，赛事当天递交至赛事签到处。

(七) 报名时间：赛事公告为准，逾期不再办理。

(八) 收费标准：大师 1-3 级 320 元/项、精英 4-13 级 280 元/项。

九、竞赛办法

(一) 采用中国游泳协会最新审定公布的《游泳竞赛规则》及相关规定。

(二) 技术代表、仲裁、裁判长等由市游泳协会指派。

(三) 比赛采用一次出发，出发可以在跳台、跳台左右两侧、水下出发中任意选择一项。

十、关于未参赛运动员的规定

未参赛运动员自动顺延至下一期赛事，关注上海市业余游泳协会官网中相关开赛公告。

十一、证书领取

比赛结束后运动员可登录小程序查询成绩，达标运动员凭身份证或护照至签到处提交 1 寸报名照。关注上海市游泳协会领证

通知。

十二、申诉与仲裁

运动员对裁判员的判决有疑问时，应先口头向总裁判提出询问。如仍有异议，须在该项比赛结束后 30 分钟以内，填写申诉书交总裁判，总裁判签署意见后将申诉书送交技术代表，技术代表召集仲裁委员对申诉进行复议和裁决。仲裁委员会的裁决为最终裁决。

十三、未尽事宜由承办单位另行通知。

十四、最终解释权归上海市游泳协会（赛事组委会）。

“纪念毛泽东畅游长江 59 周年” 上海市民游泳考级赛

技术代表

刘秋苹

仲裁委员会

潘佳章 沈坚强 严昱民 张 琼 黄 卫

总裁判 : 万 坚

发 令 : 高文倩

计时员 : 范 怡 陈 笑 张佳林 侯秀文

江静华 郭叶舟

转身检查 : 潘莉华 周滋文

检 录 : 金 岚 姜 平

编 排 : 朱雯莉 刘丰园 曲久臣 赵 殷 周邦依

竞 赛 日 程

第一场 9:00开始

项次	项目	组数	人数	开始时间
1	25米自由泳	3	14	9:00
2	25米蛙泳	1	3	9:06
3	50米蛙泳	6	31	9:08
4	50米仰泳	3	15	9:26
5	50米蝶泳	1	2	9:35
6	100米蛙泳	1	1	9:38
7	200米自由泳	2	2	9:43

第二场 10:30开始

项次	项目	组数	人数	开始时间
1	50米自由泳	21	126	10:30

秩序单

第一场 9:00

1. 25米自由泳 3组14人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1		屠慕妍	张育陌	麦秩豪		
2	朱懿轩	陈子毅*	迟辰宇*	谢计萱*	吴希言	
3	武谦屹	曹好雯	徐光年	王寓程	吴弘钧*	王子笑*

2. 25米蛙泳 1组3人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1		陶然	李承恺	李恩逸		

3. 50米蛙泳 6组31人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1		袁哲昊	黄奕博	姚竣译		
2		陈熙淼	叶惟同	郝芃菲*	史天畅	
3	徐菡文	钱政宇	付正晨	李天然	孙浩宇	Aaron Li
4	江予曜	马千惠	王笑*	沈怡辰*	李承忻	邓禹

5	杨凛天*	王轩怡	史璟腾	朱博文	肖晨宇	张瀚宇*
6	王韵绮*	张海阳	俞诗佳	周逸凯	张海玥	赵晓菁

4. 50米仰泳 3组15人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1		邢必力	马千惠	王楚涵		
2	李承忻	沈逸涵*	沈柏霆*	茆书禹 *	白诗嘉*	章晨瑜*
3	吴易恒	丛榛*	石佑铭*	刘玥然*	张入吃	张海玥

5. 50米蝶泳 1组2人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1			陈寅	徐宥瀚		

6. 100米蛙泳 1组1人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1			赵晓菁			

7. 200米自由泳 2组12人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1	叶惟同	汤芷瑶	王树一	芦千窈	袁正浩	曹梓源
2	辛文	Katrin BUCHTA	龚洧隽	顾嘉	陈寅	顾潇

第二场 10:30

1. 50米自由泳 21组126人

组次/道次	1	2	3	4	5	6
1	肖奕宸	张潼	袁哲昊	马千惠	潘宸乐	王玥嘉*
2	黎佳瑜*	胡逸宁*	褚楚*	沈苡甜*	郑宇辰*	鞠舒言*
3	董冠珩*	李佑菡*	李舒凡*	薛楷宸*	龚嘉轩*	姚欣蕊*
4	彭博恩*	解圆圆*	周墨昱*	施御凡*	王乔一*	郑梓彬
5	黄梓恒	黄奕博	陈宜申	孟希闻	吴佟	吴希言
6	毕晟笙	徐至楠*	朱凌萱*	赵以禾	李静雅	陈子翎
7	陈思齐	王杨昊赞	丁凝	朱凌泽*	彭皓轩*	刘诗予*
8	徐玥	邵郑睿哲*	林辰	贝意诚	沈含元	吴思源
9	曾梓航	郭怡琳	何予捷*	王楚涵	汪沁怡	熊兹
10	徐菡雅	杨赞	董峻宇*	潘祯翊*	陈俊霖*	吴冠霖*
11	谢若渝*	章毅昕*	刘安宜*	龚一欣*	薛奕珺*	齐欣*

12	卜语凝*	顾梓滢*	黄歆然*	杨佑安*	梁晗晞*	顾诗萌
13	邢必力	Aaron Li	郑浩宇	张梓绮	王澜茜	李昱修*
14	沈煦惟	王梓萱	袁正浩	孙宇辰*	徐亦萱	孙蓁玥
15	曹梓源	钟思诚	邓禹	李冀皖	武则妍	李承忻
16	张霁然*	王辰敏	宋東晨	Katrin BUCHTA	陈琬婷	纪恬恬
17	李槿熙	张韦辰	卢云辇	郑云杰	史璟腾	叶煜婷
18	王薪杰	王然苒	丛榛*	郑舒芮*	席思怡*	张栋霆*
19	徐宥瀚	徐子承*	白承昀*	徐子桓*	张亦萌*	吴宇彤*
20	王品尧	郑思雨	吴易恒	刘家诚	朱博文	张祎嘉
21	李南*	王轩怡	陈志超	吴瑞颀	张入呖	陈寅